

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
<b>Herausgeber:</b>	Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
<b>Band:</b>	4 (2002)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	Vetrina

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nel prossimo numero

## Feste sportive – un momento di aggregazione

**G**razie al movimento e allo sport la gente si incontra. Ci si misura, si festeggiano vittorie e si parla insieme delle sconfitte. Nell'ambito di forme non competitive di movimento come feste del gioco, manifestazioni scolastiche o societarie, l'elemento che accomuna, ovvero l'aspetto comunitario del movimento e dello sport, diventa il tema principale. Anche «mobile» affronta questa tematica nel prossimo numero e presenta degli esempi concreti di appuntamenti particolarmente riusciti, in ambito sia scolastico che societario. Un altro tema è il campo di allenamento a livello di società sportiva, nei suoi vari aspetti riguardanti obiettivi, contenuti. A concludere la

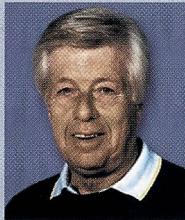
panoramica ci occuperemo anche di feste sportive di livello nazionale e dello «Swiss citypower gigathlon» che si tiene nell'ambito di expo.02.

### Varie idee per la pratica

Anche l'inserto pratico affronta il tema delle feste sportive e di gioco, mostrando le varie opportunità di movimento e di pratica sportiva in questo ambito. Vengono trattati in proposito diversi temi, dai tornei di gioco, alle staffette.

«mobile» 2/02 uscirà a fine marzo.

## Un collega lascia l'insegnamento



Recentemente Peter Vary ha festeggiato i 65 anni, occasione non solo per fargli gli auguri come uomo, ma anche per ricordarlo come collega, docente presso le università di Basilea e Zurigo e personaggio impegnato nel mondo dello sport elvetico.

Per oltre 30 anni ha insegnato presso il ginnasio di Münchenstein, avviando i propri allievi ad una pratica responsabile e consapevole del fitness, in una sala muscolazione che lui stesso aveva contribuito a realizzare. Ha allenato a lungo squadre di pallacanestro ed è stato uno degli iniziatori dello sport scolastico facoltativo nel Cantone Basilea campagna.

A livello universitario, nei 35 anni di attività ha partecipato alla formazione di generazioni di docenti di sport nelle materie pallacanestro, didattica, fitness,

teoria e pratica del gioco. Si debbono a lui nuove forme di educazione al gioco che (ri)mettono al centro il momento ludico, il piacere al gioco, il giocare insieme e non gli uni contro gli altri, teorizzate in due libri tradotti in varie lingue e applicati nella nuova collana di manuali per l'educazione fisica.

Per concludere, un accenno alle caratteristiche umane di Peter Vary, che lo hanno fatto benvolare ai suoi studenti: generosità, partecipazione, entusiasmo e disponibilità nei confronti degli altri.

Rolf Ehrsam

## Un grazie di cuore ai nostri partner:



L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.



Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Helvetic Patria sponsorizza il nostro inserto pratico.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



Biosoma organizza corsi di massaggi per i membri del mobileclub.

«mobile» (anno 4, 2002) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori



Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Heinz Keller  
Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Caporedattore  
Nicola Bignasca (NB)

Comitato di redazione  
Barbara Meier (bm), Rose-Marie Repond (vke), edizione francese;  
Janina Sakobelski (jsa), Marcel Favre (mf), Erik Golowin (gol), Arturo Hotz (hz), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Max Stierlin (st), Peter Wüthrich (wü)

Redazione  
Eveline Nyffenegger (ny) e Véronique Keim (vke), edizione francese;  
Gianlorenzo Ciccozzi (cic), edizione italiana;  
Roland Gautschi (gau), edizione tedesca

Redazione fotografica  
Daniel Käsermann

Traduttori  
David Bogiani, Mario Gulinelli (gul), Alberto Wohlgemuth

Indirizzo della redazione  
«mobile», UFSPO, 2532 Macolin  
Tel.: ++41/(0)32/327 63 77  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78. E-mail:  
gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari  
Zollikofer AG  
Alfred Hähni  
Riedstrasse 11  
8824 Schönenberg  
Telefon: ++41/(0)788 25 78  
Fax: ++41/(0)788 25 79

