

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 2 (2000)
Heft: 4

Buchbesprechung: Il gioco nei libri

Autor: Ciccozzi, Gianlorenzo

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Il gioco nei libri

In un numero dedicato ai giochi, accanto a quelli di squadra di cui parlano diversi nostri articoli, abbiamo pensato di proporre nella rubrica documentazione una piccola selezione dei titoli che trattano più in particolare il gioco come attività ludica, che consente al giovane di esprimersi e di fare nel contempo le prime esperienze motorie.

Gianlorenzo Ciccozzi

Per iniziare ricordiamo un bel libro, intitolato «Metodologia e didattica per l'avviamento ai grandi giochi sportivi», i cui autori «... inserendosi in un modernissimo filo-

ne di pensiero che fa capo alla scuola tedesca, hanno voluto dimostrare, sperimentalmente, come l'approccio iniziale ed i mezzi operativi per ottenere risultati ottimali nell'avviamento alla pratica di grandi sport di squadra, lungi dal dover essere differenziati, debbano rispondere invece a schemi comuni al di là delle finalità specifiche che ciascun CAS (centro italiano di avviamento allo sport) o struttura analoga si riprometta in concreto». In effetti il tenore di tutto il volume è contro una specializzazione precoce nello sport, in quanto multilateralità e polivalenza sono fondamentali per qualunque tipo di apprendimento nell'ambito motorio, come testimoniano gli esempi citati di giovani giunti in un secondo momento a livelli elevatissimi nel «loro» sport.

Zanetti, E.; Rubini, D.: Metodologia e didattica per l'avviamento ai grandi giochi sportivi. Roma. Società Stampa Sportiva, 1991. BASPO 03.22.06

«Chi riesce a...?»

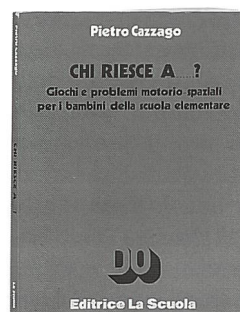
Sulla stessa linea di pensiero si situa un altro dei titoli scelti, «Chi riesce a...?», che affronta più in particolare le tematiche

relative ai bambini delle scuole elementari. Anche in questo caso si pone l'accento sull'importanza delle attività ludiche e presportive, che «... sono le attività spontaneamente preferite dai bambini di scuola elementare. I bambini chiedono con insistenza ai loro insegnanti di andare più spesso in palestra, sui prati e sui campi sportivi per giocare o provare le proprie capacità psicomotorie in competizioni individuali o collettive. Gli insegnanti spesso credono che queste richieste nascondano il desiderio di lavorare meno sul piano didattico; per contro, noi crediamo che queste rischiate siano l'espressione di un bisogno primario di movimento sentito come proprio dai bambini, sia sul piano inconscio che su quello conscio.» Il libro pone un accento particolare sulla interiorizzazione della lateralità senso motoria e sulla seguente educazione spaziale durante i primi anni di scuola.

Cazzago, P.: Chi riesce a...? Giochi e problemi motorio spaziali per i bambini della scuola elementare. Brescia. Editrice la Scuola, 1996. BASPO 03.2525

«A che gioco giochiamo?»

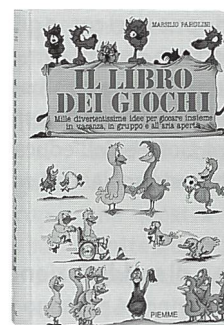
Completamente diverso è l'approccio al gioco negli altri tre volumi che presentiamo, che curano gli aspetti pratici dell'attività ludica, proponendo esempi



concreti e spunti vari. Partiamo da «Il libro dei giochi», curato da un psicologo e pedagogista, che propone oltre 350 pagine di giochi e attività varie, con un comune denominatore: «scorrendo i capitoli di questa raccolta, viene naturale percepire nell'uso e la logica se si pone il

ragazzo nel suo ambiente, se se ne colgono gli interessi, se si curano le preparazioni ponendosi nel tempo e nello spazio. Nel gioco, così considerato, il ragazzo vive, agisce e si realizza.» Anche l'altro libro, dedicato ai «Giochi all'aria aperta», presenta tutta una serie di giochi da fare in compagnia, corredati da informazioni utili e piacevoli digressioni per presentare personaggi, ricordare proverbi, citare

classici, svelare codici misteriosi ed istruire il lettore con tante piccole informazioni e nozioni sempre utili. Il tutto, quasi... per gioco! Per concludere segnaliamo «A che gioco giochiamo?», un supporto tecnico/organizzativo per chi volesse svolgere manifestazioni con i giovani, che vuole sostenere la promozione



