

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 4 (2002)
Heft: 1

Artikel: Un esempio che fa scuola
Autor: Keim, Véronique
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1002020>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Un esempio che fa scuola

Il ciclo di orientamento di Grône, fra Sion e Sierre, ha lanciato nel 1995 una sfida ambiziosa destinata ai giovani sportivi, per consentire loro di progredire parallelamente nello sport e negli studi.

Véronique Keim

Gli allievi che partecipano al progetto «sport-studi», selezionati dalle società sportive, seguono di regola le normali lezioni, ma poi possono sostituire alcune ore d'insegnamento con un programma specifico svolto sotto la guida del docente di educazione fisica o di esperti esterni. Corsi di condizione fisica, allenamento specifico nelle singole discipline, teoria dell'allenamento, alimentazione, igiene, nell'intenzione degli ideatori del progetto dovrebbero contribuire a creare degli sportivi più responsabili.

Sostegno personalizzato

Dalle 12.35 alle 13.35 i giovani talenti si ritrovano per lo studio – per recuperare le ore perdute o per avvantaggiarsi in determinate materie in vista dei futuri impegni sportivi – assistiti da un docente di sostegno. L'assistenza personalizzata dell'allievo è infatti molto importante a Grône, e in questo senso l'Associazione sport-studi (ASE) organizza regolarmente incontri fra genitori, allenatori e docenti per verificare costantemente la situazione, consentire un controllo dell'apprendimento e se del caso rivedere gli obiettivi del singolo ragazzo. Anche l'allievo può seguire autonomamente la propria evoluzione, sulla base di un suo quaderno personale sul quale annota le prestazioni sportive e scolastiche, la situazione medica, i progressi fatti e altri appunti personali.

L'etica sportiva è prioritaria

L'iniziatore del progetto, anche se sottolinea l'importanza attribuita ai risultati sportivi, precisa il ruolo fondamentale della scuola in questo complesso processo. L'educazione del ragaz-

zo resta infatti la preoccupazione principale; se il club sportivo chiede a volte risultati immediati, il ciclo di formazione lavora sulla continuità. Il giovane è sottoposto a fortissime pressioni da parte di allenatori, genitori o selezionatori di giovani talenti. La scuola cerca di dargli le basi psicofisiche per affrontare lo stress, oltre che la preparazione corrispondente alle esigenze della formazione obbligatoria. Al termine dei corsi studio-sport, il giovane non sarà magari diventato un campione, ma avrà senza dubbio formato la propria personalità facendo un passo avanti verso una maggiore autonomia.

L'Associazione vallesana sport-studi

- assicura la coordinazione fra i diversi soggetti interessati: allievi, genitori, docenti, allenatori, società sportive, esperti vari;
- pianifica, coordina e valuta le diverse attività scolastiche, sportive e mediche;
- organizza seminari;
- segue la preparazione fisica del giovane con sedute settimanali, test attitudinali, controlli medici.