

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 7  
  
**Rubrik:** Qui Macolin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Conto alla rovescia per «mobile»

di Nicola Bignasca

Mancano oramai solo sei mesi all'uscita del primo numero di «mobile», il nuovo periodico che sostituirà all'inizio del prossimo anno le riviste MACOLIN ed Educazione fisica nella scuola.

La nuova rivista si suddividerà in tre parti: la prima affronterà temi riguardanti l'insegnamento dell'educazione fisica e dello sport. La seconda offrirà un ventaglio di informazioni di un certo interesse per le lettrici e i lettori come p. es. la presentazione di nuove pubblicazioni, la pubblicazione di corsi di formazione e di aggiornamento, le attività della SFSM, dell'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF) e di altri partner dello sport svizzero. La terza parte affronterà temi riguardanti aspetti politici, etici, sociali e scientifici dello sport inteso come elemento della nostra cultura.

### Le caratteristiche di «mobile»

Editori: Scuola federale dello sport di Macolin (SFSM) e Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF).

Lingue: tre edizioni linguistiche distinte (tedesco, francese, italiano).

Frequenza di pubblicazione: sei numeri all'anno.

Numero di pagine: 56 + un inserto di otto pagine.

Prezzo dell'abbonamento: fr. 35.-.

### Modalità di abbonamento

– Gli abbonati di «Macolin» ed «Educazione fisica nella scuola» riceveranno automaticamente la nuova rivista. È evidente che gli abbonati ad entrambe le riviste («Macolin» e «Educazione fisica nella scuola») riceveranno una sola copia di «mobile».

– Gli abbonati che non desiderano più ricevere la nuova rivista, devono inoltrare una lettera di disdetta al seguente indirizzo:

Redazione «mobile», SFSM, 2532 Macolin.

Per i membri dell'ASEF l'indirizzo è il seguente:

Segretariato ASEF, Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26.

– Coloro che non sono abbonati né a «Macolin» né a «Educazione fisica nella scuola» e che desiderano ricevere la nuova rivista, possono sottoscrivere l'abbonamento (di fr. 35.-) inoltrando la richiesta a: Redazione «mobile», SFSM, 2532 Macolin.

### Uso dei dati sugli abbonati a scopi commerciali

La strategia scelta per la sponsorizzazione di «mobile» prevede che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor, la preghiamo di comunicarlo per iscritto al seguente indirizzo: Redazione «mobile», SFSM, 2532 Macolin. ■

## Prevenzione dei tumori alla pelle

La protezione solare è oggi più importante che mai: i raggi UV del sole favoriscono i tumori della pelle, che colpiscono ogni anno in Svizzera oltre 10'000 persone, nel 10% dei casi nella forma più pericolosa, del melanoma. La campagna per la protezione solare di quest'anno della Lega antitumore mostra a grandi e piccoli come proteggersi dal sole, senza rinunciare per questo a goderne.

Godersi le giornate di sole in primavera e in estate, senza rischiare la pelle; ecco il motto di questa estate. I raggi UV del sole favoriscono i tumori della pelle, che ogni anno colpiscono in Svizzera oltre 10'000 persone, nel 10% dei casi nella forma più pericolosa, del melanoma. Da aprile ad agosto la Lega svizzera contro i tumori organizza una campagna a livello nazionale per mostrare come proteggersi dagli effetti nocivi del sole usando tutta una serie di attività promozionali.

Visto che per i bambini la protezione solare è particolarmente importante, la lega contro i tumori, a partire da aprile, mette a disposizione in tutte le scuole materne svizzere materiale gratuito per tenere lezioni in argomento. Con racconti, divertenti libricini da

colorare, spalmandosi a vicenda la crema solare, i piccoli imparano come comportarsi con il sole.

Le classi scolastiche e le famiglie con bambini, nei mesi - speriamo soleggiati - di giugno e luglio, possono imparare in piscina e al lido come proteggersi dal sole senza rinunciare a goderselo.

Ci si può proteggere dal sole anche con i vestiti, a patto di scegliere i tessuti adatti. La scelta viene facilitata grazie ad un'etichetta che contraddistingue i prodotti migliori sotto questo punto di vista. Dalla fine di maggio alla fine di luglio la lega contro i tumori tiene nei grandi magazzini e sulle piazze principali misurazioni di raggi UV, per verificare quanti raggi lasciano passare i vestiti che indossiamo.

Chi volesse informarsi sulle offerte e le attività in corso può consultare le pagine su Internet sul sito: <http://www.swisscancer.ch>. Per questioni relative alla protezione solare ci si può rivolgere al numero telefonico gratuito 0800 55 88 38 (dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19), mentre la biblioteca della lega svizzera contro i tumori invia in prestito gratuito libri e video cassette sul tema sole e tumori alla pelle (tel. 031 389 91 14/15, da lunedì a giovedì in orario d'ufficio).



**Tout pour la gymnastique  
Alles für die Gymnastik**

Versand  
Vente par correspondance



**Catalogue gratuit / Gratiskatalog**

Carla Sport, Ch. Chocolatière 2, 1030 Bussigny  
Tél. 021 702 42 42, Fax 021 702 42 19

## ***Sconto speciale per i viaggi in gruppo***

In treno, bus o battello ... 65% di riduzione sui prezzi normali.

L'Ufficio cantonale G+S e la SFSM sono a vostra disposizione per ulteriori informazioni.



**Lo  
sportivo  
legge  
Macolin**

**la rivista di educazione sportiva  
della Scuola federale di Macolin**





