

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Aggiornamento

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Formazione continua dell'ASEF

L'offerta di corsi e seminari dell'ASEF tratta in particolare gli aspetti pedagogici dell'insegnamento dell'educazione fisica. Il perfezionamento dell'ASEF si propone inoltre, tramite diversi progetti speciali, di apportare contributi per creare un clima di apprendimento ideale nella scuola.

I corsi si rivolgono in linea di principio a tutte le persone interessate. Nel caso in cui però per alcuni corsi si dovesse superare il numero massimo di iscritti, le iscrizioni verranno esaminate sulla base dei seguenti criteri: 1. priorità = docenti affiliati all'ASEF; 2. priorità = docenti; 3. priorità = altri interessati.

La preghiamo di inviare la sua iscrizione a: Segreteria ASEF, casella postale 124, 3000 Berna 26, tel. 031/302 88 02 (risponde martedì, giovedì e venerdì pomeriggio, altrimenti funziona una segreteria telefonica), fax 031/302 88 12, e-mail svssbe@access.ch



### 1 La scuola del movimento

**Obiettivi e contenuto:** eseguendo movimenti corretti imparare a muoversi in modo più corretto ed armonioso. Apprendere a sentire e a padroneggiare il proprio corpo.

**Metodologia:** schede didattiche.

**Si rivolge a:** docenti di educazione fisica e di altre materie, chiunque lavori con il movimento e in movimento.

**Tassa d'iscrizione:** membri ASEF: Fr. 70.-. Non membri: Fr. 140.-.

**Nota:** Fr. 20.- per la documentazione.

**Responsabili del corso:** Anne-Catherine Zaugg, rue de la Faïencerie 1, 1227 Carouge. Tel. 022/343 15 22 e Helena Vostrel.

**Luogo:** Ginevra.  
**Data del corso:** sabato e domenica, primo e 2 aprile 2000.  
**Termine per l'iscrizione:** sabato 19 febbraio 2000.

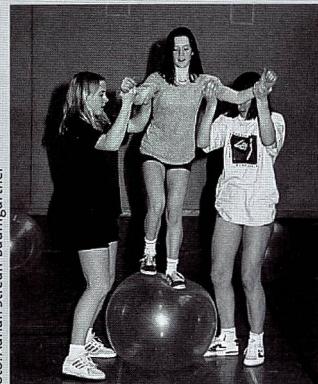


Foto: Adrian Streun-Baumgartner

### 12A Nuovo approccio alla minipallamano a scuola (livello 1)

**Obiettivi e contenuto:** scoperta di nuovi giochi di approccio che consentono di migliorare la motricità, le finte, lo spirito di collaborazione, decisionale, la riflessione.

**Metodologia:** base di diversi sport come pallavolo, calcio e basket, ma soprattutto nuova filosofia di gioco. Gioco 2 contro 2, 3 contro 3, ecc. Arbitraggio della forma finale 4 contro 4 con le regole specifiche della minipallamano. Presentazione di videocassette.

**Si rivolge a:** tutti i docenti di educazione fisica dal 3° al 6° anno scolastico

**Tassa d'iscrizione:** membri ASEF: Fr. 70.-. Non membri: Fr. 140.-.

**Responsabile del corso:** Kaity Emery, Casella postale 8, 1041 Poliez-le-Grand. Tel. e fax 021/881 41 97.

**Luogo:** Losanna.  
**Data del corso:** sabato 18 marzo 2000 (dalle 8.30 alle 11.30).  
**Termine per l'iscrizione:** sabato 5 febbraio 2000.

### 12B Nuovo approccio alla minipallamano a scuola (livello 2)

**Obiettivi e contenuto/metodologia:** continuazione del corso di livello 1 e presentazione di un nuovo sistema di gioco.

**Si rivolge a:** tutti i docenti di educazione fisica dal 3° al 9° anno scolastico.

**Tassa d'iscrizione:** membri ASEF: Fr. 70.-. Non membri: Fr. 140.-.

**Responsabile del corso:** Kaity Emery, Casella postale 8, 1041 Poliez-le-Grand. Tel. e fax 021/881 41 97.

**Luogo:** Losanna.

**Data del corso:** sabato 18 marzo 2000 (dalle 8.30 alle 11.30).

**Termine per l'iscrizione:** sabato 5 febbraio 2000.

### 21 Il softball e le sue varianti

**Obiettivi e contenuto:** presentazione del softball sotto svariate forme con piccoli giochi di approccio, regole del softball slow pitch e del softball fast pitch, esercizi volti a rinforzare la competenza nel corso del gioco.

**Metodologia:** apprendimento del gioco partendo dalla sua forma più semplice e passando gradualmente a tappe successive di gioco.

