

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 3 (2001)

Heft: 5

Rubrik: Aggiornamento

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Swiss Olympic

Corso di base per allenatori

Il corso base per allenatori (CBA) è destinato alla formazione ed al perfezionamento di allenatori qualificati per le federazioni sportive affiliate alla Swiss Olympic, nel campo dello sport di alto livello.

Obiettivi: il CBA ha lo scopo di migliorare le nozioni di base teoriche e pratiche legate al lavoro di allenatore e di preparare i candidati al corso allenatori I speranze/élite.

Date dei moduli:

- 9 febbraio 2002: introduzione
- dal 21 al 23 marzo 2002: modulo 1
- dal 25 al 27 aprile 2002: modulo 2
- dal 6 all'8 giugno 2002: modulo 3
- dal 5 al 7 settembre 2002: modulo 4
- dal 24 al 26 ottobre 2002: modulo 5
- dal 29 novembre 2002: esami

Salvo modifiche!

Temi trattati: comportamento motorio (tecnica), energia I (forza veloce), energia II (resistenza), coaching, giovani talenti.

Certificato: dopo aver seguito il CBA nella sua interezza, il partecipante è ammesso ad un esame, superato il quale ottiene un certificato da allenatore di sport di prestazione Swiss Olympic.

Condizioni d'ammissione:

- Disporre del più elevato riconoscimento G+S, o della massima qualifica di allenatore di federazione o di titolo straniero equivalente.
- Esperienza e attività come allenatore nello sport di prestazione.
- Iscrizione tramite la federazione, che deve rilasciare al candidato un certificato in cui si attesta che soddisfa le condizioni richieste per l'ammissione al corso.

● Conferma da parte della federazione che il candidato è seguito da un consulente indicato per esteso (responsabile della formazione, allenatore nazionale o della federazione, responsabile dello sport di prestazione).

Luogo: Macolin o esterno.

Termine per l'iscrizione: per l'introduzione: 18 gennaio 2002; iscrizione definitiva: primo marzo 2002.

Spese: Fr. 200.– per modulo.

Informazioni utili

Sul corso di base ed il perfezionamento Swiss Olympic, Direzione della formazione francofona: Dr. Hicham Montasser, formazione degli allenatori Swiss Olympic, UFSPO/SFSM, 2532 Macolin.

Informazioni ed iscrizioni: formazione degli allenatori Swiss Olympic, UFSPO/SFSM, 2532 Macolin, tel. 032/327 64 35 p 032/327 63 83, fax 032/327 64 95, E-mail: catherine.voirol@baspo.admin.ch

Perfezionamento Swiss Olympic 2002

Seminario 3/2002

Tema: da stabilire

Data: mercoledì 15 e giovedì 16 maggio 2002

Seminario 6/2002

Tema: da stabilire

Data: giovedì 3 e venerdì 4 ottobre 2002

Seminario 7/2002

Tema: da stabilire

Data: giovedì 31 ottobre e venerdì primo novembre 2002

I dettagli relativi ai seminari di cui sopra saranno comunicati in seguito. I seminari si terranno a Macolin e sono destinati agli allenatori Swiss Olympic.