

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 3 (2001)

Heft: 5

Rubrik: ASEF

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Promovimento della salute a scuola

Non è mai ... troppo presto

È principio incontestato che le basi per un modo di vita sano grazie al movimento ed allo sport possono essere apprese già da bambini.

Appunto per questo, la scuola non deve starsene a guardare, quando si tratta della salute della popolazione.

Già nel 1998 l'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF) ha avviato un progetto che persegue il promovimento della salute nelle scuole. Oltre a tutta una serie di corsi nell'ambito del perfezionamento professionale ASEF, si è progettata una documentazione per l'insegnamento tematico, poi non realizzata per mancanza di fondi. Solo due anni dopo, nel marzo del 2000, l'ASEF ha infine siglato un accordo con la Fondazione svizzera per il promovimento della salute (Fondazione 19) che assicura il finanziamento di un opuscolo dedicato al «Promovimento della salute tramite il movimento», destinato a completare i nuovi manuali per l'educazione fisica nella scuola, e curato da Othmar Buholzer.

Destinato ai docenti come pionieri

In primo luogo la nuova documentazione è destinata ai docenti di educazione fisica, che vi trovano idee, consigli e spunti per le lezioni. Il concetto di promovimento della salute deve costituire una parte integrante della lezione di sport a scuola e motivare gli allievi ad uno stile di vita improntato sul movimento e sulla cura della salute. Oltre a molti altri aspetti già contenuti nel nuovo manuale didattico, si deve dare lo spazio che gli compete anche al promovimento della salute.

Cercansi specialisti

Dato che l'opuscolo è stato concepito come complemento per la nuova collana, anche il suo aspetto grafico sarà uguale. Sono previste edizioni per ogni livello di scuola: le elementari, le medie e le superiori.

Oltre alle idee relative ad un'educazione al movimento basata sul promovimento della salute nella pratica quotidiana dell'insegnamento, sul sito ASEF si possono consultare ulteriori suggerimenti per giornate, settimane o progetti incentrati sulla salute. L'intenzione è quella di attribuire al tema salute maggiore importanza nella lezione e fare dei docenti di educazione fisica dei veri e propri esperti in materia di salute.

Lo stato attuale

Attualmente i tre fascicoli sono nella fase di prima stesura e vengono esaminati da esperti di varie organizzazioni per passare poi alla fase di rifinitura e realizzazione pratica. I fascicoli vengono inoltre esaminati a fondo nell'ambito di corsi di perfezionamento dell'ASEF, e saranno pronti per la stampa verso la fine del 2001.

Per ulteriori informazioni: Christoph Wechsler,
Holzmattstrasse 44, 4102 Binnigen,
telefono 061/301 84 18, fax 061/303 87 00,
E-mail: cwechsler@dplanet.ch,
sito Internet: www.svss.ch

