

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 1 (1999)

**Heft:** 2

**Artikel:** La gerarchia come aiuto per raggiungere l'autonomia

**Autor:** Golowin, Erik

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001808>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Obedienza da zombie o rispetto umano?

## La gerarchia come aiuto per raggiungere l'autonomia



Foto: Daniel Käsermann

Nel processo dinamico della trasformazione dei valori tipica della nostra società si fa sempre più difficile trovare dei punti di riferimento nella vita. Si tratta di una evoluzione che rende sempre più arduo concentrarsi sullo scopo ultimo della nostra esistenza: la salute e l'armonia.

Erik Golowin

**S**pesso per genitori e scuola è difficile trasmettere in modo credibile ai giovani valori morali su come comportarsi nel modo giusto. Molti giovani si rifiutano di assumersi anche la più piccola responsabilità nell'ambito familiare. Eppure, proprio questo sarebbe un passo decisivo sulla strada della autonomia e della responsabilità. Purtroppo la collaborazione fra genitori e docenti spesso non funziona più. Forse ciò dipende dalla mancanza di orientamenti del singolo individuo. Con la suddivisione del sapere in diversi settori altamente specializzati, se da un lato siamo in grado di venire a capo di problemi organizzativi e tecnici molto complicati, dall'altro abbiamo perduto le nostre radici culturali: un ideale dell'uomo comune a tutti, su cui poter orientare la nostra evoluzione individuale.

Producendo questo numero di «mobile» dedicato alle arti marziali, l'obiettivo della redazione era quello di presentare i temi in modo che risultassero interessanti sia per gli addetti ai lavori che per i neofiti. Si è riusciti a tematizzare aspetti fondamentali come allenamento mentale, aspetti spirituali, forza interiore o in generale l'integrazione del modo di pensare orientale. Un ambito al centro dell'allenamento delle arti marziali è l'educazione alla responsabilità dal punto di vista etico. Per sgombrare il campo da possibili malintesi, permettetemi di precisare tali temi come segue.

### Aprirsi ai valori interiori

Nelle arti marziali valori interiori come disciplina, rispetto o costanza sono in primo piano. Nel processo di integrazione nella nostra società, applicare rigidamente nella pratica regole di comportamento asiatiche ha finora portato a conflitti ideologici. Gerarchia e rispetto costituiscono la base per le relazioni fra i praticanti le arti marziali; sono necessari per trasmettere l'insegnamento e costituiscono una parte importante del comportamento in allenamento. Ad ogni modo però rituali di stampo militaristico ed aggressivi sono infantili imitazioni di sedicenti tradizioni che presentano strutture influenzate fortemente dal militarismo di stampo giapponese o coreano. Soddisfazione del proprio ego, rituali di potenza e le relative teorie filosofiche per tentare di giustificare una impostazione di carattere settario suonano pertanto poco plausibili.

Un equivoco fondamentale deriva dall'interpretazione della parola «Samurai», che inizialmente non aveva davvero niente a che fare con una cieca obbedienza all'imperatore. Il Samurai si assoggetta alle esigenze del bene comune ponendo in secondo piano i propri desideri ed i propri bisogni. Ha scelto la via dell'autodisciplina, della ricerca dell'equilibrio interiore e dell'armonia con l'ambiente che lo circonda. Il praticante di arti marziali non deve assoggettarsi ciecamente al suo maestro o allo stile che pratica, ma aprirsi ai valori interiori della vita. Scopo ultimo di ogni istruzione deve essere quello di formare persone autonome ed indipendenti. Un sistema gerarchico è da considerarsi positivo quando sostiene un'evoluzione in tal senso.

m