

Zeitschrift:	Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber:	Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band:	2 (2000)
Heft:	6
Rubrik:	Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gli sponsor di «mobile»**Un grazie di cuore ai nostri partner**

La pubblicazione di «mobile» viene assicurata grazie ai ricavi degli abbonamenti e a contributi da parte della Confederazione. Per rendere la rivista più attraente dal punto di vista grafico, abbiamo bisogno del sostegno dei nostri partner, che ci consentono di ottenere un prodotto notevolmente migliore. Grazie di cuore!

rivella

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

HELVETIA PATRIA

Helvetia Patria sponsorizza il nostro inserto pratico.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

BIOKOSMA
NATURAL COSMETICS

Bioskoma organizza corsi di massaggi per i membri del mobileclub.

**Un accenno al prossimo numero****La pratica riflessiva**

Il concetto di pratica riflessiva indica l'insieme dei preparativi e delle tecniche di comunicazione e di regolazione del processo di insegnamento. Ma qual è l'importanza di tale pratica per l'insegnamento dell'educazione fisica e dello sport a scuola e nelle società sportive? Quali strumenti didattici hanno i docenti, i monitori e gli allenatori, e come possono usarli al meglio? Nel prossimo numero, «mobile» tenterà di rispondere a queste e altre domande. La sezione «Sport e cultura» sarà dedicata alla tematica delle infrastrutture sportive. Il prossimo numero esce a fine gennaio 2001.

Abbonamenti per le società sportive

Molti società sportive hanno ricevuto nelle settimane scorse un interessante invito a sottoscrivere un abbonamento a «mobile» a prezzo di favore. La redazione offre un nuovo tipo di abbonamento; le società che ordinano un pacchetto a partire da cinque esemplari della rivista, approfittano di condizioni particolarmente vantaggiose.

Un regalo per i propri monitori

Il nuovo abbonamento offre alle società sportive diverse possibilità e vantaggi; la rivista, ad esempio, può essere passata al collega, a seconda dell'argomento e del tema trattati. O ancor meglio: la società sportiva ringrazia con un abbonamento omaggio a «mobile» (finanziato con la cassa sociale) tutti i monitori che

svolgono del volontariato. Essi traranno dalla rivista nuovi spunti per migliorare le loro lezioni e sedute di allenamento.

Annunciatevi

Le società sportive già contattate dalla redazione conoscono le regole del gioco e possono approfittare della nostra offerta. Tutte le altre, se i vertici sociali sono interessati, possono mettersi in contatto con la redazione (l'indirizzo è a destra su questa pagina). Vi faremo pervenire senza indugio le informazioni necessarie, o altre sugli abbonamenti individuali. «mobile» costa soltanto Fr. 35.– per 6 numeri ed è un «passo obbligato» per ogni docente o allenatore che svolge un'attività d'insegnamento nell'ambito dell'educazione fisica e dello sport.

**Cerca e trova: Annunci per tutti****Sei un appassionato(a) di atletica leggera?**

Per dare nuovi impulsi all'importante vivaio giovanile della nostra Società (ottimo gruppo di una ventina di ragazzi e ragazze dai 16 ai 20 anni), cerchiamo un allenatore o un'allenatrice qualificati, cui affidare la responsabilità del settore.

Come responsabile, dovrai possedere le dovute conoscenze tecniche e didattiche per preparare i giovani in tutte le discipline (corse - lanci - salti) e dirigere la Commissione Tecnica (una decina di monitori e monitrici dei gruppi scolari).

Occupazione: annuale, per due sere settimanali (martedì e giovedì dalle 18.00 alle 20.00); disponibilità a seguire i giovani durante le competizioni fissate dal calendario sociale, partecipare e dirigere le sedute della Commissione Tecnica (una sera ogni due mesi circa).

Se sei interessato(a) attendiamo tue notizie per telefono, allo 091/968 15 72, per fax 091/968 15 72, per posta c.p. 114, 6908 Massagno, per E-mail: samatletica@ticino.com o sul sito Internet: www.sammassagno.com

Fisseremo un appuntamento per discutere ogni dettaglio: siamo organizzati, preparati e disposti a darti tutto il nostro appoggio.

Società Atletica Massagno
Il Segretario: Mauro Gantner

Nella rubrica «Cerca e trova» offriamo ai nostri lettori la possibilità di pubblicare dei piccoli annunci. Il materiale, redatto secondo i principi esposti di seguito, deve essere inviato per lettera – unitamente ad un importo di Fr. 50.– in contanti – alla redazione di «mobile» che provvederà alla pubblicazione. Non si terrà conto di offerte commerciali. In caso di dubbio, sulla pubblicazione dell'annuncio decide la redazione.

I piccoli annunci nella rubrica «Cerca e trova» vengono suddivisi nei seguenti capitoli:

- Cercasi (ad es. Cerchiamo monitori...)
- Vendo
- Compro
- Scambio
- Affitto.

I piccoli annunci vengono pubblicati nella lingua in cui sono stati inviati. Ove possibile la redazione provvederà a pubblicarli anche nelle altre edizioni linguistiche della rivista. Le traduzioni sono in tal caso a cura della redazione stessa.

I piccoli annunci vengono pubblicati secondo la formulazione standard. Il numero massimo di battute per il titolo e il testo sono prestabiliti.

«mobile» (anno 2, 2000) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori

Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Heinz Keller
Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Copredattore
Nicola Bignasca (NB)

Comitato di redazione
Barbara Meier (bm), Rose-Marie Repond (RRe), Janina Sakobelski (JSA), Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Walter Mengisen (wm), Martin Rytz (Ry), Peter Wüthrich (Wü)

Redazione
Eveline Nyffenegger (Ny), edizione francese e segreteria; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), edizione italiana; Bernhard Rentsch (bre), edizione tedesca

Redazione fotografica
Daniel Käsermann

Traduttore
Mario Gulinelli (gul), Alberto Wohlgemuth

Indirizzo della redazione
«mobile», UFSPPO, 2532 Macolin
Tel.: ++41/(0)32/327 63 77
Fax: ++41/(0)32/327 64 78. E-mail:
gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch

Grafica e impaginazione
agenturtscchi.
Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2
www.agenturtscchi.ch

Annunci pubblicitari
Pilatus Annoncen
Postfach 365
6011 Kriens
Tel.: 041/318 3474
Fax: 041/318 3470

Stampa
Sticher Printing AG, Reusseggstrasse 9
6002 Lucerna
Tel.: 041/429 66 66
Fax: 041/420 99 36
E-mail: printing@sticher.ch

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo
Redazione «mobile» UFSPPO,
2532 Macolin
Tel.: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF, Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26
Tel.: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

Prezzo di vendita
Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 35.– (Svizzera), Fr. 40.– (estero)
mobileclub: Fr. 15.–

Riproduzione
Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura
Edizione in italiano: 1515 esemplari
Edizione in tedesco: 10233 esemplari
Edizione in francese: 3184 esemplari
ISSN 1422-7894

Pallone multiuso «mobile»

In collaborazione con i nostri partner della Vista Wellness, offriamo ai nostri lettori un pallone multiuso con il logo-
tipo di «mobile». I membri del mobile-
club usufruiscono di uno sconto ul-
tore.

Modello: Gymnic-Plus 65 cm con logo
«mobile». Colore celeste.

Questo tipo di palloni, conosciuti nel
campo del fitness e della fisioterapia,
sono adatti all'allenamento di diverse
discipline sportive. Nella ginnastica agli
attrezzi, per esempio, possono essere
usati per introdurre e approfondire
rotazioni e capovolte, per l'appog-
gio rovesciato e per vari eser-
cizi acrobatici.

VISTA WELLNESS SA, Bôle,
tel. 032/841 42 52,
fax 032/841 42 87.

Per i lettori
**Fr. 37.–, anziché
Fr. 43.–**
Per i membri del
club, **Fr. 29.–**
anziché
Fr. 43.–



Corso sui test della condizione

Rifacendosi al tema conduttore dell'inserto pratico di questo numero, il mobileclub offre ai propri mem-
bri e ai lettori interessati all'argomento un corso de-
dicato ai test della condizione fisica. Sotto la guida di
specialisti dell'Istituto di scienza dello sport dell'Uf-
ficio federale dello sport di Macolin, il tema verrà af-
frontato negli aspetti sia teorici che pratici. Il corso è
previsto per venerdì 4 maggio 2001 a Macolin. Una
descrizione dettagliata sarà pubblicata sull'edizione
1/2001 di «mobile».

mobileclub

Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»

Set di nastro e corda elastici Tridex

I nastri e le corde elastiche Tridex sono concepiti appositamente per gli esercizi di rafforzamento muscolare e rendono servizi preziosi nei campi più diversi, come sport, fisioterapia, fitness e rieducazione funzionale. Sei livelli progressivi di resistenza per i nastri e tre per le corde consentono un uso adatto a utenti di tutte le età e di tutti i livelli.

Un opuscolo di 12 pagine dedi-
cato alla «libertà di movimento»
propone un programma di allenamento comprendente diversi
esempi di esercizi.

Offerta n°1: un nastro Tridex di 2 m, verde, con astuccio e opuscolo per gli esercizi; due asole di fettuccia per fissare il nastro. Una Lexcord verde



di 85 cm. Prezzo di vendita:
Fr. 39.–. Per i membri del club: Fr. 34.– (IVA e spese di spedizione escluse).

Offerta n°2: un nastro Tridex di 2 m, blu, con astuccio e opuscolo per gli esercizi; due asole di fettuccia per fissare il nastro. Una Lexcord blu di 85 cm. Prezzo di vendita Fr. 43.–. Per i membri del club: Fr. 38.– (IVA e spese di spedizione escluse).

Ordinazioni: invii il suo ordine tramite il tagliando allegato alla segreteria del mobileclub. La merce le sarà inviata e fatturata direttamente dalla VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, tel. 032/841 42 52, fax 032/841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch



Dalla mediateca dell'UFSP

Videocassetta «Ride freestyle – Style free- ride»

Il filmato presenta una lezione di Freestyle nei tre
livelli «apprendere, applicare e modificare» ed è
adatto non solo a monitori e istruttori, ma anche a
principianti praticanti ed esperti.

Per i membri del club al prezzo speciale di Fr. 29.–.



Dalle edizioni dell'ASEF

MC Condizione fisica

Prezzo speciale per i membri del club: Fr. 23.–.

mobileclub

Le ordinazioni sono riservate unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

- Set Tridex verde membri del mobileclub Fr. 34.– non membri Fr. 39.–
- Set Tridex blu membri del mobileclub Fr. 38.– non membri Fr. 43.–
- Pallone multiuso «mobile» membri del mobileclub Fr. 30.– non membri Fr. 37.–
- Videocassetta «Ride freestyle – Style freeride» al prezzo speciale di Fr. 29.–
- Musicassetta «Condizione fisica» al prezzo speciale di Fr. 23.–

Nome/Cognome

Indirizzo

NPA/località

Telefono

Data e firma

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch,
UFSP, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:
Redazione «mobile», UFSP, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.–; estero: Fr. 55.–).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.–/estero: Fr. 40.–).
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.–).
- Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr. 15.– all'anno).

Nome/Cognome

Indirizzo

NPA/località

Telefono

Fax

Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma

CHE COLORE HA LA TUA SETE?



www.rivella.c