**Si rivolge a:** docenti di educazione fisica e monitori di campi estivi.

**Nota:** almeno 16 partecipanti, massimo 20.

**Tassa d'iscrizione:** membri ASEF: Fr. 70.-. Non membri: Fr. 140.-.

**Responsabile del corso:** Michael Furblur, chemin Des-Feuillies 3, 1217 Meyrin. Telefono e fax 022/785 49 80.

**Luogo:** Petit-Lancy (Ginevra).

**Data del corso:** sabato 25 marzo 2000 (dalle 13.00 alle 18.00).

**Termine per l'iscrizione:** sabato 12 febbraio 2000.

### Formulario d'iscrizione

Numero della manifestazione:

Titolo della manifestazione:

Cognome:

Nome:

Via:

CAP, Luogo:

Cantone:

Telefono:

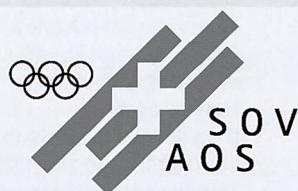
Professione:

Se corso G+S, indicare il numero AVS:

Membro dell'ASEF: sì  no

Se sì, in quale associazione cantonale:

Spedire a: ASEF, Segreteria, Casella postale 124, 3000 Berna 26.



## Corso di base per allenatori

Il «Corso di base per allenatori AOS» (CBA) è destinato alla formazione ed al perfezionamento di allenatori qualificati impegnati al servizio dello sport di competizione, nelle federazioni affiliate all'Associazione olimpica svizzera (AOS).

**Obiettivi e contenuto:** il CBA ha lo scopo da un lato di migliorare le conoscenze di base teoriche e pratiche collegate all'attività di allenatore e dall'altro di trasmettere le nozioni di base richieste per una candidatura al «Corso da allenatori I AOS» (CDA O).

**Condizioni di ammissione:** essere in possesso del riconoscimento di monitor 3 G+S o disporre della più alta qualifica di allenatore nell'ambito di una federazione sportiva (o di una licenza straniera da allenatore di livello equivalente). Godere di un'esperienza e di un'attività da allenatore nello sport di competizione. Disporre di una raccomandazione scritta della propria federazione che attesta che il/la partecipante soddisfa le esigenze richieste.

**Date dei moduli:**

*Introduzione: febbraio 2000  
Modulo 1: dal 24 al 26 marzo 2000  
Modulo 2: dal 27 al 29 aprile 2000  
Modulo 3: dal 22 al 24 giugno 2000  
Modulo 4: dal 7 al 9 settembre 2000  
Modulo 5: dal 6 all'8 ottobre 2000  
Esami finali: 29 novembre 2000*

*Riserva di eventuali modifiche!*

**Temi trattati nei moduli:** comportamento motorio, energia I (forza), energia II (resistenza), coaching, giovani talenti.

**Certificato:** dopo aver seguito per intero il CDA, preparato un resoconto personale e aver superato l'esame scritto i partecipanti ottengono il certificato di «Allenatore di sport di competizione AOS».

**Direzione dei corsi francofoni:** Hicham Montasser, formazione degli allenatori AOS, UFSPO/SFSM, 2532 Macolin

**Durata:** introduzione (1 giorno), moduli (3 giorni ciascuno).

**Luogo:** Macolin o decentrati.

**Costo del corso:** Fr. 200.– a modulo.

**Informazioni ed iscrizione:** Formazione degli allenatori AOS, SFSM, 2532 Macolin. Tel. 032/327 64 35 o 032/327 68 83 fax 032/327 6485, e-mail catherine.voirol@essm.admin.ch .

**Termine per l'iscrizione:** per l'introduzione: 14 gennaio 2000; iscrizione definitiva: 25 febbraio 2000.

**FERIENHEIM im Oberengadin** an der Marathonloipe und am Nationalpark mit Sportplatz. Gut ausgebautes mittelalterliches Hospiz mit 6 Schlaf- und 2 Aufenthaltsräumen (Selbstkocher, bis zu 30 Betten), hat noch Termine im Winter und Sommer 2000 frei.

Anfragen an Fam. Arquint, 7526 Cinuos-chel  
Telefon 079 288 65 51 / 081 854 17 22 / 081 284 15 40

**Casa di vacanze nell'Alta Engadina** ospizio medievale ristorante, vicino alla loipa della maratona e al parco Nazionale, per 30 persone, 7 camere. Date libere per l'inverno ed estate 2000.

Informazioni: Fam. Arquint, 7526 Cinuos-chel  
Telefono 079 288 65 51 / 081 854 17 22 / 081 284 15 40

**Maison de vacances en Engadine** maison medievale restauré, près de la loipe du marathon et du parc national. 8 chambres, 30 personnes. Dates libres pour l'hiver et l'été 2000.

