

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 3 (2001)

**Heft:** 2

**Artikel:** Un appello per promotori di progetti locali d'attività fisica

**Autor:** Buchser, Nicole

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001952>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Fondazione svizzera per la promozione della salute

# Un appello per promotori di progetti locali d'attività fisica

La Fondazione svizzera per la promozione della salute e l'Ufficio federale dello sport (UFSPO) sostengono progetti innovativi nel settore della promozione della salute attraverso un piccolo contributo finanziario e sono disponibili a fornire consigli ai loro promotori.

*Nicole Buchser*

**L**a Fondazione svizzera per la promozione della salute opera per la salute di tutti coloro che vivono in Svizzera. Il suo obiettivo è quello di permettere al singolo ed alla comunità di vigilare meglio sulla propria salute e di rafforzarla, per cui intende non soltanto prevenire le malattie e lottare contro esse, né aumentare semplicemente la longevità, ma migliorare il benessere e la qualità di vita dei giovani e dei meno giovani.

Per realizzare questi obiettivi, la Fondazione inizia e sostiene progetti a favore della salute. In collaborazione con l'UFSPO, s'impiega soprattutto nella promozione locale di progetti di attività fisica. Infatti, come è noto, la pratica regolare di una attività fisica è vitale per il benessere, la qualità della vita e la salute.

## Mezzi di sostegno

Le organizzazioni o le persone che desiderano lanciare un programma locale per la promozione della salute possono disporre di una guida realizzata dalla Fondazione svizzera per la salute Radix, su incarico della Fondazione svizzera per la promozione della salute. Questa guida, servendosi di un esempio

concreto, spiega quali siano gli aspetti ai quali si deve dedicare un'attenzione particolare quando si prepara e si realizza un progetto, e contiene anche indicazioni su quali sono le fonti ulteriori d'informazioni.

Le istituzioni o le persone che fanno registrare il loro progetto nel quadro del sostegno locale della Fondazione svizzera per la promozione della salute e dell'UFSPO godono di misure supplementari, sotto forma di un aiuto telefonico in materia di problemi concreti, e di un contributo finanziario al massimo di 1000 franchi.

## Altre possibilità di sostegno da parte della Fondazione

La Fondazione può contribuire a finanziare in parte progetti di lunga durata (al massimo tre anni), purché abbiano al centro la promozione della salute. Come regola generale essa interviene con un contributo finanziario al bilancio globale del progetto. Si pensa che l'organismo responsabile debba sfruttare altre fonti di finanziamento. I modelli per la promozione della salute sono la Carta di Ottawa del 1986 e la Dichiarazione di Giakarta 1997, due documenti che possono essere richiesti alla Fondazione svizzera per la promozione della salute.

## Condizioni di registrazione del progetto

Le organizzazioni e le persone interessate possono fare registrare il loro progetto rispondendo a queste condizioni:

- il contenuto del progetto è la promozione della salute, nel senso delle raccomandazioni e del documento di base elaborati dalla Rete salute ed attività fisica Svizzera, in collaborazione con l'UFSPO e l'Ufficio federale della sanità pubblica;
- il progetto si rivolge ad un pubblico chiaramente definito di soggetti fisicamente inattivi;
- il progetto si pone obiettivi chiaramente definiti, nel senso dei documenti che abbiamo citato, ed è prevista una valutazione del suo tasso di riuscita;
- il progetto prevede una pianificazione, compreso un bilancio approssimativo;
- i responsabili del progetto sono pronti a mettere a disposizione le loro esperienze per altri progetti di promozione dell'attività sportiva;
- durante la realizzazione sarà appeso, in modo da essere ben visibile, un vessillo della campagna «Feel Your Power»

Saranno favoriti quei progetti che affrontano il tema della promozione della salute in modo innovativo ed ai quali prendono parte più organizzazioni. Non potranno essere registrati quei progetti che vengono già sostegni in altri modi dalla Fondazione, che rappresentano offerte locali nell'ambito di un programma nazionale (ad esempio Allez, Hop o Gioventù+Sport) o che non integrano alcuna misura di realizzazione concreta (progetti di documentazione o di ricerca).

## Modalità di registrazione

Le organizzazioni o le persone che hanno un progetto da registrare debbono riempire l'apposito modulo. Questo documento può essere richiesto presso l'Istituto di scienza dello sport, progetti locali di attività fisica, 2532 Macolin (tel. 032-3276123) od essere direttamente compilato on line sul sito [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch). Nel caso di dubbi gli interessati possono telefonare allo 032-327 6123. m



Foto: Daniel Käsermann