

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 3 (2001)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** G+S e ASEF

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Due partner al servizio del movimento e dello sport

L'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF) si occupa innanzitutto del perfezionamento dei docenti di educazione fisica. Le interessanti offerte del perfezionamento ASEF sono comunque aperte anche ai monitori G+S.

**M**entre i corsi dell'ASEF sono incentrati principalmente sull'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica, G+S si rivolge a giovani che nel loro tempo libero vorrebbero dedicarsi in modo regolare all'allenamento. Per quel che riguarda i destinatari, quindi, da un lato troviamo allievi che spesso presentano presupposti personali e motivazioni molto diverse fra loro, dall'altro gruppi di allenamento più o meno omogenei che dedicano ad un certo sport parte del proprio tempo libero. Tutto ciò, tuttavia, in linea di massima non cambia l'obiettivo comune ad ambedue le attività, ovvero poter offrire ai giovani esperienze motorie di elevata qualità e con effetti positivi di lunga durata.

## Le diverse facce del movimento

Il perfezionamento ASEF – con una cinquantina circa di offerte all'anno – copre un ampio spettro di esigenze, visto che spazia dall'espressione corporea al gioco, all'educazione alla salute, fino agli sport tradizionali. Innanzitutto l'ASEF si rivolge a docenti di educazione fisica a scuola, offrendo corsi impostati sui loro specifici bisogni. Alcuni temi più generali riguardanti il movimento e l'allenamento, però, sono interessanti anche per i monitori G+S.

## Attività aperte a tutti

Le offerte di perfezionamento sono in linea di massima aperte a tutti e i monitori G+S sono i benvenuti fra le file dell'ASEF. Con l'affiliazione, infatti le spese di iscrizione ai corsi ASEF si riducono alla metà. I corsi ASEF intendono aiutare i monitori di una certa disciplina sportiva ad offrire un allenamento interessante e variato. Ci sono inoltre diverse offerte che spesso si prestano ad essere validamente utilizzate a complemento dell'allenamento abituale (come ad esempio danza, fair play tramite giochi di lotta).

m

Vale quindi la pena di andare ad informarsi sul sito dell'ASEF ([www.svss.ch](http://www.svss.ch)) sull'offerta complessiva del perfezionamento professionale.

## Migliorare la qualità dell'educazione fisica!

L'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola è l'associazione professionale dei docenti di educazione fisica di ogni ordine e grado. Un espresso mandato della Confederazione la incarica fra l'altro di curare il perfezionamento dei docenti di educazione fisica. L'ASEF è inoltre impegnata in questioni di carattere politico nel settore dello sport e della scuola. Attualmente l'ASEF si occupa principalmente dell'evoluzione della qualità nell'insegnamento e di educazione fisica nella scuola professionale.