

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
<b>Herausgeber:</b>	Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
<b>Band:</b>	4 (2002)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	Diversificare maggiormente i contenuti!

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Le esigenze dei lettori (3)

## Diversificare maggiormente i contenuti!

Siamo oramai giunti all'ultima puntata nella serie di articoli dedicata ai risultati del sondaggio svolto presso i nostri lettori. In questa occasione, puntiamo l'obiettivo sui desideri dei lettori, per poi presentare, in anteprima, i temi principali che verranno affrontati nei prossimi numeri di «mobile».

*Nicola Bignasca*

I 90% dei lettori di «mobile» svolge un'attività d'insegnamento e di allenamento nell'ambito dell'educazione fisica scolastica e dello sport societario. Essi utilizzano la rivista come un manuale didattico che li aiuta nella scelta dei contenuti e nella preparazione delle lezioni e delle sedute di allenamento.

### Avvicinarsi ulteriormente alla pratica dello sport!

Questo modo molto pragmatico di leggere «mobile» si rispecchia nel desiderio principale espresso dai lettori: la rivista deve affrontare maggiormente quei temi che riguardano da vicino la pratica dell'insegnamento dell'educazione fisica e dell'allenamento sportivo. La figura 1 espone nel dettaglio i temi che stanno più a cuore ai lettori. Il messaggio è chiaro: non basta esporre modelli teorici ma bisogna anche spiegare come essi possano essere applicati nella pratica dell'insegnamento e dell'allenamento sportivi.

### I vostri desideri saranno esauditi!

Questa parte del sondaggio ci ha offerto molti spunti utili per pianificare i prossimi numeri della rivista. La novità principale viene proprio inaugurata in questo numero: se, in passato, «mobile» proponeva due temi principali in ogni numero, d'ora in avanti, ci si limiterà ad un solo dossier d'approfondimento. In questo numero pubblichiamo un dossier dedicato a «ritmo e timing», a cui dedichiamo la prima parte della rivista e l'inserto pratico. I temi dei numeri successivi sono riassunti nel riquadro.

Vista e considerata la varietà dei temi richiesti dai lettori, abbiamo pensato di introdurre alcune nuove serie di articoli pubblicati a puntate. Ogni serie è dedicata a un tema ben preciso. In

### Nuovo anno, nuovi temi!

#### Dossier d'approfondimento

- 1/02 ritmo e timing
- 2/02 giornate e campi sportivi
- 3/02 allenamento di resistenza
- 4/02 respirazione e concentrazione
- 5/02 pianificare l'insegnamento e l'allenamento
- 6/02 sport sulla neve

I dossier coinvolgono la prima parte della rivista e l'inserto pratico.

#### Serie a puntate

In questo numero iniziano le serie di articoli dedicati ai temi seguenti:

- la donna nello sport
- il golf a scuola e nel tempo libero
- l'alimentazione sportiva
- le scuole per sportivi
- la rigenerazione nello sport

questo numero, p. es., iniziamo una serie di articoli dedicati alla donna nello sport, alla pratica del golf, all'alimentazione, alle scuole per sportivi e alla rigenerazione. In ogni numero troverete così una puntata delle serie dedicate a questi temi. Ogni serie proporrà al minimo tre puntate e si concluderà al momento in cui saranno stati affrontati tutti gli aspetti principali del tema in questione.

m

*Le prime due puntate sono apparse nei numeri 4/01 e 5/01.*

**Fig. 1**

Quali sono i temi più richiesti dai lettori?

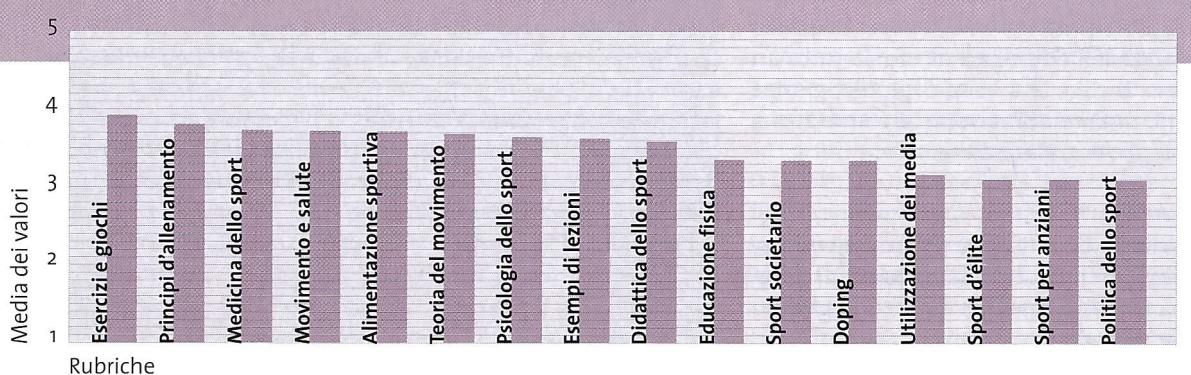


Fig. 1: I temi più richiesti dai lettori sono esposti da sinistra a destra in ordine decrescente. Le cifre indicano la media dei valori (1: «No, il tema non mi interessa.» 5: «Sì, il tema mi interessa molto.»).