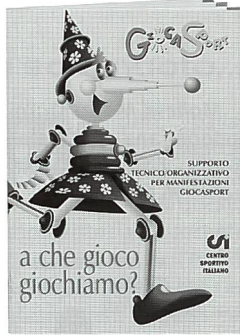
ne di un'attività polisportiva a misura di preadolescente. Il libro, come leggiamo nell'introduzione, «tende a condurre il ragazzo verso la pratica dell'attività poli-

sportiva, caratterizzandosi per una forte intenzionalità educativa «dentro» al gioco e allo sport ed evitando di radicalizzarsi come proposta sportiva unilaterale, formula quest'ultima che non potrà mai avere successo nel preadolescente». E con ciò il cerchio immaginario che ci ha portato attraverso i vari libri presentati si chiude. Buona lettura.

Parolini, M.: Il libro dei giochi. Mille divertentissime idee per giocare insieme in vacanza, in gruppo e all'aria aperta. Casale Monferrato. Piemme Edizioni, 1990. BASPO 71.2362

Zanoni, R.: Giochi all'aria aperta. Sommacampagna. Demetra, 1993. BASPO 71.2357

Giocasport: A che gioco giochiamo? Roma. CSI, 1998. BASPO 71.2586



Dedicato ai giovani Maradona

Un libro interamente dedicato al calcio in generale e in particolare al calcio nel settore giovanile. Si ha un bel cercare spunti che vadano contro la specializzazione precoce, al contrario, sembra che essa sia preconizzata e perseguita. Nell'introduzione si accenna al fatto che tramite il calcio si potrebbe concorrere a creare e a dare una struttura alle basi dello sviluppo globale del bambino, in quanto con i mezzi propri di questo sport si può sottolineare la positiva relazione fra lo sport e i processi di maturazione del giovane, ma il libro resta tutto dedicato sempre e soltanto al calcio. Un'opera a senso unico, forse, ma ben fatta, completa e oseremmo pensare davvero esaustiva, un chiaro e validissimo strumento per formare... giovanissimi specialisti di pallone.



D'Ottavio, S.: La prestazione del giovane calciatore. Roma. Società Stampa Sportiva, 1999. BASPO 78.2609

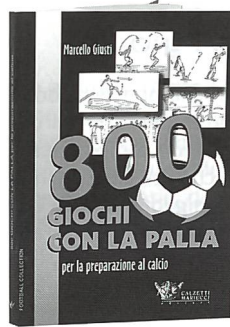
Giochi con la palla

Un libro che sembra fatto apposta per ribadire le tesi che esponiamo in questo numero di «mobile», che preconizzano un avvicinamento generalizzato ad uno sport specifico, e propone esercizi che potrebbero essere utilizzati anche per altri giochi di squadra. Gli esercizi sono

proposti in ordine di difficoltà dell'esercizio e sulla base delle finalità cosiddette prevalenti, in quanto l'autore sottolinea che ogni singolo esercizio è sempre rivolto a tutte le finalità, in misura maggiore o minore; dalla coordinazione alla mobilità, alla tecnica, alla mira e al tiro e così via. «L'autore non intende dare risalto all'agonismo né ad eccessiva competitività ma

ogni esercizio è finalizzato alla formazione della persona ed alla socializzazione (vedi esercizi di gruppo) e la forma è gratificante in quanto le proposte motorie, piacevoli ed originali, sono eseguibili con la palla, oggetto di particolare interesse affettivo per i giovani.»

