

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 3 (2001)

**Heft:** 2

**Artikel:** Un ponte facile da percorrere e senza pedaggio

**Autor:** Mengisen, Walter

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001956>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Gioventù+Sport collega lo sport scolastico a quello societario

## Un ponte facile da percorrere e senza pedaggio

La scuola e Gioventù+Sport hanno un obiettivo comune: avviare bambini e giovani ad una pratica sportiva autonoma, che si protragga su tutto l'arco della vita. G+S 2000 vuole intensificare gli sforzi che permetteranno di raggiungere l'obiettivo, gettando un ponte fra lo sport scolastico e quello societario.

*Walter Mengisen*

**N**egli ultimi 27 anni la collaborazione fra G+S e la scuola è cambiata diverse volte, adattandosi alla situazione di volta in volta attuale. Le principali attività che le due istituzioni hanno in comune erano i corsi di disciplina sportiva di sci (campi di sci) e i test della resistenza. La divisione fra l'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica, previsto per legge, ed il principio volontaristico alla base di G+S non sempre è stata rispettata.

### Attività G+S in diminuzione nelle scuole

L'istituzione G+S è stata percepita dalle scuole innanzitutto come «mecenate». Con l'abolizione delle indennità per i test di resistenza è venuto quindi a cadere un importante fattore che spingeva i due partner a collaborare. Le attività G+S delle scuole si sono progressivamente ridotte – spesso drasticamente – limitan-

dosi, in particolare, ai soli campi di sci. G+S non veniva (e non viene) visto dalle scuole come elemento di unione fra sport scolastico e societario. In tal modo si perde però un'importante opportunità.

Dato inoltre che nella maggior parte dei Cantoni sono venuti a cadere anche i contributi per lo sport scolastico facoltativo, attualmente spesso anche questo importante collegamento fra scuola e società non ha praticamente più alcuna importanza.

### Chiara ripartizione dei compiti

Si rende pertanto necessaria una nuova e chiara definizione dei compiti fra scuola e G+S e delle attività ad essi connesse:

- Compito principale della scuola: sulla base dell'Ordinanza del Consiglio federale, l'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola è obbligatorio. L'attività fisica e sportiva degli allievi è una parte integrante della cultura scolastica. Le lezioni di educazione fisica e le altre

attività scolastiche, come le giornate e i campi sportivi, devono offrire una formazione di base in campo sportivo che persegua obiettivi sia di carattere educativo e che di promozione della salute.

- Compito principale di G+S: le attività di G+S sono sempre facoltative e volontarie; l'obiettivo è di promuovere nel migliore dei modi una pratica sportiva specifica – basata sui contenuti dei singoli sport – nell'ambito di un gruppo. In tal modo si possono incrementare le competenze tecniche necessarie per svolgere attività di qualità nelle diverse discipline sportive.

- Compito di collegamento: le attività organizzate comunemente da scuola e G+S sono sempre facoltative; le forme che la pratica sportiva assume, le cosiddette messe in scena dello sport, devono potersi inserire in modo efficace nella cultura scolastica. Le offerte hanno una funzione di ponte verso lo sport praticato nelle società e servono da collegamento con l'istituzione G+S.

## La formazione dei docenti nell'ambito di G+S

Per far sì che le soluzioni proposte siano effettivamente realizzabili nella pratica, il maggior numero possibile di docenti deve poter venire a contatto con le idee e gli obiettivi di G+S già nel corso della loro formazione di base. Per quanto riguarda i maestri di scuola elementare e quelli di scuola media, la formazione di base dovrebbe essere integrata nel quadro della didattica dello sport. Per i docenti di educazione fisica e sport essa potrebbe essere invece inserita in un modulo da frequentare a Macolin (una settimana circa). Queste esigenze sono considerate nel piano di studio quadro previsto dalla Commissione federale dello sport per i docenti di sport. La formazione di base viene riconosciuta per tutte le discipline sportive che non sono soggette espressamente a disposizioni di sicurezza specifiche. Il perfezionamento in determinate discipline avviene sulla base di moduli G+S.

