

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 3 (2001)
Heft: 2

Rubrik: Internet

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

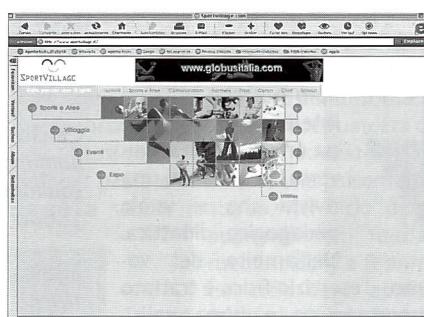
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

www.sportvillage.it

Un villaggio per lo sportivo



Come sottolinea lo stesso sottotitolo «Il sito per chi vive di sport», si tratta di pagine dedicate a gente che con e nello sport lavora, a vario titolo: docenti, allenatori, preparatori atletici, fisioterapisti, giornalisti, ecc. ecc.

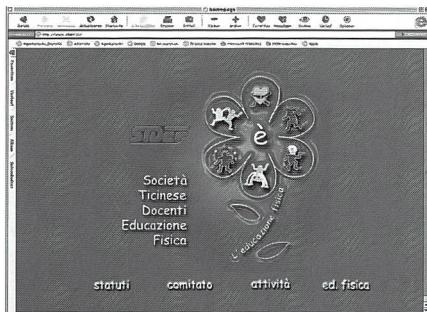
La homepage ci rinvia a diversi settori quali Sports (anche se la «esse» del plurale in italiano non ci vorrebbe) e Aree, Comunicazioni, Partners, Expo, Cerca, Chat, Servizi, oltre a una utile funzione «Iscriviti» per entrare a far parte degli abitanti del villaggio virtuale.

Andando ad esempio alla voce riabilitazione della sezione Sport e Aree, possiamo contattare i residenti (che in questo ambito vanno dall'istruttore al fisioterapista al cinesiologo al medico, al professore) o dare un'occhiata a corsi, eventi, congressi (sezione peraltro abbastanza completa almeno all'occhio del profano e senza dubbio aggiornatissima, cosa rara in rete). Utili anche le rubriche dedicate a Cocco/Offro e Link, anche se di contenuto piuttosto scarno. Un sito non indispensabile ma utile, anche per la vasta rete di contatti che consente di intrecciare. **m**

www.stdef.ch

Dedicato ai docenti italofoni

La pagina della Società Ticinese Docenti di Educazione fisica si presenta al lettore in modo simpatico, nella sua semplicità: su fondo azzurro, a lettere ben leggibili, vengono subito presentati i settori in cui il sito si suddivide: statuti, comitato, attività, educazione fisica. Molto simpatica l'idea di ripresentare quest'ultimo tema sotto forma di fiore a sei petali con altrettanti disegnini, che invogliano a cliccarci sopra. E in effetti, anche per questo tramite approdiamo alla tematica appunto dell'educazione fisica, trattata citando il classico dei classici, Pierre Parlebas, che ci guida alla scoperta di alcuni principi fondamentali, dalla dimensione affettiva a quella sociale e relazionale, la comunicazione motoria, passando man mano per la dimensione biologica, quella cognitiva-decisionale, quella espressiva; la creatività motoria, quella psicomotoria. Utile avere i nomi e gli indirizzi dei membri del comitato, interessante poter dare un'occhiata negli statuti dell'associazione. Peccato non poter dire di più sull'attività svolta dalla società, ma quando abbiamo visitato il sito la pagina non era purtroppo disponibile... **m**

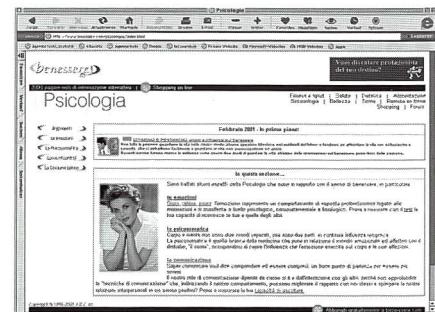


www.benessere.com

Tutto sul benessere e il movimento

Il navigatore solitario che approda su questa landa si trova dinanzi un'offerta almeno all'apparenza sconfinata, ma in cui risulta relativamente facile orientarsi grazie ad una chiara suddivisione per temi. Il sito presenta subito diverse rubriche, dedicate ad argomenti quali fitness e sport, salute, dietetica, alimentazione, psicologia, sessuologia, terme, remise en forme (in francese forse per dare un tocco esotico alla pagina), bellezza, e l'ormai immancabile shopping online. Andando a curiosare fra le varie rubriche, abbiamo scelto la pagina dedicata ad addominali e mal di schiena: apprendiamo così che «la loro funzione principale, oltre al contenimento delle pelvi, è quella di intervenire nell'espansione, nella stabilizzazione della colonna vertebrale in stazione eretta e nell'espletamento di alcune funzioni fisiologiche (tra le quali, ad esempio, il parto). Da un punto di vista puramente estetico, invece, contribuiscono a modellare il «giro vita».

