

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 2 (2000)

Heft: 4

Artikel: Il movimento come professione

Autor: Mengisen, Walter

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001412>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cicli di studio per lo sport in Svizzera

Il movimento come professione

L'intero settore degli studi nel campo del movimento, dello sport e delle scienze dello sport in Svizzera si trova momentaneamente in una fase di grandi cambiamenti. In particolare sta mutando anche la formazione dei docenti, con le inevitabili conseguenze sullo studio e la formazione professionale nel campo dello sport.

Walter Mengisen

In generale si può rilevare che gli studi nel campo del movimento e dello sport e i relativi diplomi e titoli vengono integrati nel ciclo di studi ordinario di università, scuole universitarie professionali ed istituti superiori di pedagogia. Si deve distinguere chiaramente fra una formazione nel campo delle scienze motorie e dello sport come studio accademico senza formazione professionale specifica da un lato e le formazioni destinate ai docenti dall'altro.

La formazione accademica in sport e scienze dello sport

Alcune università offrono la possibilità di ottenere una licenza in sport/scienze dello sport come materia principale o secondaria. La formazione è suddivisa in quattro semestri, nei quali si acquisiscono le nozioni di base, e altri quattro per lo studio delle materie principali. In questo studio di tipo accademico, che non qualifica dal punto di vista professionale, al centro dell'attenzione troviamo gli aspetti specialistici e scientifici; il rapporto fra materie scientifiche e materie pratiche è all'incirca di 2:1. Studi di questo genere sono possibili presso le Università di Losanna, Berna (come materia complementare) e al Politecnico federale di Zurigo come ciclo di studio di scienze naturali nel campo della scienza del movimento e dello sport.

La formazione di docenti

La formazione dei docenti si distingue a seconda del livello di insegnamento. La formazione dei docenti di scuola elementare avviene nell'ambito di uno studio presso un Istituto superiore di pedagogia. L'educazione fisica è una materia ordinaria fra le circa dieci studiate.

Il ciclo di studi per diventare docente di scuola media avviene nel quadro di un curricolo in cui si studiano diverse materie (quattro o cinque). La parte relativa allo sport comprende materie scientifiche, pratiche e didattiche. Lo studio dura di regola da sei a otto semestri. Si possono frequentare tali cicli di formazione presso le

Università di Basilea, Berna, Friborgo, Ginevra, Neuchâtel, San Gallo, Zurigo, Losanna e Ginevra.

L'attestato di capacità per insegnare nelle scuole medie superiori viene conseguito di regola in due materie. Il presupposto è una formazione scientifica con titolo di studio universitario (licenza o diploma). La formazione professionale inizia una volta conseguito il titolo scientifico e dura, di regola, da due a quattro semestri. Questo tipo di studio è possibile – o è in fase di allestimento – a Basilea, Berna, Losanna e Ginevra.

Studio presso la scuola universitaria professionale di Macolin

I titolari di una maturità professionale possono accedere allo studio proposto alla Scuola federale dello sport di Macolin. Si

tratta di un ciclo di studi impostato su sei semestri con materie relative alle scienze dello sport, alla pratica sportiva e ai vari aspetti concreti della professione. Lo studio sfocia in un diploma di scuola superiore universitaria e autorizza in linea di massima ad esercitare una attività come maestro di sport in campi professionali al di fuori delle scuole o come docente presso le scuole professionali.

I tradizionali cicli di studio federali con diploma I e II, intesi come formazione monodominio nel campo dello sport, continuano ad essere organizzati presso le Università di Basilea e Berna e il Politecnico federale di Zurigo, ma solo fino al termine del processo di integrazione nella nuova struttura di formazione previsto per il 2005.

Con le nuove strutture della formazione sono possibili anche diplomi poststudio in sport e scienze dello sport, che sfociano in campi al di fuori della scuola o a formazioni postuniversitarie.

Uno sguardo sugli istituti di formazione

Università di Basilea

Institut für Sport, St. Johanns-Vorstadt 25, 4056 Basel, telefono 061/267 30 56, fax 061/267 13 14. E-mail: monika.sutermeister@unibas.ch. Internet: www.unibas.ch/sport

Università di Berna

Institut für Sport und Sportwissenschaft, Bremgartenstrasse 145, 3012 Berna, telefono 031/631 83 21, fax 031/631 46 31. E-mail: issw@issw.unibe.ch. Internet: www.issw.unibe.ch

Università di Ginevra

Ecole d'éducation physique et de sport, 4, rue de Candolle, 1211 Ginevra 4, telefono 022/705 77 22, fax 022/32024 10. E-mail: sports@unige.ch. Internet: www.unige.ch/sports

Università di Losanna

Institut des sciences du sport et de l'éducation physique, Villa des Sports, Dorigny, 1015 Losanna, telefono 021/692 21 80 (mattina), fax 021/692 21 55. E-mail: letizia.potenza@ueraps.unil.ch. Internet: www-ssp.unil.ch/~ISSEPE/licence.html

Scuola politecnica federale di Zurigo ETH

Institut für Bewegungs- und Sportwissenschaften, ETH-Zentrum, 8092 Zurigo, telefono 01/632 42 32, fax 01/632 11 42. E-mail: grand@sport.ethz.ch. Internet: www.ibsw.ethz.ch

Ufficio federale dello sport Macolin

Scuola universitaria professionale dello sport, 2532 Macolin, telefono 032/327 62 54, fax 032/327 63 56. E-mail: office@efhs.bfh.ch. Internet: www.baspo.ch