

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 3 (2001)  
**Heft:** 6  
  
**Artikel:** Un valido ausilio per il monitore  
**Autor:** Quadri, Bruno  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1002001>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Un valido ausilio

Il quaderno di allenamento vuole essere un valido ausilio per il monitore nella sua attività sul campo. Per verificare contenuti e finalità di questo nuovo strumento di G+S, abbiamo chiesto di parlarcene a Bruno Quadri, responsabile della formazione di base del FC Lugano.

## Cos'è un quaderno di allenamento?

Il quaderno di allenamento è una raccolta che offre uno sguardo d'insieme sul programma di formazione. Esso consente di pianificare in modo globale l'intera attività e di controllare efficacemente le presenze.

## In che modo si procede al controllo delle presenze?

Il controllo delle presenze è un elemento del quaderno di allenamento e serve anche alla registrazione statistica dell'attività dei monitori e dei partecipanti. Per illustrarne l'uso nella pratica sono previste informazioni complete su internet e su un manuale d'istruzioni apposito.

**A**mio avviso, il quaderno di allenamento G+S è un utile strumento di lavoro, una valida guida per l'allenatore, che tocca i diversi punti dell'attività, dal calcio per bambini 5:5 per arrivare alla forma finale 11:11. Esso consente di verificare la qualità della preparazione dei giocatori e degli allenatori, la regolarità della loro partecipazione, i punti da sviluppare ulteriormente nel corso dell'attività, quelli ancora da introdurre o quelli che si devono rimandare ad un momento successivo. Ultimo punto, da non sottovalutare, il quaderno di allenamento consente di verificare la presenza dei giovani alle attività e di procedere quindi con maggiore esattezza e semplicità al controllo delle esigenze amministrative legate a G+S.

## Confronto di esperienze ...

Grazie al quaderno di allenamento, inoltre, nell'ambito della stessa società si possono fare degli utili raffronti fra gli allenatori delle varie squadre, che possono poi procedere ad uno scambio di esperienze ed alla presentazione delle attività svolte da ciascuno. Il responsabile dell'intero settore, in base alle informazioni raccolte in tal modo, può quindi procedere ad una sintesi per enucleare gli eventuali punti deboli da ritoccare.

## ... e indicazioni di massima

Naturalmente, visto che lo spazio a disposizione nel documento è piuttosto limitato, a fronte di una materia estremamente vasta, è difficile spiegare per esteso tutto quello che si vuole raggiungere, per cui si ricorre ad indicazioni di massima e non all'illustrazione dei principi didattici. Sarebbe comunque utile, magari in un secondo momento, inserire altre

# Quaderno di allenamento per il monitore



## Un quaderno per pianificare e controllare!

Il quaderno di allenamento è il nuovo strumento di pianificazione e una sorta di taccuino per appunti per il monitore:

- esso aiuta il monitore sia nella fase di pianificazione annuale che nella preparazione della lezione;
- costituisce uno strumento di controllo in merito ai contenuti del programma d'insegnamento, alle presenze e all'impiego di monitori;
- il quaderno può essere scaricato dalle pagine del sito internet ([www.baspo.ch/Gioventù+Sport](http://www.baspo.ch/Gioventù+Sport)).

## «Ritengo che i mezzi didattici a disposizione dell'allenatore sono eccellenti.»

parti del diario di allenamento, dedicate magari ad esempi concreti di lezione riguardanti determinati aspetti tecnico-tattici del calcio, o ad altri importanti settori di attività come la condizione fisica.

### Per una migliore pianificazione

Personalmente, ritengo che i mezzi didattici a disposizione per la formazione dell'allenatore sono eccellenti: si tratta di applicarli correttamente sul campo, e allo scopo il diario di allenamento svolge al meglio tale funzione sia a livello di pianificazione – e di determinazione degli obiettivi – che di controllo dell'attività e delle presenze. La difficoltà principale, come un po' in tutte le attività, consiste nel passaggio fra la teoria, appresa una volta e magari poi non utilizzata per molto tempo, e la pratica quotidiana sui campi di gioco, a diretto contatto con i giovani. La documentazione teorica c'è, ma per far progredire la formazione giovanile rivestono un ruolo di vitale importanza istruttori qualificati, in grado di consigliare il monitore. A livello di FC Lugano, ad esempio, abbiamo un responsabile del settore agonistico nella figura di Enrico Morinini, nome ben noto all'appassionato di calcio, mentre l'attività nell'ambito del calcio di base viene curata direttamente da me.

### Mai dimenticare gli aspetti umani

Prima di concludere vorrei fare un ultimo accenno – e contemporaneamente un invito – all'intenzione di quanti si occupano di calcio giovanile come monitori o allenatori: la teoria è importante, la sua applicazione nella pratica è fondamentale, ma nulla vale se poi il tecnico giovanile fallisce a livello umano. Il coaching, per una squadra, soprattutto di giovani, riveste un'importanza primordiale. Non dimentichiamo che uno degli scopi fondamentali dell'attività G+S è quello di diffondere fra i giovani la gioia ed il piacere per il movimento e lo sport, di fare in modo che per il ragazzo sia sempre un piacere poter venire all'allenamento ...»

m

*Bruno Quadri, responsabile  
tecnico del settore giovanile del FC Lugano.  
Indirizzo: Via Ortaccio 8, 6990 Cassina d'Agno*



## Buon viaggio.

• Naturalmente, la 4MOTION di Volkswagen non l'abbiamo necessariamente concepita per ripetere in auto le più ardue scalate dei più famosi alpinisti. (Anzi, non ve lo raccomandremmo neppure col sistema di navigazione opzionale!) Eppure, fino ad un certo punto, la cosa sarebbe fattibile. Perché la VW 4MOTION – 4MOTION è l'ultimativo concetto di trazione integrale di VW – rappresenta attual-

mente l'assoluto non plus ultra nel suo campo. E se poi si combina questa tecnica d'avanguardia con tutti gli altri vantaggi che per una Volkswagen sono di ordinaria amministrazione, la conclusione è una sola: Con la VW 4MOTION si giunge alla meta con supremazia totale. In ogni stagione, in qualsiasi situazione e sempre in assoluta sicurezza.

4MOTION by



XIX Giochi Olimpici Invernali

# Salt Lake City 2002

## Il team dietro al team

I Swiss Olympic Leading Partners promuovono lo sport svizzero a livello competitivo sistematicamente e con una strategia di efficacia duratura. Grazie a un marcato orientamento verso il promovimento delle giovani leve in numerose discipline sportive viene creata un'ampia base per i futuri successi internazionali dei campioni svizzeri.

Un impegno che fa bene a tutto lo sport svizzero – sicuramente anche ai Giochi Olimpici Invernali di Salt Lake City 2002.

 **swiss**  
**olympic**  
leading partners

**Adecco**



**Basler Zeitung**

mepha 

**rivella**

**SPORT-TOTO**

swissair 

**swisscom**  


 **UBS**

  
**ZURICH**

Partner dei media:

**APG**