Giusti, M.: 800 giochi con la palla per la preparazione al calcio. Ponte S. Giovanni. Calzetti-Mariucci, 1999. BASPO 71.2651



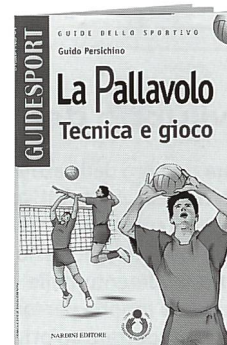
Un pratico vedemecum

Scopo dichiarato di questo libretto di un centinaio di pagine di piccolo formato è quello di offrire in modo semplice ma meditato, una serie di spunti e suggerimenti su come giocare a pallavolo. Un volumetto che si rivolge sia al principiante che a quanti hanno intenzione di approfondire le proprie nozioni di questo sport. Una serie di consigli, appunto, che possono senza dubbio tornare utili, ma che non si sostituiscono alla scuola di pallavolo. One-

stamente non vediamo troppo l'utilità del tutto. Un esempio: «L'attacco in «veloce», effettuato di solito dal giocatore in zona 3, ha lo scopo di impedire alla squadra avversaria di avere il tempo per potersi disporre in difesa. La palla alzata dal palleggiatore compie infatti una brevissima traiettoria prima di venire schiacciata a terra, il che consente di attaccare quasi

sempre con il muro a uno e, data la sua velocità di esecuzione, di poter chiudere il punto.»

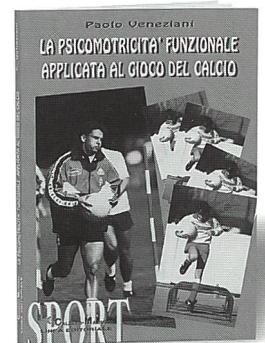
Persichino, G.: La pallavolo, tecnica e gioco. Fiesole. Nardini, 1999. BASPO 71.2652



Dedicato a Le Boulch

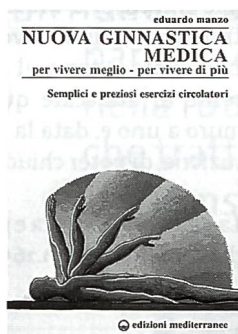
Dal punto di vista della psicocinetica, gli apprendimenti del calcio contribuiscono alla formazione della personalità dell'individuo, e il libro intende dimostrare il grado di utilità nei diversi aspetti di una proposta sportiva in questa forma di educazione. Un libro a nostro avviso molto bello, che illustra il pensiero di uno dei classici nomi cui si trova confrontato chi legga libri sulla teoria del movimento. Un'opera teorica, che forse delude chi vorrebbe una serie di ricette e di esercizi pronti da usare al pomeriggio sul campo di calcio con la squadretta di junior, ma che offre a tutti le basi per comprendere davvero l'importanza del movimento, soprattutto con i giovani.

Veneziani, P.: La psicomotricità funzionale applicata al gioco del calcio. Ponte S. Giovanni. Calzetti-Mariucci, 1995. BASPO 71.2650



Per sentirsi meglio tutti i giorni

Un libro semplice e chiaro, magari senza troppe pretese, utile però per avviare una attività motoria volta a migliorare il benessere quotidiano. «Si tratta di un programma di



esercizi che non richiedono dispendio energetico, facili da eseguire stando comodamente distesi e che certamente in breve tempo miglioreranno la qualità della vita di chiunque li pratichi.» Dopo aver illustrato brevemente il metodo e dato alcune indicazioni di carattere generale su come svolgere l'attività proposta, si passa agli esercizi pratici, chiariti con semplici disegni, comprensibili immediatamente.

Manzo, E.: Nuova ginnastica medica. Per vivere meglio - per vivere di più. Roma, Edizioni Mediterranee, 2000. 72.1461

Guida per lo sci escursionismo nei Grigioni

Questa guida dedicata a chi pratica sci escursionismo contiene 700 descrizioni dettagliate di altrettanti itinerari - dal Nord dei Grigioni alla Val Bregaglia, dall'Engadina meridionale al Passo dell'Oberalp - e tutte le informazioni per lo sci alpinismo e la descrizione degli itinerari per chi pratica snowboard.

