

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Aggiornamento

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Formazione continua dell'ASEF

L'offerta di corsi e seminari dell'ASEF tratta in particolare gli aspetti pedagogici dell'insegnamento dell'educazione fisica. Il perfezionamento dell'ASEF si propone inoltre, tramite diversi progetti speciali, di apportare contributi per creare un clima di apprendimento ideale nella scuola.

I corsi si rivolgono in linea di principio a tutte le persone interessate. Nel caso in cui però per alcuni corsi si dovesse superare il numero massimo di iscritti, le iscrizioni verranno esaminate sulla base dei seguenti criteri: 1. priorità = docenti affiliati all'ASEF; 2. priorità = docenti; 3. priorità = altri interessati.

La preghiamo di inviare la sua iscrizione a: Segreteria ASEG, casella postale 124, 3000 Berna 26, tel. 031/302 88 02 (risponde martedì, giovedì e venerdì pomeriggio, altrimenti funziona una segreteria telefonica), fax 031/302 88 12, e-mail svssbe@access.ch

### 14 Come integrare la danza moderna nella scuola?

**Obiettivi e contenuto:** vivere il proprio corpo, esprimersi, danzare, con l'hip-hop, il ballo della strada diffuso fra i giovani. Imparare il ritmo, la tecnica e i movimenti di base. Creare una coreografia hip-hop, integrare la danza nell'insegnamento dell'educazione fisica a scuola, seguendo i fascicoli due dei manuali 4 e 5 di educazione fisica. Suggerire idee per l'insegnamento di aerobica e steps nella scuola.

**Metodologia:** laboratorio tecnico con Thierry My: ritmo, movimenti di base dell'hip-hop (e di aerobica e step). Laboratorio didattico con Michèle Humbert e Sandrine Bardet: insegnare l'hip-hop, l'aerobica e lo

step ai nostri allievi.

**Si rivolge a:** docenti di educazione fisica e di scuola media.

Tassa d'iscrizione: membri ASEG: fr. 70.–, non membri: fr. 140.–.

**Nota:** spese supplementari: fr. 65.– circa (pasti, affitto e materiale).

**Responsabile del corso:** Sandrine Bardet, rue des Alpes 2, 1196 Gland. Tel. 022 364 24 83 o 079 342 66 44, fax 022 364 07 34, e-mail: sandrine\_bardet@yahoo.fr.

**Luogo:** Collège secondaire de Terre-Sainte, En Rojalets, Coppet.

**Data del corso:** sabato e domenica 13 e 14 maggio 2000.

**Termine per l'iscrizione:** lunedì 20 marzo 2000.



## Sport nella scuola professionale

### A I. Introduzione alla nuova serie di manuali, volumi «1+6»

**Obiettivi e contenuto:** conoscere e saper usare i nuovi manuali di educazione fisica nella scuola per i giovani delle scuole professionali. Elaborare la didattica dell'introduzione di questo manuale destinato ai docenti.

**Metodologia:** affrontare la didattica e la metodologia delle diverse discipline sportive a scuola e trattarle sulla base delle conoscenze attuali dello sport scolastico.

**Si rivolge a:** docenti di educazione fisica con diploma federale, docenti di scuola professio-

nale intenzionati a fare da trame per diffondere le idee dei nuovi manuali. Docenti di madrelingua italiana con buone conoscenze del francese.

**Responsabile del corso:** Marcel Favre e Ernst Banzer. Ufficio federale dello sport, E. Banzer, responsabile del settore dello sport nelle scuole professionali.

**Luogo:** Macolin.

**Data del corso:** da giovedì 25 a sabato 27 maggio 2000.

**Termine per l'iscrizione:** giovedì 23 marzo 2000 (il numero dei partecipanti è limitato a 15).

### Pro Senectute

#### Corso monitori di ciclismo con gli anziani

**Obiettivi e contenuto:** i partecipanti sono in grado di condurre in tutta sicurezza gruppi con anziani in bicicletta su percorsi scelti dal gruppo stesso. Il corso comprende lettura delle carte, pianificazione dell'escursione, aspetti relativi alla sicurezza, ricognizione, teoria dell'allenamento per escursionisti in bicicletta, regole della circolazione, come comportarsi in caso di incidenti, tecnica della bici, treno e bicicletta, alimentazione durante le escursioni, sport complementari. Il corso presenta i contenuti specifici della disciplina per la formazione come monitori di sport degli anziani secondo le direttive dell'Ufficio federale dello sport di Macolin. Per ottenere il certificato di monitor si devono frequentare altre parti della formazione di carattere più generico. Per maggiori informazioni in merito rivolgersi all'indirizzo indicato di seguito.

**Metodologia:** l'insegnamento si basa sulle conoscenze di cui già dispongono i partecipanti. Le parti teoriche si alternano a escursioni e lezioni di prova in altri sport complementari. Come ausilio per l'insegnamento

mento è disponibile il nuovo manuale di base per lo sport degli anziani, cui si affiancano liste di controllo e ausili per la programmazione.

**Si rivolge a:** persone a cui piace la bicicletta come attività per il tempo libero o per tenersi in forma, che lavorano volentieri con gli anziani e sono disposte ad assumersi la responsabilità ed i compiti di un responsabile di escursioni.

**Tassa d'iscrizione:** inclusi vitto e materiale: i partecipanti dei centri di sport Pro Senectute fr. 200.–; partecipanti di altre organizzazioni fr. 400.–.

**Responsabile del corso:** Hans Brunner, capodisciplina ciclismo Pro Senectute Canton Berna, Karl Schreiber, capodisciplina ciclismo Pro Senectute Svizzera.

