

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 3 (2001)  
**Heft:** 6

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

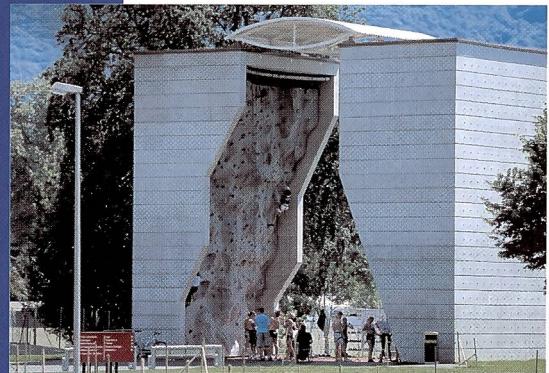
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Il Centro sportivo di Tenero offre ancora di più!

Volete organizzare corsi e manifestazioni sportive nell'ambito di Gioventù + Sport? Allora potete rivolgervi al Centro sportivo di Tenero (CST). Grazie alla sua meravigliosa posizione in riva al Lago Maggiore e grazie alle sue infrastrutture di qualità, al CST è possibile praticare sia discipline nautiche che discipline indoor e/o outdoor. L'offerta è destinata agli atleti d'élite, ai gruppi G+S, alle federazioni sportive, alle associazioni sportive, così come alle scuole e ad altri gruppi.

Il centro sportivo è attrezzato di 7 campi di calcio, 6 palestre, 4 campi da squash, 1 piscina olimpionica, 1 vasca per tuffi, 12 campi da tennis, 4 campi per beach volley, palestre di arrampicata all'esterno e all'interno, palestra fitness, pista finlandese, sauna, bagno turco, idromassaggio e molto altro ancora.



**Siete interessati? Allora rivolgetevi  
all'indirizzo seguente:**  
**Centro sportivo nazionale della  
gioventù, Via Brere, 6598 Tenero,  
Tel. 091-735 61 11, Fax 091-735 61 02,  
E-Mail: [cstenero@baspo.admin.ch](mailto:cstenero@baspo.admin.ch),  
Internet: [www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch)**

# Antenpima

Il prossimo numero



## Timing e ritmizzazione

Fare la cosa giusta al momento giusto è senza dubbio uno dei principi basilari della vita. «mobile» mostra il significato di questo assunto nello sport. Cosa intendono gli allenatori di massimo livello parlando di «timing» e «ritmo», e in che modo essi vengono poi applicati nelle diverse discipline sportive? Qual è il significato di concetti quali ritmo e capacità di ritmizzazione per i bambini ed i giovani? In che modo un apprendimento ritmico dei movimenti può tornare utile anche nell'apprendimento e nel perfezionamento delle abilità specifiche per i singoli sport? Nella prima parte della rivista affrontiamo questa ed altre domande, cui è dedicato anche l'inserto pratico, che presenta giochi di ritmo ed esercizi utilizzabili nelle diverse discipline.

### «mobile» presenta nuove rubriche, per venire incontro alle esigenze di tutti!

Nella seconda metà della rivista presentiamo ora una serie di rubriche permanenti. Nella prima edizione usciranno articoli sui temi «sviluppo della personalità», «donne e sport» e su quello aduso ma attuale, «golf».

### Un fascicolo dedicato alla prevenzione del doping

Il prossimo numero di «mobile» contiene allegato un fascicolo dedicato alla prevenzione in materia di doping. Lo spunto è dato dalla nuova legge federale in materia. Vi si trattano importanti aspetti della prevenzione, quali formazione, informazione, consulenza, documentazione e ricerca, e si cerca di offrire risposte adeguate a importanti domande.

m

«mobile» 1/02 esce alla fine di gennaio 2002

## Nuovo responsabile della disciplina sportiva «Sport di campo / Trekking»



**A**ccolta recentemente nel novero degli sport G+S, la nuova disciplina riunisce sotto lo stesso tetto le ex «Sport sul terreno» e «Escursionismo». Dal primo ottobre scorso la dirige Martin Gygax, che prende il posto di Pascal Georg (impiego all'80%). Martin Gygax, nato nel 1969, abita a Soletta; è architetto paesaggista ed ha seguito una formazione di docente di scuola media presso l'Università di Berna. Pratica di preferenza la corsa d'orientamento, lo sci di fondo e

l'escursionismo, a piedi e in rampichino. Grazie alla sua conoscenza del movimento scout e alle esperienze accumulate nella formazione e nel perfezionamento dei monitori e dei quadri, dispone di tutte le carte per occuparsi al meglio di questa esigente disciplina. Le direzioni dell'UFSPO, della SFSM e di G+S gli augurano il benvenuto e successo nella sua futura attività.

Jean-Claude Leuba

## Un grazie di cuore ai nostri partner:



L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.



Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Helvetia Patria sponsorizza il nostro inserto pratico.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



Bioskoma organizza corsi di massaggi per i membri del mobileclub.

mobile

La rivista di educazione fisica e sport

«mobile» (anno 3, 2001) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori



Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Heinz Keller

Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Caporedattore  
Nicola Bignasca (NB)

Comitato di redazione  
Barbara Meier (brn), Rose-Marie Repond (RRe), Janina Sakobelski (USA), Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Col), Arturo Hotz (Hz), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Max Stierlin (St), Peter Wüthrich (Wü)

Redazione  
Eveline Nyffenegger (Ny) e Véronique Keim (vke), edizione francese;  
Gianlorenzo Ciccozzi (cic), edizione italiana;  
Roland Gautschi (gau), edizione tedesca

Redazione fotografica  
Daniel Käsermann

Traduttori  
Mario Gulinelli (gui),  
Alberto Wohlgemuth

Indirizzo della redazione  
«mobile», UFSPO, 2532 Macolin  
Tel.: +41/(0)32/327 63 77  
Fax: +41/(0)32/327 64 78. E-mail:  
gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari  
Pilatus Annoncen  
Postfach 365  
6011 Kriens  
Tel.: 041/318 34 74  
Fax: 041/318 34 70

Stampa  
Zollikofen AG  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St. Gallen  
Tel.: 071/272 77 77  
Fax: 071/272 75 86

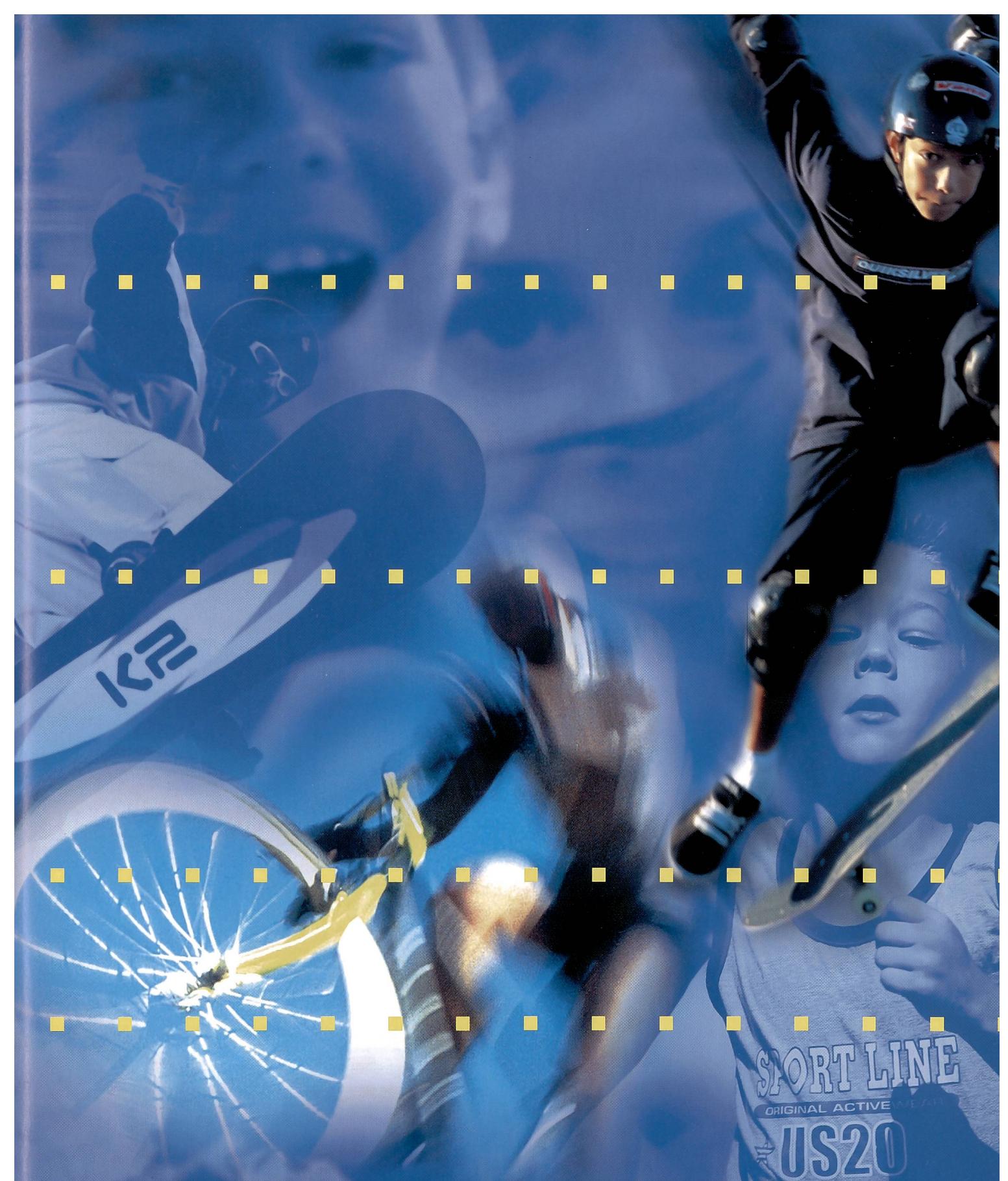
Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo  
Redazione «mobile» UFSPO,  
2532 Macolin  
Tel.: +41/(0)32/327 63 08  
Fax: +41/(0)32/327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF,  
Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26  
Tel.: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-mail: sysbbe@access.ch

Prezzo di vendita  
Abbonamento annuale (6 numeri):  
Fr. 35.– (Svizzera), € 31.– (estero)  
mobileclub: Fr. 15.–

Riproduzione  
Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura  
Edizione in italiano: 1515 esemplari  
Edizione in tedesco: 10233 esemplari  
Edizione in francese: 3184 esemplari  
ISSN 1422-7894



**www.baspo.ch**  
**Gioventù+Sport**



CHE COLORE  
HA LA TUA SETE?



**rivella rossa.**

PER UNA SETE SANA.

[www.rivella.ch](http://www.rivella.ch)

