

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 3 (2001)
Heft: 6

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

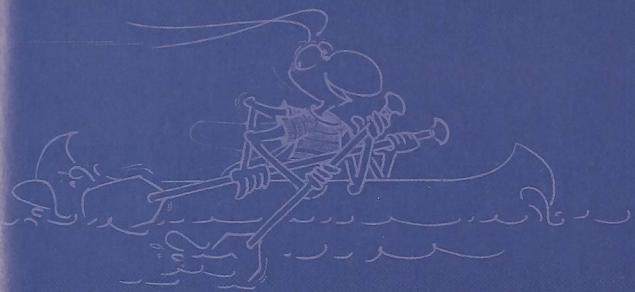
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

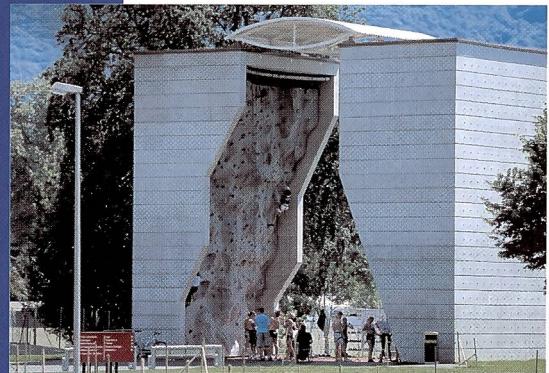
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Il Centro sportivo di Tenero offre ancora di più!

Volete organizzare corsi e manifestazioni sportive nell'ambito di Gioventù + Sport? Allora potete rivolgervi al Centro sportivo di Tenero (CST). Grazie alla sua meravigliosa posizione in riva al Lago Maggiore e grazie alle sue infrastrutture di qualità, al CST è possibile praticare sia discipline nautiche che discipline indoor e/o outdoor. L'offerta è destinata agli atleti d'élite, ai gruppi G+S, alle federazioni sportive, alle associazioni sportive, così come alle scuole e ad altri gruppi.

Il centro sportivo è attrezzato di 7 campi di calcio, 6 palestre, 4 campi da squash, 1 piscina olimpionica, 1 vasca per tuffi, 12 campi da tennis, 4 campi per beach volley, palestre di arrampicata all'esterno e all'interno, palestra fitness, pista finlandese, sauna, bagno turco, idromassaggio e molto altro ancora.



**Siete interessati? Allora rivolgetevi
all'indirizzo seguente:**
**Centro sportivo nazionale della
gioventù, Via Brere, 6598 Tenero,
Tel. 091-735 61 11, Fax 091-735 61 02,
E-Mail: cstenero@baspo.admin.ch,
Internet: www.cstenero.ch**

Antenpima

Il prossimo numero



Timing e ritmizzazione

Fare la cosa giusta al momento giusto è senza dubbio uno dei principi basilari della vita. «mobile» mostra il significato di questo assunto nello sport. Cosa intendono gli allenatori di massimo livello parlando di «timing» e «ritmo», e in che modo essi vengono poi applicati nelle diverse discipline sportive? Qual è il significato di concetti quali ritmo e capacità di ritmizzazione per i bambini ed i giovani? In che modo un apprendimento ritmico dei movimenti può tornare utile anche nell'apprendimento e nel perfezionamento delle abilità specifiche per i singoli sport? Nella prima parte della rivista affrontiamo questa ed altre domande, cui è dedicato anche l'inserto pratico, che presenta giochi di ritmo ed esercizi utilizzabili nelle diverse discipline.

«mobile» presenta nuove rubriche, per venire incontro alle esigenze di tutti!

Nella seconda metà della rivista presentiamo ora una serie di rubriche permanenti. Nella prima edizione usciranno articoli sui temi «sviluppo della personalità», «donne e sport» e su quello aduso ma attuale, «golf».

Un fascicolo dedicato alla prevenzione del doping

Il prossimo numero di «mobile» contiene allegato un fascicolo dedicato alla prevenzione in materia di doping. Lo spunto è dato dalla nuova legge federale in materia. Vi si trattano importanti aspetti della prevenzione, quali formazione, informazione, consulenza, documentazione e ricerca, e si cerca di offrire risposte adeguate a importanti domande.

m

«mobile» 1/02 esce alla fine di gennaio 2002

Nuovo responsabile della disciplina sportiva «Sport di campo / Trekking»



Accolta recentemente nel novero degli sport G+S, la nuova disciplina riunisce sotto lo stesso tetto le ex «Sport sul terreno» e «Escursionismo». Dal primo ottobre scorso la dirige Martin Gygax, che prende il posto di Pascal Georg (impiego all'80%). Martin Gygax, nato nel 1969, abita a Soletta; è architetto paesaggista ed ha seguito una formazione di docente di scuola media presso l'Università di Berna. Pratica di preferenza la corsa d'orientamento, lo sci di fondo e

l'escursionismo, a piedi e in rampichino. Grazie alla sua conoscenza del movimento scout e alle esperienze accumulate nella formazione e nel perfezionamento dei monitori e dei quadri, dispone di tutte le carte per occuparsi al meglio di questa esigente disciplina. Le direzioni dell'UFSPO, della SFSM e di G+S gli augurano il benvenuto e successo nella sua futura attività.

Jean-Claude Leuba

Martin Gygax, nato nel 1969, abita a Soletta; è architetto paesaggista ed ha seguito una formazione di docente di scuola media presso l'Università di Berna. Pratica di preferenza la corsa d'orientamento, lo sci di fondo e

Un grazie di cuore ai nostri partner:



L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.



Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Helvetia Patria sponsorizza il nostro inserto pratico.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



Bioskoma organizza corsi di massaggi per i membri del mobileclub.

mobile | La rivista di educazione fisica e sport

«mobile» (anno 3, 2001) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori



Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Heinz Keller

Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Caporedattore
Nicola Bignasca (NB)

Comitato di redazione
Barbara Meier (brn), Rose-Marie Repond (RRe), Janina Sakobinski (USA), Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Col), Arturo Hotz (Hz), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Max Stierlin (St), Peter Wüthrich (Wü)

Redazione
Eveline Nyffenegger (Ny) e Véronique Keim (vke), edizione francese;
Gianlorenzo Ciccozzi (cic), edizione italiana;
Roland Gautschi (gau), edizione tedesca

Redazione fotografica
Daniel Käsermann

Traduttori
Mario Gulinelli (gui),
Alberto Wohlgemuth

Indirizzo della redazione
«mobile», UFSPO, 2532 Macolin
Tel.: +41/(0)32/327 63 77
Fax: +41/(0)32/327 64 78. E-mail:
gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari
Pilatus Annoncen
Postfach 365
6011 Kriens
Tel.: 041/318 34 74
Fax: 041/318 34 70

Stampa
Zollikofen AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen
Tel.: 071/272 77 77
Fax: 071/272 75 86

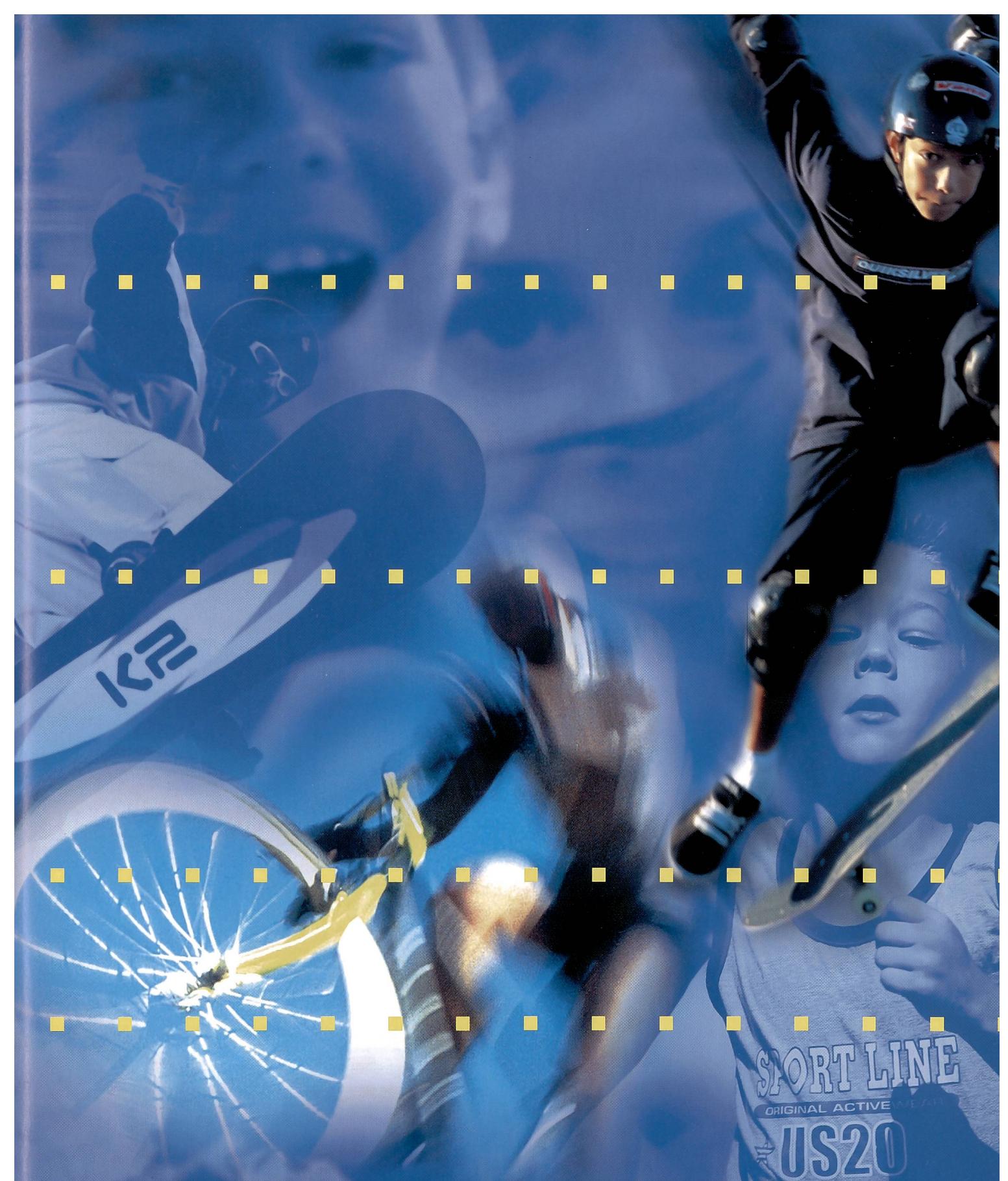
Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo
Redazione «mobile» UFSPO,
2532 Macolin
Tel.: +41/(0)32/327 63 08
Fax: +41/(0)32/327 64 78
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF,
Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26
Tel.: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-mail: sysbbe@access.ch

Prezzo di vendita
Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 35.– (Svizzera), € 31.– (estero)
mobileclub: Fr. 15.–

Riproduzione
Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura
Edizione in italiano: 1515 esemplari
Edizione in tedesco: 10233 esemplari
Edizione in francese: 3184 esemplari
ISSN 1422-7894



www.baspo.ch
Gioventù+Sport



CHE COLORE
HA LA TUA SETE?



rivella rossa.

PER UNA SETE SANA.

www.rivella.ch

