

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 55 (1998)

**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Letture

**Autor:** Bignasca, Nicola

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

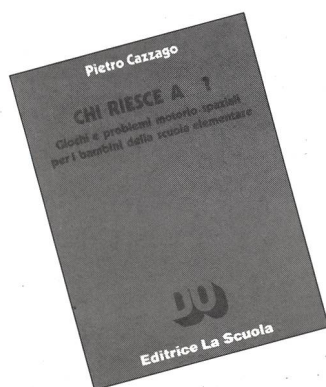
## Lettere

di Nicola Bignasca

**In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese.**

**Vi invitiamo ad inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 327 63 08).**

### Giochi motorio-spaziali



L'orientamento fondamentale della presente pubblicazione va in direzione della didattica curricolare dell'educazione motoria e ciò allo scopo di fornire chiari e precisi contributi operativi direttamente fruibili per gli educatori per organizzare al meglio le esperienze motorie dei bambini di scuola elementare.

In questo ambito si sono delineati teoricamente, ma soprattutto praticamente, gli orientamenti basali dell'educazione motoria: schemi corporei, schemi motori, giochi, attività presportive, interiorizzazioni e strutturazioni spaziali. Gli autori hanno ritenuto opportuno far precedere l'intera trattazione teorico-pratica da un contributo teorico, abbastanza consistente, indirizzato alla ricerca del «miglior metodo» per proporre le esperienze motorie ai bambini. L'accento viene così posto soprattutto su «come» e «perché» si propongono le attività motorie e non soltanto su «cosa» si basa il programma.

**Cazzago P.:** «Chi riesce a...?». Giochi e problemi motorio-spaziali per i bambini della scuola elementare, Brescia, Editrice La Scuola 1996 (ESSM 03.2525)

### Responsabilità ed infortuni

Ogni docente, allenatore e monitore è cosciente della responsabilità che assume nel dirigere un gruppo di bambini e giovani nel corso di un'attività sportiva. Gli infortuni durante le attività sportive sono all'ordine del giorno.

Il libro affronta, nella prima parte, il tema della responsabilità civile nell'ambito della Carta Costituzionale italiana e dell'insegnamento in particolare. Nella seconda parte, propone un esame più approfondito delle tipologie di illecito proprie del settore scolastico. Vengono così descritti alcuni incidenti verificatisi durante manifestazioni sportive, esercizi di ginnastica, partite di calcio, di rugby, ecc.

Consigliamo la lettura di questo libro a tutti i monitori e i docenti che svolgono attività sportive nelle quali il rischio di infortuni è elevato.

**De Simone B.:** Responsabilità degli insegnanti e infortuni agli alunni durante le attività sportive, Roma, Società di Stampa Sportiva 1998 (ESSM 03.2596)

### Medicina dello sport

La medicina e lo sport rappresentano un binomio indissolubile fin da tempi antichissimi. Lo stretto rapporto che intercorre tra questi due settori è comprensibile se si pensa al fatto che ogni attività fisica, ed in particolare quella sportiva, per essere interpretata a fondo, presuppone conoscenze sui meccanismi biologici e fisiologici che consentono il suo svolgimento.

Ogni allenatore di calcio, così come di altre discipline sportive, oltre che a disporre di conoscenze tecniche e tattiche, deve acquisire anche delle nozioni

di medicina dello sport, grazie alle quali può impostare la preparazione fisica in modo finalizzato. Infatti, nella prefazione di questo libro, l'autore, il prof. **Leonardo Vecchiet** afferma che «non è possibile oggi, allenare correttamente senza conoscere le basi dell'anatomia e della fisiologia dei vari organi ed apparati, del metabolismo energetico e dell'alimentazione, e senza possedere principi di igiene, traumatologia, pronto soccorso e psicologia».

In questo interessante manuale vengono affrontati i seguenti temi: anatomia e fisiologia dei principali organi ed apparati, anatomia funzionale dell'apparato muscolo-scheletrico, metabolismo energetico, risposte fisiologiche all'esercizio, caratteristiche fisiologiche del calciatore, principi di alimentazione del calciatore, nozioni di igiene e di pronto soccorso.

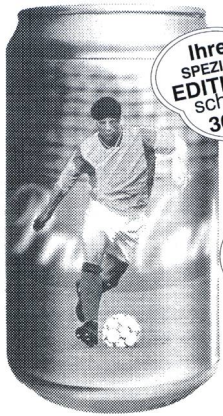
**Vecchiet L.:** Manuale di medicina dello sport applicata al calcio, Roma, Società di Stampa Sportiva 1997 (ESSM 06.2347)

### Lo sport in movimento



La presente pubblicazione offre una panoramica sull'evoluzione dello sport italiano negli ultimi quarant'anni. Essa riporta le statistiche e le considerazioni sulla partecipazione sportiva predisposte dal Censis per il CONI; i dati sono stati forniti dalle Federazioni sportive. La pubblicazione è interessante poiché indica la direzione nella quale si è sviluppato il mondo sportivo italiano e permette così di tracciare un parallelo con la realtà svizzera.

**CONI (Ed.):** Lo sport in movimento. Evoluzione della pratica sportiva in Italia, Bologna, Edizioni Calderini 1995 (ESSM 70.3052/Q)



Ihre  
SPEZIAL  
EDITION  
schon ab  
300 Ex

Votre  
EDITION  
SPECIAL  
à partir  
de 300 Ex

# printCan

GESTALTEN SIE IHRE EIGENE GETRÄNKE DOSE !  
REALISEZ VOUS-MÊME VOTRE PROPRE DOSE DE BOISSON !  
REALIZZA LA SUA PROPRIA BEVANDA IN LATTINA !

*Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf !  
Jouez avec votre Fantasie !  
Gioca con la sua Fantasia e lascia la andare !*

printCan GmbH  
In Gruben 84 CH-8200 Schaffhausen Switzerland  
Tel. +41 52 624 36 65 Fax +41 52 624 21 05

vostra  
EDIZIONE  
SPECIALE  
da  
300 Ex



Geschmacksrichtungen:  
- BIER - COLA  
- ENERGYDRINK

33 cl

Tout pour la gymnastique  
Alles für die Gymnastik

Versand  
Vente par correspondance



Catalogue gratuit / Gratiskatalog

Carla Sport, Ch. Chocolatière 2, 1030 Bussigny  
Tél. 021 702 42 42, Fax 021 702 42 19

## Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ... 65% di riduzione sui prezzi normali.

L'Ufficio cantonale G+S e la SFSM sono a vostra disposizione per  
ulteriori informazioni.