Calonder, G.; Eggenberger, V.: Alpine Skitouren, Vol. 2: Grigioni. Su 500 cime che valgono la pena (in tedesco). Berna, CAS Editore, 1999. 77.70-2



Lo sviluppo dell'energia interna

Ancora un libro dedicato alle arti marziali, nella fattispecie intese come modo di vita e come sistema di meditazione e di approfondimento delle conoscenze sulla propria personalità. Bisogna aspettare un'ottantina di pagine, infatti per arrivare al capitolo «Le applicazioni marziali» con la descrizione di alcune tecniche utilizzabili in combattimento. Almeno altrettanto importante per l'autore sembra essere la prima parte del libro, dedicata ai principi generali e all'approfondimento degli aspetti se si vuole filosofici di questa arte. Troviamo infatti ca-

pitoli dedicati alla teoria dei cinque elementi, ai tredici sigilli, alla tecnica di respirazione dello Sri Murni, alla linea di forza. Il libro è corredato da un'appendice in cui si spiega al lettore occidentale come indossare il sarong (non per venire incontro ad una moda vanesia da mostrare sulle spiagge, ma perché tale indumento viene utilizzato nella pratica di questa disciplina). Un libro interessante, che si inserisce bene nella linea editoriale cui le Edizioni Mediterranee da sempre hanno abituato i propri lettori interessati alle arti marziali orientali.

Maltese, M.: Sri Murni. Scuola indonesiana di energia interna. Roma, Edizioni Mediterranee, 2000. 76.697

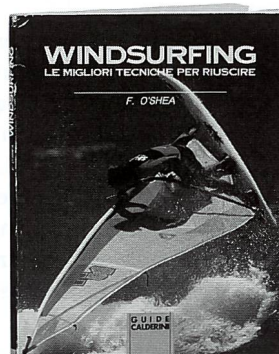


Saltando sulle onde

Un libro abbastanza vecchiotto, che però a nostro avviso riassume in un centinaio abbondante di pagine moltissime nozioni sul windsurf, esponendole con il linguaggio dell'appassionato che parla in prima persona, esponendo le proprie esperienze e cercando di trasmetterle ad altri seguaci di quegli «stranissimi oggetti» che (tanti) anni fa iniziarono a rivoluzionare il mondo della vela. Nelle varie sezioni in cui il libro è suddiviso si trova un po' di tutto, da alcune informazioni sulla tecnica all'abbigliamento e all'attrezzatura, alla tecnica da usare nei vari... frangenti. Il tutto corredato da buone fotografie e chiari disegni, che contribuiscono a fare del libretto un buon ma-

nuale anche per il principiante. A completare il tutto nelle pagine finali troviamo un glossario ed una tavola illustrata.

O'Shea, F.: Windsurfing, le migliori tecniche per riuscire. Bologna, Edizioni Calderini, 1993. BASPO 78.1495

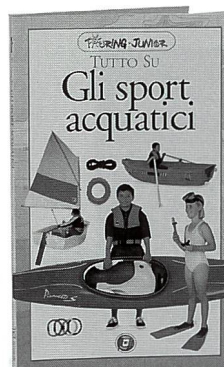


Un libro per l'estate

Una cinquantina di pagine fitte fitte di consigli e suggerimenti, di trucchi e di informazioni, che consentono di dare un volto «acquatico» alla nostra estate, con o senza mezzi accessori! Si parte dalle pagine dedicate a come prendere confidenza con l'acqua, si arriva ai nodi utili per la nautica, passando per la guida della zattera, del kayak, della canoa. Gli appassionati della vela

non vengono certo dimenticati, e troviamo quindi una sezione a loro dedicata, con il classicissimo Optimist, l'andatura di bolina, l'andatura al lasco, le carte nautiche. Un libretto fresco, per i giovani, a misura di giovani, con fotografie e disegni illustrativi per un'estate in acqua davvero indimenticabile.

Touring Club Italiano (Ed.): Tutto sugli sport acquatici. Milano, 1997. BASPO 78.1497

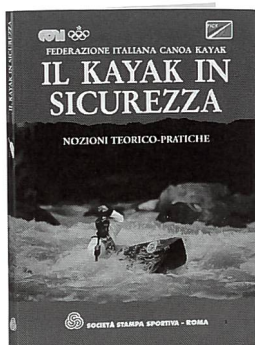


Per fiumi e per gole

Quasi trecento pagine tutte dedicate a uno sport non proprio conosciutissimo, trecento pagine che anche chi di canoa fluviale non ha la minima idea (e neanche un grande interesse per essa) trova in un qualche modo interessante, non da ultimo per il fatto che si affrontano degli argomenti validi generalmente per le acque correnti, come ad esempio al paragrafo dedicato ai pericoli soggettivi e oggettivi cui va incontro chi si lancia giù per

un torrente. E proprio questa osservazione ci offre lo spunto per ricordare che in tutto il libro si tende a sviluppare una cosiddetta mentalità della sicurezza, con «...lo scopo primario di sensibilizzare i praticanti nei confronti di tali problematiche e di trasmettere le conoscenze teoriche per poter pagaiare in sicurezza ed intervenire con adeguate azioni di salvamento in caso di necessità».