La pagina è completata da disegni esplicativi ed esercizi. Non offre (ma non crediamo che voglia farlo) particolari informazioni o indicazioni di allenamento, ma richiama l'attenzione sul tema, probabilmente invogliando a cercare ulteriori informazioni. Potrebbe essere un'ottima base di partenza per quanti – finora sedentari, decidessero di iniziare a curare la propria forma fisica; nella pagina non trovano ricette, ma pur sempre un buon punto d'inizio.



Stesso discorso se si va a vedere la rubrica – anch'essa segnalata in prima pagina – dedicata «In-door e out-door training», in cui apprendiamo che «il modulo INDOOR/OUT-DOOR TRAINING ti permette di ottenere il TUO ALLENAMENTO PERSONALIZZATO in base al risultato raggiunto nel Test di Cooper». Anche in questo caso il lettore riceve più che indicazioni concrete, uno stimolo a muoversi ed un ausilio per la valutazione delle proprie prestazioni. Tutto sommato un sito abbastanza interessante e utile per il promovimento dell'attività fisica in generale. **m**

Le nostre edizioni

ASEF

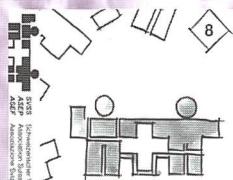
Jürg Baumberger

Apprendre à jouer au handball



Apprendre à jouer au handball
Fr. 6.-/6.-

«Le ski... un jeu d'enfant»,
«Education aux jeux»,
«Minivolley 1 et 2»
Fr. 14.-/14.-



KONDITIONSTRAINING
ENTRAINEMENT DE LA CONDITION PHYSIQUE
ALLENAMENTO DI CONDIZIONE FISICA

Cassette musicali 1-6
Fr. 40.-/40.-

NUOVA LINEA DI EDIZIONI DI EDUCAZIONE ALL'AGIRE. I LIBRI SONO IN EDICOLA, LE CASSETTE SONO IN EDICOLA O IN VENDITA IN LIBRERIA. I LIBRI SONO IN EDICOLA, LE CASSETTE SONO IN EDICOLA O IN VENDITA IN LIBRERIA.

Ordinazione

- Membri
- «Le ski... un jeu d'enfant», «Education aux jeux», «Minivolley 1 et 2» Fr. 14.-
 - Cassette musicali 1-6 Fr. 40.-
 - Apprendre à jouer au handball Fr. 6.-

Cognome _____ Nome _____
Indirizzo _____
CAP, Località _____
Data e firma _____

Membro ASEG: sì no

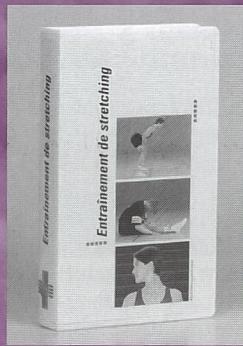
Spedire a:



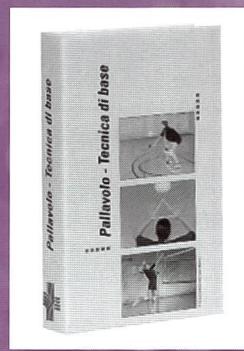
Edizioni ASEG
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berna 26
Tel. 031/302 88 02, Fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

UFSPO

Entraînement de stretching
(in francese, 1997)
Fr. 33.40



Pallavolo – tecnica di base (1997)
Fr. 45.20



Arrampicata sportiva (1999)
Fr. 37.70



Ordinazione di videocassette

- Arrampicata sportiva (1999) Fr. 37.70
- Entraînement de stretching (in francese, 1997) Fr. 33.40
- Pallavolo – tecnica di base (1997) Fr. 45.20
- Trilogie dell'agire – Sinfonie dell'apprendimento (1995) Fr. 41.-
- Lo sport nell'infanzia (1993) Fr. 35.60

Cognome _____ Nome _____
Indirizzo _____
CAP, Località _____
Data e firma _____

Spedire a:



BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSPPO Office fédéral du sport Macolin
UFSPO Ufficio federale dello sport Macolin
UFSPO Ufficio federal da sport Magglingen

UFSPO
Mediateca
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch