

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 2 (2000)
Heft: 5

Buchbesprechung: Novità bibliografiche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rassegna stampa

SDS

Teoria dell'allenamento e dello sviluppo psicofisico

Ci arriva a metà agosto, ancora in tempo per questo numero, l'edizione di «gen- naio-giugno 2000» della gloriosa rivista della *Scuola dello sport* di Roma. In sommario molti articoli interessanti, come di consueto per la maggior parte tratti (e tradotti) da studi scientifici della scuola tedesca. Per i nostri lettori scegliamo due articoli che potrebbero interessare per i loro aspetti didattici e/o pedagogici. Il primo, intitolato «Priorità biologica o pedagogica nella teoria dell'allenamento» rileva «la necessità dello sviluppo di una nuova teoria per la pianificazione e la realizzazione dell'allenamento» in quanto la teoria attuale, per i suoi fondamenti non biologici, porta a conseguenze pericolose per gli atleti, «quali un numero inaccettabile di traumi, una pianificazione gratuita del livello e del momento di forma ed un inevitabile ricorso a pratiche doping, per ottenere elevati risultati sportivi al momento voluto». L'altro arti-



colo sottolinea l'importanza dello sviluppo psicofisico per il sostegno del talento, dal punto di vista sia della psicologia evolutiva sia della fisiologia dello sviluppo.

Scuola dello Sport, Rivista di cultura sportiva, Largo Giulio Onesti 1, 00197 Roma. Telefono 0039/06 368 59 262, fax 0039/06 368 59 168.

In mancanza di altre riviste in lingua italiana, approfittiamo dello spazio per riportare alcune brevi note su riviste specializzate in lingua francese.

Sport et Vie

Un numero davvero speciale

Dieci anni fa nasceva «Sport et Vie», la rivista del progresso dello sport; per sottolineare l'avvenimento, la rivista francese dedica le prime pagine del numero di maggio/giugno a ripassare in rassegna questi anni, ripercorrendo le tappe dell'evoluzione della linea redazionale. Dietro l'apparente disordine, il lettore scopre una volontà unica alla base di tutti gli articoli: farla finita con schemi di pensiero troppo rigidi e vedere la vita come un qualcosa di complesso, misterioso, contraddittorio ed affascinante. In questo numero troviamo inoltre un dossier sull'abbigliamento attuale e del futuro, indumenti intimi di alta tecnologia, costumi da bagno che battono record da soli, vestiti che guariscono o proteggono dal sole... Al



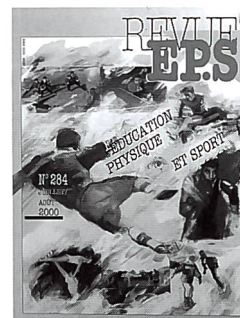
capitolo dedicato alla dietetica si scopre un articolo che denuncia le pubblicità menzognere che pullulano nelle riviste di culturismo e che arrivano a volte a vantare i meriti di prodotti proibiti dalla legge.

«Sport et Vie» n. 60, maggio/giugno 2000. BP 90, F-21803 Quetigny. Tel. 0033/03 80 48 98 48, fax 03/80 48 98 46.

Revue EPS

Un modello per il pluridisciplinare

Come d'abitudine, nel numero di luglio/agosto, questa rivista francese di educazione fisica nella scuola presenta tutta una serie di articoli dedicati all'insegnamento di discipline diverse, fra cui l'atletica, cui è dedicato un dossier volto a dare nuovo smalto a questo sport in occasione del ritorno degli allievi a scuola. Il contenuto affronta tre discipline molto tecniche: ostacoli, salto triplo e lancio del disco, è suddiviso in otto sedute, di cui una consacrata al primo contatto con gli allievi ed una seconda alla valutazione. Le sei sedute d'allenamento rimanenti possono essere suddivise in tre parti – riscaldamento, laboratori tecnici e ritorno alla calma, descritte con precisione di volta in volta. Nella rubrica dedicata alla tecnica e alla pedagogia, il numero estivo di *EPS* si occupa di pallanuoto, golf, pétéca



(sport tradizionale brasiliano), unihockey e nuoto. Agli amanti del rugby offre un'intervista con i tre allenatori che hanno portato la Francia alle magnifiche prestazioni contro le migliori squadre dell'emisfero sud.

«Revue EPS» n. 284, luglio/agosto 2000. Edition Revue EPS, 11, avenue du Tremblay, F-75012 Paris. Tel. 0033/141 74 82 82, fax 0033/143 37 38.

Cyclo passion

La bici, che passione

Gli appassionati di gite in bicicletta attendono con ansia ogni mese di poter leggere il nuovo numero della loro rivista: «Cyclo passion». Oltre al dossier del mese, vi si trovano idee riguardanti itinerari e destinazioni da scoprire, prove di materiale, consigli per l'allenamento, raccomandazioni su dieta e salute, il programma delle competizioni e ritratti di cicloturisti, eccellenti o anonimi. A luglio – passo praticamente obbligato – l'approfondimento è dedicato al sole; amico o nemico del ciclista? Gli effetti benefici o nefandi dell'astro sono descritti in modo dettagliato e si valutano i prodotti per la protezione, dando consigli utili nella pratica. Per quel che riguarda le prove tecniche, sono dedicate ad una bicicletta di nuova concezione, la «Galileo» della Pinarello, o come montarsi la propria bici o personalizzarla, la ruota «Mavic Ksyrium» e altro ancora. Articoli



piuttosto tecnici dedicati ad un pubblico di esperti, mentre quelli su borracce e portaborracce e sacche sembrano essere destinati ad un pubblico più ampio, come le pagine dedicate alla dietetica (la birra dopo lo sforzo) o alla pianificazione dello sforzo in montagna.

«Cyclo Passion», SFR, servizio abbonamenti, 60, rue Grenéta, F-75002 Paris. Tel. 0033/144 76 85 15, fax 0033/142 33 23 44.