

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 4 (2002)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Trop de sport!

DIENER ASW

DUL-X®

TESTEZ-LE
SANS TARDER!

s o u p l e s s e e t m o b i l i t é

Faites-vous conseiller par une personne compétente et lisez la notice d'emballage.

Vous obtiendrez les produits DUL-X en pharmacies et en drogueries.
DUL-X® by BIOKOSMA SA · CH-9642 Ebnat-Kappel · www.dul-x.ch

motio

promozione della salute

Bastoni da Nordic Walking

Bastoni telescopici e fissi
delle marche **GABEL** e **EXEL** da Fr. 99.-.
Richiedete i nostri listini prezzi.



MBT

MBT Tecnologia a piedi nudi Masai

- ♦ vendito e consulenze
- ♦ presentazioni gratuite per le vostre società

Informazioni, comande:

Motio Ticino sagl,

Via alla Bolla, 6595 Riazino

Tel. 091 840 95 05, Fax 091 840 95 07

www.motioticino.ch, info@motioticino.ch

INTERNATIONALES HÖHENTRAININGS- ZENTRUM ST. MORITZ

1800 m ü.M., einzigartiges,
trockenes Reizklima.
Moderne Sportanlagen
für alle Sommer- und
Wintersportarten.

Leichtathletik, Eissport,
Ski Alpin und Nordisch,
Wassersport, Pferdesport,
Ball sport, medizinische
Betreuung

Auskunft

Sportsekretariat
CH-7500 St. Moritz
Tel. ++41 (0)81 837 33 88
Fax ++41 (0)81 837 33 89
e-mail: sports@stmoritz.ch



St. Moritz

TOP OF THE WORLD

BUONO

per il nuovo catalogo
di 156 pagine! Da inviare
con l'indirizzo o da
ordinare per e-mail.

Nome	Cognome	Via	N°/Luogo	Tel.	E-mail

Più di 60 modelli di tende
(esposizione aperta tutto l'anno!),
sacchi a pelo, materassi, sacchi
da montagna, borse per biciclette,
vestiti per l'attività all'aria aperta,
accessori per il campeggio...

Negozi ed invii postali
www.spatz.ch

Fuori conta solo il meglio

SPATZ Camping
Trekking

I professionisti del campeggio e del trekking

Hedwigstrasse 25
CH-8029 Zurigo 7

Tel. 01 383 38 38
Fax 01 382 11 53
www.spatz.ch

mob

Strappi muscolari!

DIENER ASW

DUL-X®

UNA PROVA!
ORA!

Forza e agilità

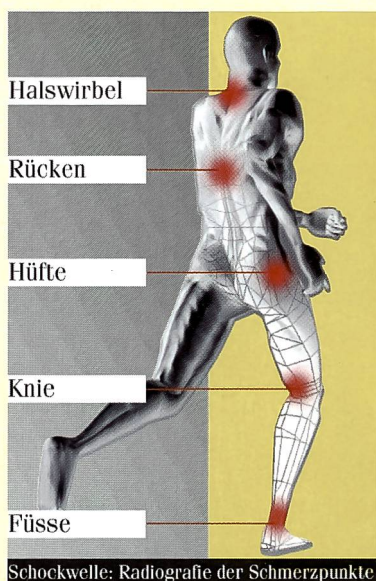
Lasciatevi consigliare da uno specialista e
leggete il foglietto illustrativo.

I prodotti DUL-X sono in vendita nelle farmacie e nelle drogherie.
DUL-X® by BOKOSMA SA · CH-9642 Ebnet-Kappel · www.dul-x.ch

Beim Sport, bei der Arbeit und in der Freizeit – weil unser Körper unbezahlbar ist.

