

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Aggiornamento

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Perfezionamento dell'ASEF

L'offerta di corsi e seminari dell'ASEF tratta in particolare gli aspetti pedagogici dell'insegnamento dell'educazione fisica. Il perfezionamento dell'ASEF si propone inoltre, tramite diversi progetti speciali, di apportare contributi per creare un clima di apprendimento ideale nella scuola.

I corsi si rivolgono in linea di principio a tutte le persone interessate. Nel caso in cui però per alcuni corsi si dovesse superare il numero massimo di iscritti, le iscrizioni verranno esaminate sulla base dei seguenti criteri: 1. priorità = docenti affiliati all'ASEF; 2. priorità = docenti; 3. priorità = altri interessati.

La preghiamo di inviare la sua iscrizione a: Segreteria ASEF, Casella postale 124, 3000 Berna 26, tel. 031/302 88 02 (risponde martedì, giovedì e venerdì pomeriggio, altrimenti funziona una segreteria telefonica), fax 031/302 88 12, e-mail svssbe@access.ch.

**11**

### Faccia a faccia, schiena contro schiena - La scuola e la promozione della salute tramite il movimento

**Obiettivi e contenuto:** La salute va considerata come un processo dinamico cosciente e stimolante. Bisogna integrare il movimento e il dinamismo nell'attività quotidiana a scuola, sul lavoro, in famiglia e nel tempo libero. La formazione personale del docente comprende il lavoro sulle attitudini quotidiane, la gestione dello stress, il rilassamento e la sensibilizzazione in vista di un allungamento posturale. Bisogna fare gli opportuni collegamenti fra il movimento in classe, in palestra, in cortile...

**Metodologia:** Come introdurre concretamente tale teoria in aula. Problemi riscontrati nel passaggio da una classe all'altra e proposte per arrivare ad un progetto che coinvolga tutta la scuola.

**Si rivolge a:** Maestri di scuola elementari, formatori e animatori pedagogici.

**Tassa d'iscrizione:** Membri ASEF: Fr. 50.-, non membri Fr. 100.-.

**Nota:** Circa Fr. 20.- per fotocopie, documentazione ecc.

**Direzione del corso:** Christian Dini, 1927 Chemin, tel. 073/611 78 82.

**Luogo:** Verbier.

**Data:** Sabato/domenica, 25/26 settembre 1999.

**Termine per l'iscrizione:** Sabato 28 agosto 1999

attualità nell'ambito dello sport. Ai lavori vengono invitati responsabili delle varie società sportive, con l'intenzione di consentire alle istanze responsabili dello sport elvetico un contatto diretto con la base. Contemporaneamente la Sport-Arena rappresenta un ringraziamento ed un riconoscimento ai partecipanti per il lavoro benevolo da essi svolto nelle rispettive organizzazioni.

**Metodologia:** L'idea di un collegamento in rete delle offerte presentate a livello locale in campo sportivo viene esaminata da diverse parti (sport per gli anziani, G+S 2000...). Nel plenum o nell'ambito di gruppi di lavoro discutiamo con degli esperti e con partner possibili settori di intervento, strutture immaginabili concretamente, fornitori di risorse, opportunità e pericoli. A partire dall'immagine che di una rete sportiva locale hanno i soggetti direttamente coinvolti, elaboriamo e approviamo criteri, prese di posizione e

consigli. Oltre a ciò facciamo insieme un'attività sportiva. I partecipanti elaborano – partendo dalle proprie esperienze e visioni personali relative ad una rete sportiva locale – idee, consigli e basi decisionali per la creazione di tali strutture locali.

**Si rivolge a?** La cinquantina circa di partecipanti sono persone che pensano ed agiscono attivamente nel campo dello sport. Come collaboratori di società sportive apportano un patrimonio di esperienze relativa alle società.

**Direzione del corso:** Matthias Baumberger, AOS, Christoph Nützi, AOS, Barbara Boucherin, SFSM, Max Stierlin, SFSM.

**Data:** Da giovedì sera 16 a domenica mattina, 19 settembre 1999.

**Luogo:** Sporthotel Primerose au Lac, 1711 Schwarzsee FR. Per informazioni ed iscrizioni: Associazione olimpica svizzera, Casella postale 202, 3000 Berna 32. Telefono: 031/359 71 11, fax: 031/352 33 80.

**32**

### SportPro 2000: uno strumento informatico per l'insegnamento dell'educazione fisica

**Obiettivi e contenuto:** Mostrare grazie al programma SportPro 2000 (Mac e Windows) che l'informatica può supportare in modo produttivo ed efficace l'insegnamento dello sport, nei settori dell'amministrazione, della pianificazione, della valutazione e dell'organizzazione di diversi elementi.

**Metodologia:** Dimostrazione

e lavori pratici.

**Si rivolge a:** Tutti i docenti di educazione fisica.

**Tassa d'iscrizione:** Membri ASEF Fr. 50.-, non membri Fr. 100.-.

**Nota:** Spese per il viaggio e i pasti a carico dei partecipanti. Max. 15 partecipanti.

**Direzione del corso:** Jean-Luc Lienhard, Ch, Grand Bois 10, 1000 Losanna 26, tel./fax: 021/784 44 69, e-mail: j-l.liid@bluewin.ch.

**Luogo:** Echallens.

**Data:** Sabato 2 ottobre 1999

**Termine per l'iscrizione:** Sabato 21 agosto 1999

## Corsi dell'AOS

### Motivazione e comunicazione nello sport

**Obiettivi e contenuto:** I partecipanti avranno modo di esplorare gli aspetti personali e sociali della loro comunicazione in modo innovativo, e sotto l'aspetto della motivazione, quale base per il successo personale e nelle loro attività a livello sportivo. Una parte video sarà riservata alla presa di coscienza dell'importanza della concordanza fra linguaggio verbale e non verbale e di una qualità comunicativa, basate sulla personalità di ogni singolo partecipante.

- Motivarmi e motivare, ... o impedire la demotivazione? Come?
- Concordanza fra comunicazione verbale e non verbale
- Quali aspetti comunicativi fondamentali racchiude la mia disciplina sportiva?
- Come posso applicarli con successo nella vita di tutti i giorni?
- Dirigere nel cambiamento, alle soglie del 2000

**Partecipanti:** Tutti coloro che, legati ad un'associazione sportiva, intendono migliorare la loro personalità e l'efficacia della loro comunicazione. Un corso innovativo e dalla facile trasposizione pratica, destinato a chi vuole smettere di reagire, per finalmente agire.

**Prezzo del corso:** Fr. 120.-. Grazie ai fondi di promozione della società dello Sport-Toto, la tariffa di partecipazione è ridotta e comprende il pasto e la documentazione.

**Responsabile del corso:** Roberto Luigi Pirola, Consulente in comunicazione, Trainer e Coach

**Luogo:** Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero

**Data:** Sabato, 19 giugno 1999

**Iscrizioni:** SC MARKETING CONSULT SA, Via Bossi 34, 6830 Chiasso, tel. 091 682 74 20, fax 091 682 35 18, e-mail: scmarketingconsult@ticino.com

## Sport-Arena

### La rete sportiva locale

**Obiettivi e contenuto:** La Sport-Arena è una manifestazione organizzata in comune dalla

Società Sport-Toto, dalla Scuola federale dello sport di Macolin SFSM e dall'Associazione olimpica svizzera AOS, volta ad approfondire alcuni temi di