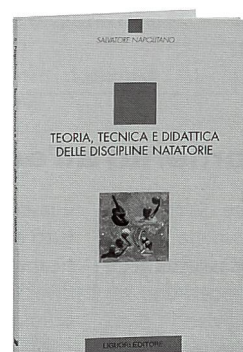
FICK: Il kayak in sicurezza. Nozioni teorico-pratiche. Roma. Società Stampa Sportiva, 2000. **BASPO 78.1493**



Non solo nuoto...

...ma tuffi, pallanuoto, adattamento all'acqua, sono fra i temi trattati da questo volumetto scritto da un docente di questa materia presso l'Isf di Napoli. Una guida sicura che riesce a trasmettere moltissime nozioni senza essere nozionistica, un utile strumento per capire le discipline acquatiche e meglio trasmetterle ed insegnarle. Un libro utile a tutti, ma pensato per i docenti (o gli aspiranti tali), come mostra il breve passaggio tratto dal paragrafo intitolato «Obiettivi pedag-

gici»: «L'abituarsi all'acqua non si deve risolvere in una serie di semplici esercizi, ma piuttosto una proposta di diverse situazioni in cui il bambino troverà il suo posto, si muoverà interpretando e creando il suo ambiente. In tal modo non si correrà il rischio di restare ingabbiato in un metodo rigido che implica successo o insuccesso (ciò è assolutamente da evitare).» L'altra faccia della medaglia sono le prime 90 pagine circa, dedicate al regolamento e agli accordi fra la federazione italiana di nuoto e il ministero della pubblica istruzione



per l'introduzione del nuoto nelle scuole, che risultano ovviamente poco interessanti per il comune lettore.

Napolitano, S.: Teoria, tecnica e didattica delle discipline natatorie. Napoli. Liguori, 1999. **BASPO 78.1496**



A cavallo nella natura

Un titolo forse un po' riduttivo per un libro che presenta molti aspetti del cavallo e dell'equitazione. Formato tascabile, grafica senza tanti fronzoli, belle fotografie, occhio attento alla natura, qualche disegno per meglio spiegare quello che si ha da dire. Duecento pagine scarse dedicate a cavallo e a cavaliere, all'ambiente in cui si muovono e al modo di muoversi al meglio; una introduzione all'equitazione corredata di moltissime informazioni utili a tutti. Il libro è

suddiviso in diverse sezioni che trattano «L'equitazione in campagna», «Conoscere il cavallo», «L'allenamento», «A cavallo nella natura». Come leggiamo nell'ultima di copertina, il libro «Propone poi un programma completo di allenamento in 100 esercizi – presentati anche visivamente attraverso foto e disegni – per preparare il fisico al nuovo sport, fino a raggiungere il giusto assetto in sella, una perfetta intesa con la propria cavalcatura, un'andatura sciolta e tranquilla.»

Garavelli, C.: Passeggiate a cavallo. Milano. Mondadori, 1998. **BASPO 79.341**

I libri presentati in questa rubrica possono essere acquistati in libreria oppure si possono ottenere in prestito per un mese presso la mediateca dell'UFSP. Si prega di indicare il numero in neretto.

Tel. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; e-mail: biblio@baspo.admin.ch

Le videocassette possono essere acquistate o richieste in prestito gratuito (per una durata da 3 a 5 giorni) presso la mediateca dell'UFSP. telefono 032/327 63 62. Le riserve sono possibili unicamente il mattino.

Letto per voi



La forza del mentale

Con questo lavoro gli autori si propongono di descrivere e definire in modo applicato un modello di possibile collaborazione fra l'allenatore e lo psicologo nell'ambito di una squadra, basandosi sull'esempio concreto della pallavolo. L'opera è distinta in tre parti. Nella prima, contenente brevi note di riferimento per meglio inquadrare i termini della questione, troviamo una descrizione della pallavolo sotto l'aspetto studiato e della società sportiva intesa come

sistema. La seconda parte ci parla della personalità in generale, della gestione dell'energia psichica e dello stress, delle abilità attentive, del gruppo/squadra e delle tecniche e degli ambiti di applicazione. La terza parte, infine, descrive gli strumenti per la misurazione delle caratteristiche psicologiche e la relazione fra strumenti di misurazione, valutazioni soggettive e risultati.

