

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** "move up", una pietra miliare verso la qualità

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# «move up», una pietra miliare verso la qualità

Il termine «qualità» è sulla bocca di tutti; e infatti la qualità è una delle caratteristiche essenziali dell'insegnamento dell'educazione fisica: ma... come ottenerla poi nella pratica? «move up» mostra interessanti prospettive di sviluppo!

**L**'idea relativa al progetto «move up» è nata tre anni fa, nell'ambito della lotta contro l'abolizione delle tre ore di educazione fisica obbligatoria nella scuola. Se inizialmente si parlava soprattutto della quantità dell'insegnamento, ben presto si è finito per mettere al centro dell'attenzione gli aspetti prettamente qualitativi. L'educazione al movimento deve fondarsi non solo e non tanto su solide basi legali, ma soprattutto su una diffusa e generalizzata consapevolezza del suo irrinunciabile contributo all'educazione in generale, che solo un insegnamento di buona qualità può assicurare.

## Fra il dire e il fare ...

Parlando di «qualità» in generale si intende il grado di corrispondenza fra le intenzioni e i risultati. «move up» apporta un contributo all'evoluzione ed alla garanzia della qualità nell'insegnamento dell'educazione fisica formulando intenti da cui poi ricavare requisiti della lezione e procedure per l'applicazione nella pratica. Quello che a prima vista sembra visionario e molto teorico, è una seria applicazione del concetto di qualità all'insegnamento delle attività motorie.

## Analizzare il progetto in modo critico

Un documento di base redatto dal gruppo di lavoro «move up» dell'ASEF è stato pubblicato in tedesco sul sito [www.svss.ch](http://www.svss.ch). Di seguito riportiamo alcune domande critiche al responsabile del progetto, Andres Hunziker, per fare chiarezza su come applicare nella pratica le riflessioni fatte.

**Nel progetto «move up» non si usa più l'espressione «insegnamento dell'educazione fisica», preferendo parlare di insegnamento del «movimento»; una distinzione meramente cosmetica? Utilizziamo consapevolmente l'espressione insegnamento del movimento per rifarci alla stretta connessione con la formazione, che rappresenta un passaggio ad una prospettiva diversa, e la dimensione dei contenuti, che rappresenta un fattore della qualità. A mio avviso l'attuale insegnamento dell'educazione fisica nella scuola deve essere ampliato per comprendere importanti settori. L'insegnamento del movimento come lo immaginiamo comprende sempre lo sport vero e proprio e l'aspetto della prestazione sportiva, ma viene ampliato con i tre importanti ambiti gioco, salute ed espressione.**

**«move up» intende portare bambini e giovani ad acquisire nella lezione di educazione fisica determinate competenze per venire a capo di situazioni della vita e nozioni relative alla cultura del movimento. In che modo si intende seguire questi importanti bisogni? Oltre al citato ampliamento dell'insegnamento del movimento dal punto di vista contenutistico, deve avvenire soprattutto una differenziazione dal punto di vista didat-**

tico. Si tratta della conseguente applicazione di diversi criteri, come la pluralità di prospettive, la ricerca del senso e l'autonomia dell'agire, che consentono a bambini e ragazzi di vedere la cultura del movimento come parte integrante del proprio stile di vita.

**A proposito di ricerca del senso, autonomia e diversità di prospettive: sono qualità cui tendere allo stesso modo a tutti i livelli di scuola e per tutte le età? Sì, perché si tratta di criteri d'insegnamento indipendenti dall'età, che vanno inculcati dalle elementari alle medie, alle superiori, perché solo così si ha ad ogni livello scolastico l'evoluzione verso la qualità ricercata. È quindi assolutamente necessario che ad esempio forme dell'apprendimento autonomo o accessi diversificati ai contenuti dell'apprendimento vengano introdotti da subito, senza aspettare di arrivare alle superiori.**

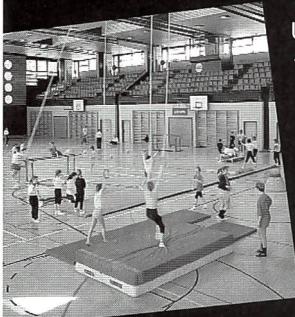
**Il progetto «move up» cerca, come si diceva, di portare ad un'evoluzione anche dal punto di vista qualitativo. In questo ambito sembrano importanti concetti come orientamento dell'azione e dialogo fra allievi, docenti e materia. A questo proposito ci si può chiedere come il docente possa capire di trovarsi sulla buona strada verso un insegnamento di qualità. Nell'ambito del progetto allo scopo si sono elaborati diversi ausili didattici. Fra gli altri uno strumento sotto forma di disco rotante, che consente al docente di verificare se ha pensato agli aspetti di miglioramento della qualità e li ha integrati nella lezione. Uno strumento in grado di offrire spunti interessanti sia nella pianificazione che nella valutazione della lezione.**

**Nell'ambito** del perfezionamento professionale ASEF si sono già tenuti i primi corsi «move up». Ulteriori informazioni sulle date dei sono disponibili sul sito ASEF: [www.svss.ch](http://www.svss.ch)

# Vacanze sportive in Vallese

**Già a partire da CHF 37.50 al giorno a persona incl. pensione completa**

(Per gruppi a partire da 15 persone)

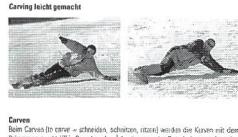
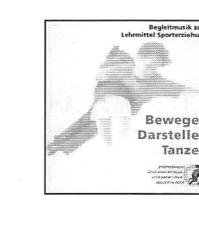


Utilizzo gratuito della palestra tripla, degli spazi outdoor (fondo duro e morbido), piscina coperta, palestra di arrampicata, campo di calcio, aule di istruzione e teoria ecc. Alloggio in camerette. Con sovrapprezzo: tennis, fitness, sauna, bagno turco.

