

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 3 (2001)

**Heft:** 1

**Rubrik:** G+S

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nuovo manuale di tennis

## Tennis dalla A alla Y

Dopo una preparazione durata circa tre anni, nell'agosto del 2000 è uscito il nuovo manuale di tennis «Tennis dalla A alla Y», di Jean Brechbühl, una continuazione se si vuole dei manuali utilizzati per la formazione ed il perfezionamento dell'associazione svizzera dei maestri di tennis dal 1974. La documentazione di Jean Brechbühl è stata man mano ripresa anche nei corsi G+S.

Jean Brechbühl influenza ormai da decenni i sistemi di insegnamento del tennis; la sua teoria basata sul metodo dell'orientamento, sull'azione effettiva, innovativa rispetto agli approcci meramente orientati sul movimento quali si conoscevano in passato, ha fatto conoscere l'autore ben oltre i confini nazionali.

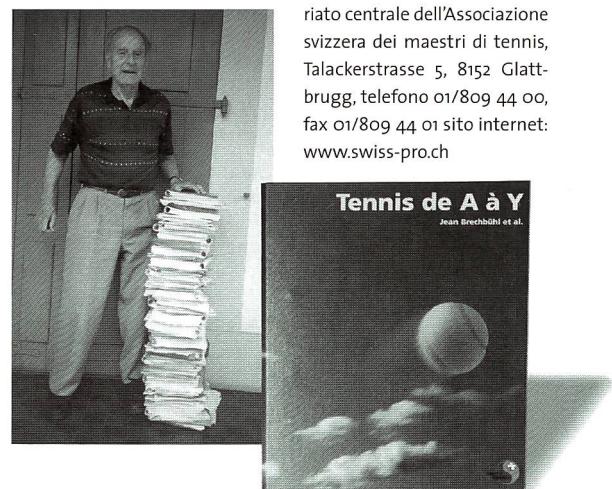
Il nuovo manuale è una evoluzione completa e preziosa delle pubblicazioni finora

curate da Jean Brechbühl, che ha lavorato in questa occasione con un team di autori composto da cinque persone. I cambiamenti nell'insegnamento del tennis, ma anche nel tennis come gioco e come sport dovrebbero essere considerati a fondo, consentendo di trarre le dovute conseguenze per la formazione.

Grazie ad una azzecata suddivisione del materiale d'insegnamento si è cercato di ottenere una maggiore trasparenza ed una migliore comprensibilità per quanti utilizzano questo manuale nella pratica. Questo importante obiettivo è agevolato fra l'altro anche dalla particolare forma del manuale, concepito come classatore ad anelli conte-

nente diversi fascicoli. In tal modo si ha anche la possibilità di elaborare e pubblicare in una tappa successiva materiale su temi specifici come ad esempio tennis per i bambini, o tennis per i seniori e così via.

Ordinazioni: il nuovo manuale, uscito in tedesco e francese, può essere ordinato per Fr. 49.- (più spese di spedizione) presso il segretariato centrale dell'Associazione svizzera dei maestri di tennis, Talackerstrasse 5, 8152 Glattbrugg, telefono 01/809 44 00, fax 01/809 44 01 sito internet: [www.swiss-pro.ch](http://www.swiss-pro.ch)



## Corsi di perfezionamento

I programmi dei corsi di perfezionamento 2001/2002 nella disciplina tennis offrono fino al 30 novembre 2002 le seguenti novità:

### Novità G+S

I partecipanti conoscono a grandi linee il progetto G+S 2000 e gli effetti sulle varie discipline. Conoscono i mezzi d'informazione «mobile» e Internet.

### Personalità del monitor e competenza personale

I partecipanti affrontano insieme il tema della competenza personale e sviluppano strategie d'azione individuali.

### Competenza specifica

I partecipanti conoscono diversi principi per fare acquisire a bambini maggiori competenze di gioco.

### Punti importanti relativi alla tecnica del tennis

I partecipanti conoscono i punti importanti della tecnica tennistica e sono in grado di spiegarli nel corso della lezione e di applicarli.

Maggiori informazioni per la disciplina G+S Tennis su Internet: [www.baspo.ch/J+S/sportfacher/tennis](http://www.baspo.ch/J+S/sportfacher/tennis)

Intenso scambio di idee nel campo del tennis

## Analisi e visioni

Lo scorso anno si sono fatte diverse analisi della situazione attuale soprattutto per quel che riguarda la formazione nel tennis – fra l'altro in occasione di un simposio svoltosi a Macolin e nel corso di un congresso della federazione internazionale di tennis a Bath (Inghilterra).

Dal 14 al 16 maggio 2000 si è tenuto presso la Scuola federale dello sport dell'UFSPO a Macolin un simposio internazionale sul tema: «Tennis and now?». Lo scopo principale di questo incontro – organizzato e moderato da Marcel K. Meier – era di dare nuovi impulsi per il futuro del tennis in Svizzera. Ai lavori partecipavano, oltre a nomi famosi del mondo della formazione tennistica elvetica anche diverse delegazioni provenienti da Germania e Austria. Dopo una rassegna in verità non troppo entusiasmante della situazione attuale in Svizzera, nel corso dei lavori si sono enucleate delle tesi concrete e valide per il lavoro futuro. Si tratta di ipotesi di lavoro che indicano una positiva direzione e suscitano un certo ottimismo, anche se sono ora necessari sforzi a livello di realizzazione pratica. L'incontro ha fornito comunque valide basi per una evoluzione futura del tennis svizzero.

### «More tennis, more often, more fun»

Il congresso della federazione internazionale di tennis che citavamo in precedenza ha affrontato il tema dell'anno «Marketing the Game». Si è trattato di uno dei cinque incontri organizzati nel corso del 2000 per dare nuovi impulsi al ten-

nis. A Bath si sono ritrovati circa 280 partecipanti in rappresentanza di oltre 80 paesi. La maggior parte di loro svolgono nei rispettivi paesi funzioni di responsabilità nel campo della formazione. I lavori si sono tenuti presso la locale università, famosa come uno dei migliori atenei per lo sport in Gran Bretagna, che ospita fra l'altro uno degli otto centri nazionali per giovani talenti. Ogni giorno era dedicato ad una tematica diversa: metodologia del tennis, minitennis, la competizione, il circolo tennis, marketing.

### Una novità: le palline grandi

Nel tennis di punta si dovrebbe sostenere un gioco con scambi più lunghi, e si sta quindi pensando all'introduzione di una nuova «pallina gigante», del sei per cento più grande di quelle tradizionali, ma di peso e pressione interna invariati. La fase di volo viene rallentata, consentendo un migliore controllo della palla e semplificando ad esempio la risposta al servizio. Lo sforzo cui viene sottoposto il braccio del tennista rimane invece lo stesso nonostante le varie dimensioni.