gegen Fuss-, Bein-, Gelenk- und Rückenbeschwerden

NOENE
NO ENERGY NEGATIVE



Schockwelle: Radiografie der Schmerzpunkte

Tagtäglich muss unser Körper unglaublichen Belastungen standhalten. Bei jedem Schritt werden durch den Aufprall beim Bodenkontakt Vibrationswellen freigesetzt, die sich über die Gelenke und die Knochen bis zum Kopf fortpflanzen. Unsere natürlichen, körpereigenen Dämpfungssysteme sind häufig überlastet. Gute Schuhe können zwar den Aufprallschock reduzieren, die zermürbenden Rückstosswellen wirken dennoch auf unseren Körper ein. Wir spüren es meist erst dann, wenn es zu spät ist. **NOENE**-Einlegesohlen vermindern nicht nur einen Grossteil dieser Vibrationen. Laut neuesten Untersuchungen der Uni Marburg führen sie auch zu einer deutlichen Druckentlastung des medialen Fussgewölbes, zu einer physiologischeren Abrollbewegung und zu einer verringerten Kraftanstiegsrate, ohne die Leistungsfähigkeit zu beeinträchtigen! Somit wird typischen Verletzungen effektiv entgegengewirkt. In der Orthopädie werden **NOENE**-Sohlen zur Vorbeugung und Behandlungsunterstützung eingesetzt. Dies kommt nicht nur zahlreichen Spitzensportlern verschiedenster Sportarten zugute, auch in der Freizeit und bei der Arbeit sorgt **NOENE** für Entlastung. **Franz Geigl, Läufer (50 Jahre):** «Mit **NOENE**-Sohlen bin ich viel vitaler und beweglicher, meine Hüftprobleme sind fast nicht mehr spürbar. Nach Dauerläufen ist die Regenerationsphase spürbar kürzer. Als Postbeamter werde ich die **NOENE**-Sohle auch meinen Kollegen für die Arbeit empfehlen.» **Klaus Stücker, Leichtathletiktrainer:** «Trotz diagnostizierter Hüftarthrose konnte ich den Marathon auf der Chinesischen Mauer schmerzfrei laufen, dank **NOENE**-Einlegesohlen!»

WIRTH
SPORT

Winkelriedstrasse 25
CH-6003 Luzern
Telefon 041 210 38 53
Fax 041 210 38 57
www.noene.de

Bezugsquellen Sportgeschäfte: Aarau Brunner, Adelboden Oester, Affoltern a. A. Gubler, Altdorf Get in, Altstätten Schmetta, Baden Marka, Peterhans, Basel Cenci, Gerspach, MEM, Belfaux Berset, Bern Belsana, Eiselin, Beromünster Huwyler, Biel Eiselin, Bonaduz Bieler, Breitenbach Meibo, Brienz Grossmann, Brugg Walser Sport, Brunnen Heinzer, Bülach Büli, Buochs Christen, Burgdorf Tanner, Cham Dynamix, Dielsdorf Schönbächler, Dietikon Marka, Einsiedeln Kälin, Entlebuch Schuh Märt, Erlenbach Noldis Bike, Erstfeld Heinzer, Hiltbrunner, Indergand, Filzbach Menzi, Genf Hofstetter, Herzogenbuchsee Ingold, Hochdorf Sport Shop, Hörhausen Ski-Gubler, Ittigen Dansko, Kreuzlingen Vollmeier, Küsnacht Rigi, Langenthal Geiser, Luzern Bannwart, Eiselin, Kempf, Malters Lachat, Münsingen Haueter, Murten Mondo, Muttentz Gerspach, Niedererlinsbach Andres, Niederuzwil Sport Servia, Sprecher, Oberdorf Schmutz, Oberentfelden Rufli, Oberriet Schnetta, Oftringen Albani, Reichenbach Bircher, Reiden Tellenbach, Reinach Krähenbühl, Richterswil Sportis, Sarnen Berlinger, Sattel Marti, Schaffhausen Redy, Schmerikon Kuster, Seewen Bike+Climbe, Seon Blu Aquatico, Döbeli, Stans Achermann, St.Gallen Jäckli+Seitz, Thun Snow & Fun, Unterseen Eiger, Tandem, Wasen i. E. Kropf, Wattwil Metzger, Wettingen Peterhans, Wil Bosart, Wil SG Siro, Willisau Kunz, Schuhhaus Meyer, Winterthur Stop n go, Wohlen Marka, Zug Ehrler, Kaktus, Zürich Bächtold, Och Sport, Oechslin, Santa Monica

mobile

■ La rivista di educazione fisica e sport «mobile» propone in ogni numero un dossier di approfondimento dedicato ad un tema riguardante l'insegnamento e l'allenamento sportivi.

■ Diverse rubriche informano su temi di attualità riguardanti il mondo dello sport e le principali istituzioni dello sport svizzero.

■ L'inserto pratico offre interessanti idee da proporre nelle lezioni e nelle sedute di allenamento.



Mi abbono!

☐ Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al *mobileclub* (Svizzera: Fr. 50.-; estero: € 41.-).

☐ Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-; estero: € 31.-)

☐ Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-; estero: € 10.-)

Nome/Cognome _____

Indirizzo _____

NPA/Località _____

Telefono _____

Telefax _____

Uso dei dati sugli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

☐ Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma _____

Da inviare per posta o per fax a: **Redazione «mobile», UFSPÖ, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78, www.mobile-sport.ch**



... tracce indelebili

