

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 1 (1999)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Aggiornamento

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Perfezionamento dell'ASEF



L'offerta di corsi e seminari dell'ASEF tratta in particolare gli aspetti pedagogici dell'insegnamento dell'educazione fisica. Il perfezionamento dell'ASEF si propone inoltre, tramite diversi progetti speciali, di apportare contributi per creare un clima di apprendimento ideale nella scuola.

I corsi si rivolgono in linea di principio a tutte le persone interessate. Nel caso in cui però per alcuni corsi si dovesse superare il numero massimo di iscritti, le iscrizioni verranno esaminate sulla base dei seguenti criteri: 1. priorità = docenti affiliati all'ASEF; 2. priorità = docenti; 3. priorità = altri interessati.

La preghiamo di inviare la sua iscrizione a: Segreteria ASEF, Casella postale 124, 3000 Berna 26, tel. 031/302 88 02 (risponde martedì, giovedì e venerdì pomeriggio, altrimenti funziona una segreteria telefonica), fax 031/302 88 12, e-mail svssbe@access.ch.

**48**

### Sci e snowboard a scuola (CQ G+S sci e snowboard / CP G+S sci e snowboard / CP IS)

**Obiettivi e contenuto:** trasmettere le idee essenziali del corso centrale IASS e G+S. Diversi approcci possibili per introdurre al carving. Snowboard: iniziazione e perfezionamento personale; movimenti chiave comuni a snowboard e carving.

**Metodologia:** lavoro in gruppi, aspetti individuali, scambio nell'ambito di due gruppi misti (praticanti sci e snowboard).

**Si rivolge a:** tutti i docenti interessati.

Tassa d'iscrizione: membri

ASEF: Fr. 50.-; non membri: Fr. 100.-.

**Nota:** spese minime Fr. 300.- (mezza pensione e abbonamenti). Ogni partecipante porta il proprio materiale personale.

**Responsabili del corso:** Jaques Gavillet, Bionnes, 1670 Ursy, tel. 021/909 57 83, e José Yerly, rue de Champ-Barby 20, 1630 Bulle, tel. 026/912 33 29.

**Luogo:** Saas Fee.

**Data del corso:** da mercoledì 8 a venerdì 10 dicembre 1999.

**Termine per l'iscrizione:** venerdì 29 ottobre 1999.

**51**

### Il campo scolastico invernale (CF G+S 1 sci A + snowboard)

**Obiettivi e contenuto:** piacere all'attività sulla neve. Nuove sensazioni con l'impiego di diversi attrezzi. Migliorare la tecnica di base per superare esami G+S 1. Slalom e fiazzolata.

**Metodologia:** possibili strategie d'insegnamento. Lavoro in classi di capacità.

**Si rivolge a:** docenti e studenti della Magistrale.

Tassa d'iscrizione: membri

ASEF: Fr. 95.-; non membri: Fr. 190.-.

**Nota:** spese di ca. Fr. 250.-.

**Direzione del corso:** Fausto Vanini, via al Chioso 9, 6828 Balerna, tel. 091/683 34 23.

**Luogo:** Bosco Gurin.

**Data del corso:** weekend di entrata: sabato/domenica 18/19 dicembre 1999; da domenica 26 a giovedì 30 dicembre 1999.

**Termine per l'iscrizione:** sabato 30 ottobre 1999.

## Introduzione al PC e Windows 95/98 (o NT 4.0)

**Data e luogo:** 16 ottobre o 20 novembre 1999 a scelta (7 ore), c/o Digicomp Lugano.

**Responsabile:** Digicomp,

**Contenuto:** Introduzione al PC; introduzione a Windows 95/98 (o NT 4.0); pratica.

**Costi:** Fr. 200.- (incluse pause caffè e documentazioni).

comunicazione, sport e motivazione. Sport e leadership. Costi: Fr. 150.- (pranzo incluso).

## Società sportive e volontariato: quale futuro?

**Data e luogo:** 13 novembre 1999, Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero.

**Responsabile:** Fabio Corti.

**Contenuto:** La mia società: punti deboli e forti (ambiente).

**Volontariato:** conoscenze, idoneità, riconoscimento. Conduzione e pianificazione del personale.

**Costi:** Fr. 150.- (pranzo incluso).

## Introduzione a Internet e al WWW

**Data e luogo:** 16 ottobre o 20 novembre 1999 a scelta (7 ore), c/o Digicomp Lugano.

**Responsabile:** Digicomp.

**Contenuto:** posta elettronica e e-mail. La «navigazione» ed i motori di ricerca.

**Costi:** Fr. 225.- (incluse pause caffè e documentazioni).

**Corso d'informatica «full immersion»**

**Data e luogo:** dal 22 al 27 novembre 1999 (6 mattine/30 ore), c/o Digicomp Lugano.

**Responsabile:** Digicomp.

**Contenuto:** Windows 95/98; introduzione a Word, Excel, PowerPoint; introduzione a Internet, Outlook.

**Costi:** Fr. 980.- (incluse pause caffè e documentazione).

## Sport e leadership

**Data e luogo:** 23 ottobre 1999, Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero.

**Responsabile:** Roberto Pirola.

**Contenuto:** La capacità di dirigere nel cambiamento. Sport e

## Il CST cerca

un/a segretario/a di direzione



### Requisiti:

- maturità commerciale della scuola commerciale professionale o formazione equivalente
- età compresa fra 25 e 35 anni
- preferibilmente di lingua madre italiana
- tedesco e francese parlato e scritto correttamente
- capacità di lavorare in modo indipendente e di sopportare carichi di lavoro importanti
- buone conoscenze di informatica (Office 97 Professional)
- facilità di contatto con la clientela
- persona vicina al mondo dello sport

### Compiti:

- redazione in modo indipendente di corrispondenza in tedesco e francese
- attività quale segretaria di direzione (impiego polivalente)
- attività correnti con la clientela (Front-Office)

### Offriamo:

- ambiente di lavoro attrattivo, giovane e dinamico
- condizioni di lavoro in uso nella Confederazione
- salario adatto alle capacità del/la candidato/a

### Scadenza del concorso:

martedì 10 agosto 1999

Le persone interessate possono inoltrare la loro candidatura, alla quale allegheranno:

- curriculum vitae e certificato medico
- certificati di studio e fotografia formato passaporto
- certificati di lavoro con referenze

al Centro sportivo nazionale, 6598 Tenero e per informazioni possono rivolgersi al Signor Caprara, direttore, raggiungibile al numero 091/735 6111.

## Corsi dell'AOS Calendario corsi autunno 1999 – primavera 2000

### Motivazione e comunicazione nello sport

**Data e luogo:** 28 settembre 1999 (giornata), Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero.

**Responsabile:** Roberto Pirola.

**Contenuto:** Come motivare e motivarsi? Quali aspetti comunicativi racchiude la mia disciplina? Come posso applicarli nella vita di tutti i giorni?

**Prezzo:** Fr. 150.- (pranzo incluso).

### Training media intensivo

**Data e luogo:** 9 ottobre 1999 (giornata), Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero.

**Responsabile:** Roberto Pirola.

**Contenuto:** Come prepararsi ad un'intervista? Come gestire le proprie emozioni? Come comunicare col pubblico?

**Costi:** Fr. 150.- (pranzo incluso).