Informations: Fam. Arquint, 7526 Cinuos-chel  
Téléphone 079 288 65 51 / 081 854 17 22 / 081 284 15 40

La scoperta dei giovani talenti fra le materie del corso.



**AOS**

## Corso da allenatori I

Il «Corso da allenatori I AOS» (CDA I) è organizzato dall'Associazione olimpica svizzera (AOS) in collaborazione con l'UFSPO/SFSM. Mira alla formazione e al perfezionamento di allenatori nazionali e di federazione qualificati ed impegnati al servizio dello sport di alto livello nelle federazioni sportive affiliate all'AOS.



Il corso consente di seguire meglio i propri atleti.

**Obiettivi, metodi e contenuto:** informazioni dettagliate in merito al corso sono contenute nell'opuscolo disponibile presso la segreteria della formazione AOS.

**Condizioni di ammissione:** aver conseguito il massimo livello di formazione nell'ambito di una federazione o disporre di un titolo straniero equivalente. Essere attualmente alla guida di quadri nazionali, regionali, o altro gruppo ad essi equiparabile. Superare un esame di ammissione (test di conoscenze della materia del corso di base degli allenatori AOS). Essere raccomandati dalla federazione sportiva interessata.

### Date dei moduli:

Introduzione: febbraio 2000  
Esame d'ammissione: 26 aprile 2000  
**Modulo 1:** dal 28 al 30 agosto 2000  
**Modulo 2:** dal 12 al 14 ottobre 2000  
**Modulo 3:** dal 3 al 5 novembre 2000  
**Modulo 4:** dal 30 novembre al 2 dicembre 2000  
**Modulo 5:** dall'11 al 13 gennaio 2001  
**Modulo 6:** dal 12 al 14 febbraio 2001  
**Modulo 7:** dal 23 al 25 marzo 2001  
**Modulo 8:** dal 3 al 6 maggio 2001  
**Modulo 9:** dal 31 maggio al 2 giugno 2001

**Modulo 10:** dal 21 al 23 giugno 2001

**Modulo 11:** dal 30 agosto al 1 settembre 2001

**Modulo 12:** dal 27 al 29 settembre 2001

**Esami finali:** 28 e 29 novembre 2001

### Riserva di eventuali modifiche!

**Temi trattati nei moduli:** management, comportamento motorio, energia I (forza), energia II (resistenza), coaching I, coaching II, dietetica, prevenzione del doping, diagnostica delle prestazioni, tenuta e valuta-

zione dell'allenamento, ausili didattici e supporti audiovisivi; prevenzione, rigenerazione e rieducazione, allenamento di giovani talenti; lo sport di punta e il suo ambiente.

**Certificato:** esame finale e formazione nella disciplina specifica (progetto di diploma e stage pratico) per ottenere il diploma «Allenatore I AOS».

**Direzione dei corsi francofoni:** Hicham Montasser, formazione degli allenatori AOS, UFSPO/SFSM, 2532 Macolin

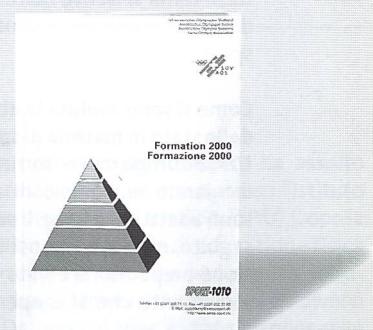
**Durata:** introduzione (1 giorno), moduli (3 giorni ciascuno).

**Luogo:** Macolin o decentrati.

**Costo del corso:** Fr. 2500.–.

**Informazioni ed iscrizione:** Formazione degli allenatori AOS, SFSM, 2532 Macolin. Tel. 032/327 64 35 o 032/327 68 83m, fax 032/327 64 85, e-mail catherine. voirol@essm.admin.ch

**Termine per l'iscrizione:** per l'introduzione: 28 gennaio 2000; iscrizione definitiva: 31 marzo 2000.



## Nuovo programma di formazione e perfezionamento per l'anno 2000

**L'**Associazione olimpica svizzera offre ogni anno una serie di seminari di formazione e perfezionamento molto interessanti. C'è molto da scoprire nell'opuscolo «Formation 2000» (ad es. diploma di manager dello sport, risorse umane e

finanziarie, come esprimersi dinanzi ai media, psicologia sportiva e tanto altro ancora). Per ulteriori informazioni e per richiedere l'opuscolo ci si può rivolgere al seguente indirizzo: Associazione olimpica svizzera, Formazione, Casella postale 202, 3000 Berna. Tel. 031/359 71 11, fax 031/352 33 80, e-mail ausbildung@swiss-sport.ch