

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 3 (2001)
Heft: 1

Artikel: La pratica riflessiva è la musica del futuro
Autor: Favre, Marcel
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001934>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» fa il punto, ma non finisce qui...

La pratica riflessiva è la musica del futuro

Preso in prestito dalle scienze dell'educazione, il concetto di pratica riflessiva sembrerebbe adattarsi alla pratica sportiva. I lettori hanno certo notato quanto la pratica riflessiva rivaluti un rapporto indispensabile fra teoria e pratica, troppo spesso dimenticato in quanto nello sport mancano punti di contatto appunto fra questi due ambiti.

Marcel Favre

Mentore di questa disciplina in Svizzera, Philippe Perrenoud evidenzia come la riflessione sull'azione nasca dalla resistenza nei confronti della situazione reale. In ogni ambito in cui si abbiano delle tensioni, prendere decisioni adeguate e applicabili a tempo debito richiede due aspetti essenziali: l'intuizione e l'esperienza acquisita.



Marcel Favre è consulente pedagogico presso il servizio dell'educazione fisica e dello sport del Canton Vaud. Membro del comitato di redazione, ha curato questa edizione della rivista. Indirizzo: marcel.favre@dfj.vd.ch

Un tema da analizzare ancora a fondo

La pratica riflessiva non è stata ancora sviluppata a fondo, e ci sono ancora interrogativi aperti. Ad esempio:

- Promuovendo la pratica riflessiva, oltre a indicare gli strumenti, non si dovrebbero curare anche altri aspetti come le interazioni, l'umore, una sorta di autoironia?
- Più che cadere in un dogma e fare della pratica riflessiva un credo non si dovrebbe dare al singolo la possibilità di avvicinarsi ad essa in modo individuale?
- La pratica riflessiva è concepibile senza formazione continua, senza spazi e tempi di mediazione, senza scambi, senza ausili pedagogici? Non rimette in discussione le strutture della formazione, pratiche associative, persone?

Rivisitare le pratiche ed i loro valori

Le tesi presentate di seguito prendono le mosse dalla sensazione (da verificare)

che le pratiche sono poco conosciute e suggeriscono che gli elementi affettivi hanno poco spazio quando si parla di apprendimento e di competenze:

- Alla pratica viene davvero data la giusta considerazione nella formazione?
- Non è forse vero che nella pratica quotidiana l'azione si svolge più nella diversità degli ambienti affettivi, nella modulazione della disposizione ad apprendere e a lavorare, che non a livello di contenuti da padroneggiare?

nali divenute estremi baluardi difensivi. Anche se disposto a trattare su altri punti, il pratico non accetta di rinunciare a queste sue intime convinzioni.

Abbastanza realismo per affrontare il caso concreto

Forse proprio da ciò nasce il conflitto fra teoria e pratica. Esagerando si potrebbe dire che la teorizzazione disdegna la pratica, accettandola solo come attuazione dei propri dettami ma restando diffiden-

te dinanzi a ogni forma di spontaneità d'azione e di sperimentazione. A questo punto la pratica riflessiva interverrebbe a sanare proprio que-

«Fra una pratica senza testa ed una teoria senza gambe c'è ben poco da scegliere.»

Régis Debray

- Il docente e l'allenatore sono disposti a rimettersi in discussione fino al punto di dubitare seriamente delle proprie scelte e del proprio vissuto?

L'ultimo baluardo della convinzione: i principi dell'azione

Dagli articoli di questo numero traspare l'ipotesi che – senza una scelta di valori e una serie di principi dell'azione – non sarebbe possibile una pratica riflessiva.

Le opinioni espresse sono interessanti e variate ma convergono su un punto: ci mostrano cioè come l'esperienza di una pratica formativa ad alto livello e con elevate esigenze si riduca in effetti a determinati principi dell'agire. Ben oltre il bisogno di punti di riferimento su cui basare la formazione, ciò sembra testimoniare che in ognuno di noi esistono opinioni inconfutabili, assurte a principi dell'azione, sorta di convinzioni perso-

sto conflitto, in quanto riconosce il diritto alla difesa sistematica dei principi dell'azione che derivano dall'esperienza, non impedendo una riflessione critica, non ostacolando gli scambi interpersonali, rispettando una cultura comune di carattere molto concreto e molto immediato.

Chi attua la pratica riflessiva non potrà accettare di rimettere in discussione i valori in cui crede oltre i limiti che la sua esperienza concreta gli ha fatto intravedere. Ed è proprio questo il paradosso: teoria e pratica sono due fonti che alimentano lo stesso fiume... e verbalizzare l'implicito aiuta a rifletterci sopra.

m