m

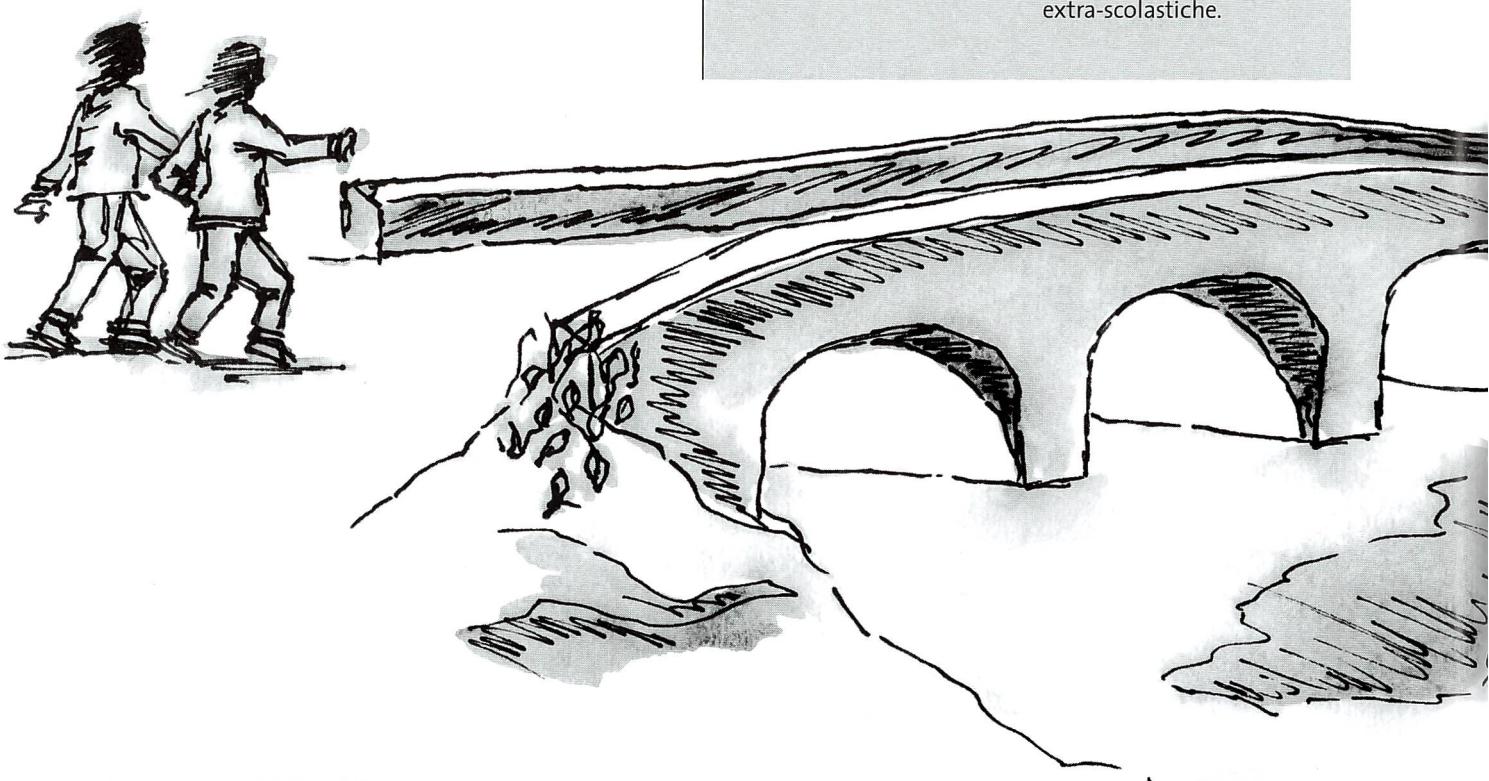
## Le domande che contano

### Cosa si intende per attività sportive facoltative nella scuola?

- Le attività G+S non fanno parte del piano di studi obbligatorio della scuola.
- Le attività G+S nella scuola non sostituiscono l'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica secondo le leggi federali.
- Gli allievi possono scegliere liberamente se partecipare nel proprio tempo libero alle offerte G+S.

### Come si organizzano attività G+S a scuola?

- Un responsabile scolastico, denominato «coach scolastico G+S», allestisce il programma annuale di G+S a scuola.
- Egli definisce il piano d'impiego dei diversi docenti e monitori nell'ambito dell'attività sportiva.
- Le offerte G+S a scuola possono essere organizzate sotto forma di corsi o di campi (vedi a questo proposito l'articolo a pag. 44).
- Anche le società e i club possono proporre attività sportive in ambito scolastico. La direzione delle attività è affidata alla scuola.
- Le offerte G+S devono rivestire una funzione di «ponte» fra le attività scolastiche ed extra-scolastiche.



### Scuola

Formazione obbligatoria di base in campo sportivo.

### Collegamento

Attività sportiva facoltativa, inserita nella cultura scolastica. Essa funge da ponte verso lo sport nelle società sportive e da collegamento con l'istituzione G+S.

### Gioventù+Sport

Promozione di attività facoltative nelle singole discipline sportive.