**Luogo:** Reformierte Heimstätte, 8485 Rüdlingen/SH. Inizio e fine a Winterthur.

**Data del corso:** dal 26 al 28 aprile 2000.

**Termine per l'iscrizione:**

26 febbraio 2000 presso: Pro Senectute Svizzera, sezione Sport e vecchiaia, Lavaterstrasse 60, 8027 Zurigo, tel. 01/283 89 04, fax 01/283 89 80.

### A II. Corso di base/Allenamento della condizione fisica e dei giochi

**Obiettivi e contenuto:** corso di perfezionamento per i docenti di educazione fisica nelle scuole professionali in Ticino e nella Svizzera romanda.

**Metodologia:** scambio di esperienze sulla didattica specifica per l'insegnamento nelle scuole professionali, apprendimento e perfezionamento personale, obbligo di perfezionamento nella disciplina G+S polisport, rugby a scuola, pallacanestro, percorso di condizione fisica senza pesi, skating Inline, golf a scuola, corsa d'orientamento.

**Si rivolge a:** docenti di educa-

zione fisica titolari di un diploma federale, docenti di scuole professionali abilitati all'insegnamento dell'educazione fisica, docenti di madrelingua italiana con buone conoscenze del francese.

**Responsabile del corso:** Ernst Banzer, UFSPO/SFSM, responsabile del settore dello sport nelle scuole professionali.

**Luogo:** da definire.

**Data del corso:** da lunedì 26 a venerdì 30 giugno 2000.

**Termine per l'iscrizione:** giovedì 11 maggio 2000 (il numero dei partecipanti è limitato a 30).

## Vela a scuola

**Obiettivi e contenuto:** i partecipanti imparano come organizzare un campo di vela per i propri allievi di concerto con la commissione della disciplina G+S e il sostegno della Federazione svizzera di vela e della scuola di vela locale.

**Metodologia:** nel corso della settimana i docenti hanno modo di applicare nella pratica una pedagogia attiva. I corsi di metodologia didattica proposti consentono di motivare gli allievi alla pratica della vela. Esercizi pratici e giochi consentono di migliorare l'abilità personale degli allievi, la fiducia in se stessi, il senso di responsabilità e lo spirito di squadra.

**Si rivolge a:** docenti che dispongono di fondate conoscenze nel campo della vela interessati a partecipare negli anni a venire ad un corso monitori G+S vela per offrire ai propri allievi attività nautiche nell'ambito scolastico.  
**Tassa d'iscrizione:** partecipa-

zione alle spese fr. 800.- (noleggio barche, alloggio e vitto inclusi). Le spese sono a carico dei partecipanti. Essi saranno rimborsati dalle rispettive scuole secondo l'accordo con le medesime.

**Nota:** il corso è aperto ad un massimo di 18 partecipanti.

**Responsabile del corso:** Werner Speich, Reigoldswilerstr. 42, 4436 Liedertswil. Tel. 061/963 93 82, fax 061/963 93 83. Martina Frey Koch, Widi 3, 6053 Alpnachstad. Tel. 041/671 03 06, fax 041/671 03 07, e-mail: mfk@smile.ch

**Luogo:** Le Sentier (Vallée de Joux).

**Data del corso:** da mercoledì 31 maggio a sabato 4 giugno 2000 alle 15.00.

**Termine per l'iscrizione:** il prima possibile, e comunque non oltre il primo maggio 2000, all'indirizzo seguente: Werner Speich, Reigoldswilerstr. 42, 4436 Liedertswil.

## AOS



## Sport d'elite – Corso di formazione

### S46 L'allenamento mentale

**Direzione:** Sylvain Silberstein

**Luogo:** Losanna

**Data:** giovedì 21 settembre 2000

**Tassa d'iscrizione:** Fr. 120.-

## Sport d'elite – Corsi di perfezionamento

### Seminario 1/2000

**Data e luogo:** giovedì 18 e venerdì 19 maggio 2000 a Macolin.

**Contenuto:** il contenuto del corso sarà comunicato in un secondo momento.

### Seminario 6/2000

**Data e luogo:** giovedì 21 e venerdì 22 settembre 2000 a Macolin.

**Contenuto:** il contenuto del corso sarà comunicato in un secondo momento.

### Direzione dei corsi francofoni dell'AOS:

Formazione degli allenatori AOS, Hicham Montasser, 2532 Macolin.

### Informazioni ed iscrizioni:

UFSPO/SFSM, Formazione degli allenatori AOS, SFSM, 2532 Macolin. Tel. 032/327 64 35 o 032/327 63 83, fax 032/327 64 95, e-mail: catherine.voirol@essm.admin.ch

## Seminari in lingua italiana

### S50 Principi di management

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 4 marzo

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S51 L'organizzazione dell'associazione e la gestione delle risorse umane

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 18 marzo

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S52 Programmazione e gestione

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 1 aprile

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S53 Struttura e dimensioni dello sport in Svizzera

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 15 aprile

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S54 Il marketing delle associazioni sportive

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 6 maggio

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S55 La comunicazione esterna

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 20 maggio

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S56 Sponsorizzazioni sportive e grandi eventi

**Direzione:** F. Corti/R. Schneider

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 17 giugno

**Costi:** Fr. 150.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso

### S57 Motivazione e comunicazione nello sport

**Direzione:** Roberto Luigi Pirola

**Luogo:** CST Tenero

**Data:** 24 giugno

**Costi:** Fr. 120.-

**Iscrizioni:** SC Marketing Consult, Via Bossi 34, 6830 Chiasso