

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Non solo teoria, ma anche spunti pratici

**Autor:** Ciccozzi, Gianlorenzo

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Alcune pubblicazioni sull'educazione fisica

# Non solo teoria, ma anche spunti pratici

A proposito di insegnamento dell'educazione fisica, ci sono diversi libri interessanti da leggere, ma non tutti riescono a connubiare e a riportare sotto un comune denominatore le necessarie nozioni teoriche e alcuni spunti pratici, in modo da ottenere un manuale con un certo «fondamento» scientifico ma allo stesso tempo utilizzabile nella pratica quotidiana (senza dover consultare il dizionario ogni due pagine).



Gianlorenzo Ciccozzi

### «Conoscersi, Conoscere, Comunicare attraverso il movimento»

Il libro rappresenta un esempio di questo tipo di manuali pensati per la pratica. Come leggiamo nella presentazione, infatti, il «...lavoro, frutto di un metodico confronto fra gli elementi moderni delle teoria del movimento e la praticabilità di proposte didattiche «private sul campo» porta il lettore a centrare la propria attenzione sulle relazioni che il bambino stabilisce con l'ambiente che lo attornia nell'atto di imitare, di organizzare lo spazio, di utilizzare i materiali, di giocare.» Il libro è suddiviso in varie parti che riflettono l'approccio al tema; troviamo quindi nell'ordine alcune riflessioni teoriche di carattere generale, indicazioni metodologiche, schede didattiche e suggerimenti per guidare l'osservazione. Dal punto di vista scientifico il libro presenta un'educazione fisica di ispirazione psicomotoria, ovvero una teoria dell'educazione fisica che tiene conto della componente psichica del movimento. Ne consegue che le schede pratiche sono concepite sotto forma di domande «situazioni problema» che consentono al bambino di capire immediatamente quello che elabora durante le attività motorie e lo pongono al centro dell'attività stessa, consentendogli di sviluppare una certa capacità critica.

### «Educare il movimento. Educare attraverso il movimento»

Molto interessante è anche questo testo dedicato agli insegnanti di scuola elementare e materna (è così che si chiama oltre confine), edito grazie ad un'iniziativa del Panathlon International, organizzazione che da qualche anno ormai ha fra i propri principali obiettivi l'educazione sportiva dei giovani, sensibilizzando e coinvolgendo la famiglia, la scuola, le società sportive, i soggetti pubblici ed altre istituzioni interessate. Anche in questo caso troviamo prima una parte teorica, seguita da suggerimenti da utilizzare nella pratica, ma l'esposizione delle basi scientifiche si tiene più sul vagone e tratta di argomenti generali, senza scendere nell'esame particolareggiato di una teoria specifica. L'autrice ricorda fra l'altro «... l'importanza fondamentale del ruolo che il gioco assume in funzione dell'educazione motoria per la ragione che esso è un'attività ancorata

alla vita istintiva del bambino.» Anche qui abbiamo quindi la distinzione fra un momento di costruzione che vuole sviluppare tutti i requisiti che permettono di realizzare in modo corretto un'azione motoria, la cosiddetta «alfabetizzazione motoria» ed un momento di avviamento vero e proprio, che mira all'acquisizione di abilità specifiche fino a prerequisiti di tecnica e tattica, nell'ambito di quello che viene definito gioco-sport (i nostri giochi sportivi).

### Giochi tradizionali infantili

Parlando di giochi ci vien fatto di accennare al libro intitolato «2000 giochi tradizionali infantili», libro che vuole venire incontro alle esigenze evidenziate da studi pedagogici e psicologici contemporanei che suggeriscono un avviamento alla pratica sportiva fatto tramite i giochi tradizionali per bambini, se del caso adattati alle particolari esigenze perseguiti. «I prerequisiti attivati, le qualità apprese, le potenzialità espresse attraverso i giochi tradizionali infantili adattati ai diversi sport, possono inoltre meglio «trasferirsi» da uno sport all'altro, evitando specializzazioni precoci e ingiuste selezioni, aiutando il ragazzo a crescere consapevole dei propri mezzi, capace di scegliere criticamente il «proprio» sport. Cittiamo infine a proposito di insegnamento i due libri «gemelli» (non a caso ritroviamo l'autore di uno fra gli autori dell'altro), «Elementi di educazione fisica e sanitaria per la scuola media» e «Educazione fisica per gli istituti superiori», che contengono accanto alle inevitabili ripetizioni – nozioni teoriche ben strutturate e chiaramente illustrate, ed alcuni spunti per la pratica.

### Per chi vuole saperne di più

Parlando di insegnamento non può mancare a mio avviso un riferimento ad un «classico» del settore, «L'apprendimento qualitativo dei movimenti», che presenta dei concetti chiave sulle prospettive pedagogiche di una teoria del movimento che pone gli accenti sui processi cognitivi. Un'opera molto teorica, che sviscerà in modo abbastanza interessante anche se con qualche inevitabile ripetizione e a volte dilungandosi in dettagli, il movimento come attività umana primigenia. Per chi non è ancora pago e vuole ulteriormente approfondire le proprie conoscenze consigliamo infine «Percorsi

sghembi. Emozioni, complessità e memorie negli apprendimenti motori». La struttura dell'opera è abbastanza logica; dopo le presentazioni abbiamo nell'ordine premesse, basi, relazioni, esperienze e conclusioni. Attenzione, però, a chi volesse incautamente avventurarsi nella lettura consigliamo di prendersi tempo, molto tempo e di armarsi di santa pazienza e magari di mettere un buon dizionario a portata di mano, se vuole capire almeno qualcosa... E a questo proposito, mi permetto di consigliare il nuovo «Glossario di educazione fisica» di cui a quanto pare l'incauto lettore inizia ad aver bisogno a pie' sospinto nel momento in cui si accinge a esaminare testi di un certo spessore teorico.

### Bibliografia

Bartoli Baldoni, E.; Borgna Orsini, R.; Gnerre, O.; Ornis, S.: Elementi di educazione fisica e sanitaria per la scuola media. Firenze, Giunti Marzocco, 1989. **SFSM 03.2100**

Borgogni, A.; Davi, M.: Percorsi sgembi. Emozioni, complessità e memorie negli apprendimenti motori. Roma, Società Stampa Sportiva, 1997. **SFSM 03.2647**

Ferretti, E.: Conoscersi, conoscere, comunicare. Attraverso il movimento. Scuola Magistrale Cantonale, Ufficio Insegnamento Primario, 1991. **SFSM 70.2567/Q**

Gori, M.; Tanga, M.: Glossario di educazione fisica. Roma, Società Stampa Sportiva, 1999. **SFSM 03.2713**

Gori, M.: 200 giochi tradizionali infantili. Roma, Società Stampa Sportiva, 1999. **SFSM 71.2595**

Hotz, A.: L'apprendimento qualitativo dei movimenti. Roma, Società Stampa Sportiva, 1996. **SFSM 70.2974**

Ornis, S.: Educazione fisica per gli istituti superiori. Firenze, Giunti Marzocco, 1991. **SFSM 03.2150**

Soliani, R.: Educare il movimento, educare attraverso il movimento. Milano, Libreria dello sport, 1995. **SFSM 03.2491/Q**