**SPORT  
FERIEN** CENTER FIESCH

3984 Fiesch/Vallese  
tel. 027-970 15 15  
fax 027-970 15 00  
[www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)

## Unterrichtshilfen aus dem Verlag Baumberger & Müller



Carving  
Bewegen im eisigen Winterland, schneien, überall werden die Kreisel mit dem Schneeprojektor (S3), Snowboard (A3) mit minimalem Platzbedarf und starker Kneeluminosität des Körpers gefallen.

## Bestellung

Ballkünstlerin und Ballkünstler (1. Auflage 2001)  
Werkstattposten, Diplom als Ballkünstler und Spielformen  
Fr. 29.—  
Bewegen, Darstellen, Tanzen (1. Auflage 1999)  
Begleitmusik zum Lehrmittel «Sporterziehung»  
Fr. 24.—  
Carving leicht gemacht (3. Auflage 2001)  
Kartenset für den unmittelbaren Einsatz im Schnee  
Fr. 27.50  
Sportheft 4.-6. Klasse (1. Auflage 2001)  
Grundlage eines förderorientierten Bewegungsunterrichts  
Bestellung an: Lehrmittelverlag des Kantons Zürich  
Tel. 01 465 85 85; Fax: 01 465 85 86; [www.lehrmittelverlag.com](http://www.lehrmittelverlag.com)

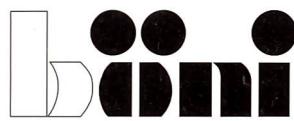
Name, Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Datum, Unterschrift:

Einsenden an: Verlag Baumberger & Müller, c/o Druckerei Studer AG  
Burghaldenstrasse 4, CH-8810 Horgen  
Tel. 01 718 18 88, Fax 01 718 18 99  
E-mail: [verlag@studerdruck.ch](mailto:verlag@studerdruck.ch)



Tapis et matelas officiels  
de Fête fédérale  
de gymnastique 2002  
au Baselbiet

## Profitez sans tarder!

**Tapis de gymnastique CHF 210.00 / pce\***  
160 × 110 × 7 cm avec bande velcro

**Matelas de réception CHF 525.00 / pce\***  
200 × 160 × 16 cm avec bande velcro

**Matelas de saut CHF 1220.00 / pce\***  
300 × 180 × 40 cm (Duobloc) avec bande velcro

\* TVA 7,6 % non comprise

Quantités supérieures – prix sur demande.

Un rabais **supplémentaire de 5%** sera octroyé sur toutes les commandes enregistrées **jusqu'au 28 février 2002!**

Avons-nous aiguisé votre intérêt? Contactez-nous sous [www.bshop.ch](http://www.bshop.ch), [bsport@boni.ch](mailto:bsport@boni.ch), par téléphone au 052 723 62 40 ou par fax au 052 723 61 18. Böni Sport et toute son équipe s'en réjouissent.

Böni & Co. AG, bsport,  
Zürcherstr. 350, 8501 Frauenfeld 1

# mobile

Abbonamenti per le società sportive

La redazione offre un nuovo tipo di abbonamento; le società che ordinano un pacchetto a partire da cinque esemplari della rivista approfittano di condizioni particolarmente vantaggiose.

## Annunciatevi

Le società sportive già contattate dalla redazione conoscono le regole del gioco e possono approfittare della nostra offerta. Per tutte le altre, se i vertici sociali sono interessati, possono compilare il tagliando pubblicato su questa pagina.

**Principio:** un indirizzo per la spedizione, un indirizzo per la fattura

Un abbonamento a «mobile» costa Fr. 35.– all'anno (6 numeri).

Sconto per le società sportive:

- da 5 a 9 abbonamenti: Fr. 30.– per abbonamento
- da 10 a 14 abbonamenti: Fr. 28.– per abbonamento
- da 15 a 19 abbonamenti: Fr. 26.– per abbonamento
- a partire da 20 abbonamenti: Fr. 24.– per abbonamento

## Ordinazione:

Numero di abbonamenti

Indirizzo per la spedizione

Club

Nome/Cognome

Indirizzo

NAP/Luogo

Telefono

Fax/e-mail

**Rispedire all'indirizzo seguente:** Redazione «mobile», Ufficio federale dello sport, 2532 Macolin, Fax: 032-327 64 78, [E-Mail: mobile@baspo.admin.ch](mailto:mobile@baspo.admin.ch)