

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** G+S

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

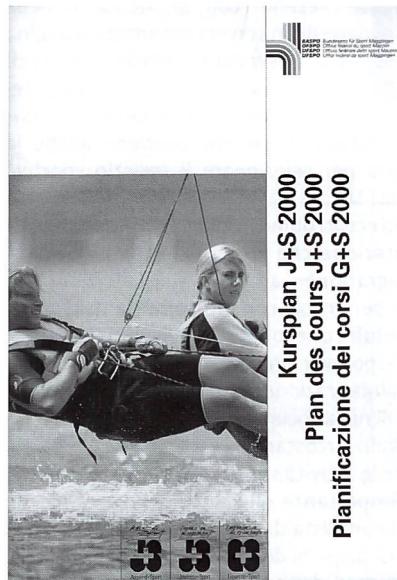
## Piano dei corsi G+S

# Programma 2000

I piano dei corsi G+S è uscito in ottobre. Lo si può consultare anche su Internet all'indirizzo seguente: <http://www.baspo.ch> → selezionare lingua → G+S → Piano dei corsi 2000.

Chi lo desidera può chiedere il piano completo o un estratto relativo alla disciplina sportiva all'indirizzo seguente: Ufficio federale dello sport, SFSM, Documentazione G+S, 2532 Macolin. Fax 032/327 64 96, e-mail elisabeth.isch@essm.admin.ch

m



Un utile strumento per chi vuole diventare monitori G+S.

## Sito internet

# Pagina dei capidisciplina G+S

**D**a quest'anno alcuni capidisciplina G+S pubblicheranno informazioni riguardanti i monitori e gli esperti su Internet. Le pagine verranno aggiornate periodicamente. Per accedere si deve innanzitutto andare alla pagina dell'Ufficio federale dello sport [www.baspo.ch](http://www.baspo.ch) → scegliere la lingua → G+S → discipline sportive → selezionare quella desiderata → informazioni del capodisciplina.

*Di seguito alcuni esempi delle varie pagine disponibili*

**Corsa d'orientamento:** vi si trovano le ultime notizie della disciplina, informazioni sulla formazione continua e – al link «CO pratica» – buoni esercizi già sperimentati.

**Nuoto:** le ultime notizie concernenti il nuoto sono pubblicate su questa pagina. Documenti sulla formazione G+S (tecnica, pedagogia e metodologia) possono essere

stampate direttamente e usate sotto forma di lucidi. È proposta del pari un'analisi tecnica su video.

<http://www.baspo.ch>

**Atletica:** oltre ad offerte attuali di formazione e perfezionamento su questa pagina si troveranno le ultime novità in materia di documentazione, le modifiche delle regole e collegamenti per accedere ad altre informazioni sul mondo dell'atletica.

**Tennis:** la pagina dedicata al tennis propone ogni mese novità dal mondo della racchetta. Si può anche accedere a «classici» e a consigli vari. È inoltre possibile stampare il formulario FC.

**Hockey su ghiaccio:** su questa pagina troviamo il piano dei corsi specifici per la disciplina. Il capodisciplina indica periodicamente agli allenatori piccoli trucchi per offrire sempre sedute di allenamento riuscite.

**Escursionismo:** una pagina ben fatta, che prevede collegamenti come «News», «escursionismo significa...», «Corso monitori», «Campo invernale». La visita di questo sito è interessante anche per i monitori di altre discipline sportive.

**Sport di campo:** questa pagina comprende numerose liste di controllo e «tasti» che permettono di accedere alle «novità», al «Dossier CP» alla «Pratica» e alla «Documentazione».

## Formazione continua

# Personalità del monitor

**N**ell'anno 2000 il tema «Personalità del monitor – competenza sociale» sarà nuovamente obbligatorio in tutti i corsi di perfezionamento (CP). Oltre a questo tema di carattere generale, imposto, si tratteranno naturalmente anche aspetti specifici delle varie discipline sportive. Vale la pena di seguire un corso di formazione continua nel 2000, sarà una buona occasione per scambiarsi esperienze.

m