Cuccarini, L.; Bechi Gabrielli, M.: Applicazioni pratiche della psicologia nell'allenamento della pallavolo. Ponte S. Giovanni. Calzetti-Mariucci, 1999. BASPO 01.1139

Immagini

Dal rilassamento all'equilibrio

La casa editrice Società di stampa sportiva ha realizzato due videocassette, nelle quali vengono proposti una serie di esercizi suddivise in dieci lezioni, dirette a migliorare la respirazione e la postura, nonché a raggiungere un giusto rilassamento muscolare. Un programma di semplice e immediata applicazione, costantemente guidato da una presenza medica, rivolto a tutti coloro che intendono agire più consapevolmente e meglio su questi tre importanti aspetti del nostro vivere quotidiano. Ma al tempo stesso

il lavoro si rivolge a tutti coloro che praticano sport ai più diversi livelli, dalla scuola ai campi di gara, proponendosi come fase preparatoria indispensabile e comune alle diverse discipline. A completare il programma, strutturato in due video cui è allegato un opuscolo, una seduta di training autogeno.

Ricciardi, P. M.: Dal rilassamento all'equilibrio. Roma: Società di stampa sportiva 2000.



Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello... 60% di riduzione sui prezzi normali. L'Ufficio cantonale G+S e la SFSM sono a vostra disposizione per ulteriori informazioni.



Freschi di stampa

Beach volley

Hörmberg, S.; Papageorgiou, A.: Manuale di beach volley. Tecnica, tattica, allenamento. Vignola, Arcadia, 1998. 255 pagine. Lit. 48.000. **71.2640**

Bodybuilding

Barbi, M.: Forma fisica e pesi. Dalla performance alla silhouette. Cesena, Erika, 1999. 191 pagine. Lit. 30.000. **76.698**

Calcio

Benigni, A.; Kuk, A.: Lezioni di calcio. Dribbling, passaggio, tiro. Con numerosi esercizi pratici e di potenziamento muscolare. Milano, De Vecchi, 1997. 112 pagine. Lit. 16.000. **71.2645**

Canoa e kayak

Rosini, B.: Corso base di canoa e kayak. Nuova ed. Milano, De Vecchi, 1995. 199 pagine. Lit. 15.000. **78.1492**

Ciclismo

Angeli, M.: Corso di ciclismo sportivo. Nuova ed. Milano, De Vecchi, 1996. 156 pagine. Lit. 25.000. **75.557**

Teolis, G.; Leoni, F.: Mountain bike. Imparare a pedalare in mezzo alla natura con 100 esercizi progressivi. Milano, Mondadori, 1999. 192 pagine. Lit. 30.000. **75.559**

Equitazione

Ravazzi, G.: Conoscere il cavallo. Come sceglierlo, allevarlo, accudirlo, curarlo, capirlo e comunicare con lui. Milano, De Vecchi, 1999. 191 pagine. Lit. 39.000. **79.340**

Ginnastica

Iovino, E.: Corso di ginnastica correttiva. Per prevenire e curare: scoliosi, cifosi, lordosi. Nuova ed. Milano, De Vecchi, 1998. 166 pagine. Lit. 29.000. **72.1464**

Psicologia dello sport

Tamorri, S. (ed.): Neuroscienze e sport. Psicologia dello sport, processi mentali dell'atleta. Torino, UTET, 1999. 345 pagine. Lit. 110.000. **01.1135/Q**

Trabucchi, P.: La preparazione mentale negli sport di resistenza. Dal ciclismo alla corsa, dal triathlon allo skyrunning. Cesena, Erika, 1999. 176 pagine. Lit. 30.000. **01.1131**

Sport per anziani

Bazzano, C.; Falconio, A.; Leone, L.: Linee guida per l'attività fisica con gli anziani. Roma, Centro sportivo italiano, 1998. 124 pagine. Lit. 15.000. **70.3213**

Walking

Sala, R.; Diamantini, S.: Walking. Allenarsi camminando. Cesena, Erika, 1999. 127 pagine. Lit. 24.000. **73.723**