

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 3 (2001)

Heft: 2

Rubrik: Taccuino

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

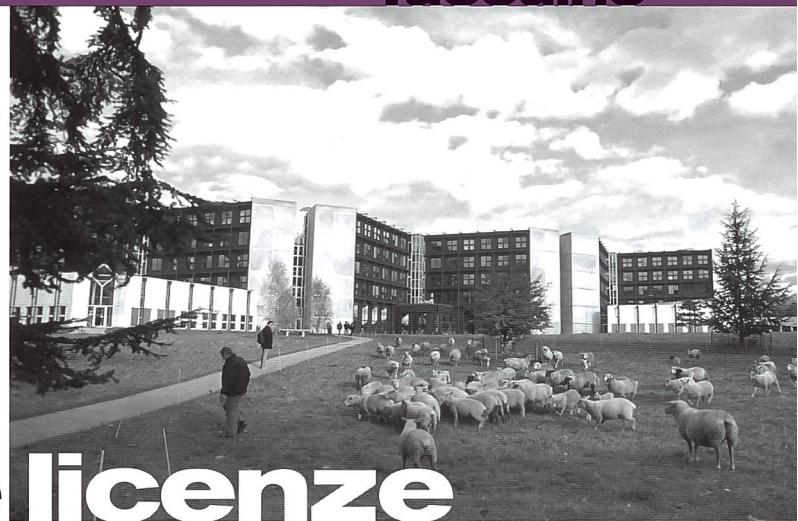
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un Institut des sciences du sport et de l'éducation physique à l'Université de Lausanne: l'activité physique comme expression d'un lien privilégié entre l'esprit et le corps...
... le sport dans la mesure où il offre des moyens de développer l'esprit avec le corps.



Novità all'Università di Losanna

Nuove licenze eurocompatibili

Nell'estate del 2001, l'Università di Losanna concederà – per la prima volta in Svizzera – licenze in scienze dello sport e dell'educazione fisica (SSEP). Si tratta del risultato di un lungo lavoro che ha cercato di integrare lo sport a livello accademico, avviando una diversificazione dell'insegnamento, ora maggiormente improntato sulle scienze umane. Gli studenti possono scegliere fra due tipi di licenza eurocompatibili.

Pierre-Alain Hug

L'Università di Losanna offre da parecchi anni ormai una formazione per docenti di educazione fisica e sport, ma il mondo sportivo in costante evoluzione – andando ben oltre la dimensione dell'insegnamento – apre la strada a sempre nuove attività legate a organizzazione delle manifestazioni, gestione delle infrastrutture, professionalizzazione, mediaticazione, salute, ecc. Si tratta di professioni emergenti e in continua trasformazione che richiedono competenze molto diverse, di cui ora il programma di studio tiene conto, pur conservando un indirizzo specificamente rivolto alla formazione di specialisti nell'insegnamento.

La continuità è assicurata

L'Istituto di scienze dello sport e dell'educazione fisica (ISSEP) è stato fondato nel 1995 in seno alla facoltà di scienze sociali e politiche (SSP), allo scopo di elaborare una formazione che sfociasse in una licenza universitaria chiamata a sostituire il diploma federale di educazione fisica. Quest'ultimo era curato fino ad allora dal centro di formazione dei maestri di educazione fisica (CFMEP), in seguito denominato «Unité d'enseignement et de recherche en activités physiques et sportives» (UERAPS). L'affiliazione dell'UERAPS al nuovo istituto universitario consente di assicurare una continuità sul piano della formazione dei docenti in attività fisiche e sportive.

L'integrazione dell'ISSEP nella facoltà di SSP evidenzia i collegamenti fra lo sport e altre discipline accademiche, come la psicologia, la sociologia, le scienze politiche. Si tratta di un collegamento istituzionale che non limita il campo di studi in materia di sport e

non ostacola certo l'esame delle affinità con altre scienze come la medicina, la psicologia e la biologia.

Quattro indirizzi per l'insegnamento e la ricerca

Questi diversi interessi a livello accademico possono essere raggruppati in quattro indirizzi, nell'ambito di una formazione generale, completa e critica, che consente di venire incontro alle aspettative professionali future di oltre trecento studenti attualmente in formazione. Essi sono:

- Educazione fisica
- Scienze fondamentali del movimento
- Approccio scientifico all'allenamento e alla prestazione
- Risvolti sociali ed economici delle attività fisiche e sportive

Piano di studi

Destinati ad evolvere ulteriormente per meglio adeguarsi alle diverse sfaccettature del fenomeno sport, i piani di studio si basano attualmente su tre tappe distinte, riportate di seguito. Un esame fisico attitudinale viene svolto all'inizio.

- Primo ciclo: formato di un blocco comune per tutti gli studenti, si scomponete in tre blocchi dedicati alle scienze di base, come anato-

mia e fisiologia, insegnamenti teorici e pratici collegati alle attività fisiche e sportive, teoria dell'allenamento e fondamentali dei giochi.

● Secondo ciclo:

Licenza SSEP: basata su sei certificati, di cui tre facoltativi, ed un lavoro di memoria. Il secondo ciclo permette di indirizzare il ciclo di studi verso ambiti differenti considerando prospettive professionali ulteriori (psicologia, sociologia e management, attività fisiche adattate, motricità, allenamento e prestazione, ecc.).

Licenza SSEP, menzione «insegnamento»: il secondo ciclo, per questa licenza, costituisce un approfondimento dei blocchi del primo e di una materia diversa da quelle APS (lingua, geografia ecc.).

Mobilità: integrato nel secondo ciclo, si può prevedere un soggiorno di studio presso un'altra università.

- Diploma postformazione di perfezionamento in sociologia, politica e management dello sport: tre corsi sotto forma di blocco in collaborazione con l'Università di Leicester offrono l'opportunità di approfondire i certificati in sociologia e management del secondo ciclo, ma sono aperti anche ad altre persone, che desiderano acquisire una formazione complementare.

m

Informazioni ed iscrizioni

Gli esami preliminari delle attitudini fisiche si tengono in settembre. Le informazioni relative all'iscrizione ed alla formazione in Scienze dello sport e dell'educazione fisica sono disponibili presso il segretariato dell'Istituto delle scienze dello sport e dell'educazione fisica dell'Università di Losanna, Villa des Sports, Dorgny, 1015 Losanna. Tel. 021 / 692 2180, fax 021 / 692 2155, E-mail: ssep@issep.unil.ch, oppure sul sito internet: <http://www.ssp.unil.ch>