Stampa  
Zollikofer AG  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St. Gallen  
Tel.: 071/272 77 77  
Fax: 071/272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo  
Redazione «mobile» UFSPO,  
2532 Macolin  
Tel.: ++41/(0)32/327 63 08  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF,  
Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26  
Tel.: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-mail: svssbe@smile.ch

Prezzo di vendita  
Abbonamento annuale (6 numeri):  
Fr. 35.– (Svizzera), € 31.– (estero)  
mobileclub: Fr. 15.–

Riproduzione  
Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura  
Edizione in italiano: 1515 esemplari  
Edizione in tedesco: 10233 esemplari  
Edizione in francese: 3184 esemplari

ISSN 1422-7894

# mobile club

Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»

VISTA Wellness

## Pallone multiuso «mobile»

In collaborazione con i nostri partner della VISTA Wellness, offriamo ai nostri lettori un pallone multiuso con il logotipo di «mobile». I membri del mobileclub usufruiscono di uno sconto ulteriore.

**Modello:** Gymnic-Plus 65 cm con logo «mobile». Colore celeste. Questo tipo di palloni, conosciuti nel campo del fitness e della fisioterapia, sono adatti all'allenamento di diverse discipline sportive. Nella ginnastica agli attrezzi, per esempio, possono essere usati per introdurre e approfondire rotazioni e capovolte, per l'appoggio rovesciato e per vari esercizi acrobatici.

Per i lettori Fr. 37.– anziché Fr. 43.–.

Per i membri del club Fr. 29.– anziché Fr. 43.–.

Prezzi IVA inclusa, spese di spedizione escluse.



Corso

## Stabilizza la schiena

Sotto la guida di Stephan Meyer, responsabile del servizio di fisioterapia presso l'Istituto di scienza dello sport di Macolin, offriamo ai membri del mobileclub e ad altri lettori interessati un corso pratico dedicato alla «stabilizzazione segmentaria della colonna vertebrale».

**Temi:** cognizioni di base su stabilità/instabilità della colonna vertebrale, posizione e funzione della muscolatura di stabilizzazione, movimenti della muscolatura con funzione di stabilizzazione, integrazione nell'allenamento e nella pratica sportiva.

**Date:** sabato 25 maggio 2002 (corso già completo) e sabato 23 novembre 2002

**Luogo:** Macolin

**Costo:** Fr. 120.– per i membri del mobileclub, Fr. 150.– per i non membri (incl. materiale del corso e pasto).

**Per iscrizioni:** Bernhard Rentsch, mobileclub, UFSPO, 2532 Macolin. Telefono 032 397 52 55, fax 032 397 52 56, E-mail brentsch@bluewin.ch (il numero dei posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo la data di arrivo).

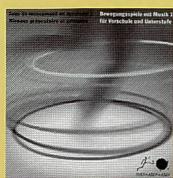


Dalla mediateca dell'UFSPO

## Videocassetta «Pirmin & Cla»

I due ex-campioni mondiali Cla Mosca (slalom gigante nello snowboard) e Pirmin Zurbriggen (sci alpino) danno in questo breve film d'animazione un saggio della loro bravura nelle rispettive specialità.

Per i membri al prezzo speciale di Fr. 20.–.



Edizioni ASEF

## CD «Jeux de mouvement en musique»

Per i membri al prezzo speciale di Fr. 27.–.

# mobile club

Le ordinazioni sono riservate unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

Corso «Stabilizza la schiena», 23 novembre 2002

Per i lettori Fr. 150.–

Per i membri del mobileclub Fr. 120.–

Pallone «mobile»

Per i lettori Fr. 37.– anziché Fr. 43.–

Per i membri del club Fr. 29.– anziché Fr. 43.–  
(Prezzi IVA inclusa, spese di spedizione escluse)

Videocassetta «Pirmin & Cla» al prezzo speciale di Fr. 20.–

CD «Jeux de mouvement en musique» al prezzo speciale di Fr. 27.–

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

## Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub  
(Svizzera: Fr. 50.–; estero: € 41.–).

Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile»  
(Svizzera: Fr. 35.–; estero: € 31.–).

Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova  
(3 numeri per Fr. 15.–/€ 10.–).

Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub  
(Fr. 15.–/€ 10.– all'anno).

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma \_\_\_\_\_



CHE COLORE  
HA LA TUA SETE?



**rivella rossa.**

PER UNA SETE SANA.

[www.rivella.ch](http://www.rivella.ch)

