

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redattore:** Arnaldo Dell'Avo.

**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca.

**Indirizzo della redazione:**  
Scuola federale dello sport, 2532 Macolin  
tel. 032 327 61 11  
telefax 032 327 64 04.

**Redazione principale:**  
c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,  
6598 Tenero  
tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

**Abbonamento annuale:** Fr. 32.50 (Svizzera),  
Fr. 38.- (estero).

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).  
Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,  
via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA,  
Längfeldweg 135, 2501 Bienne  
tel. 032 344 82 95  
telefax 032 344 83 53.

SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,  
6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

**Amministrazione e servizio abbonamenti:**  
Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite  
l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

**Termine di redazione:**

il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

**Pubblicazione mensile in tre lingue**

**Commissione di redazione:**

*Presidente:* Hans Altorfer (AI)

*Membri:* Eveline Nyffenegger (Ny) e Françoise Huguenin (fh), redazione francese; Daniel Käsermann (dk), foto e impaginazione; Arnaldo Dell'Avo (ADA) e Nicola Bignasca (NB), redazione italiana; Gianlorenzo Ciccozzi (Cic), traduzioni; Monika Weber (mwe), segretaria.

**SOMMARIO**

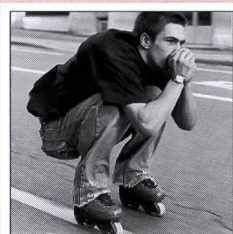
pagina

**Editoriale**

Meglio gioco che sport  
Nicola Bignasca

1

**Teoria e pratica**



Una storia movimentata  
Peter Egli

2

Come le buone idee diventano sport di moda  
HP. Stamm e M. Lamprecht

5

Aletica, eleganza e grazia  
Bernie Bernhard

8

**Scienza**



La stanchezza del terzo giorno  
Jean-Pierre Mondenard

10

Dall'adattamento alla prestazione  
Alfredo Calligaris

13

**Il caso**

Buona fede e responsabilità  
delle federazioni sportive  
Brenno Canevascini

16

**Osservatorio**

Un ufficio in movimento  
Sylvia Titze

17

**G+S**

Sulle rotelle con G+S  
Thomas Habegger

21

**Qui Macolin**

Adieu... Benvenuto

23

**Documentazione**

Lecture  
Nicola Bignasca

24



**In copertina:** la ruota. Un'affascinante scoperta che ha cambiato il mondo e la storia. Cosa sarebbe mai la nostra vita senza questo aggeggio? Ci si può arrovellare il cervello su questo quesito. Ormai andiamo nel cosmo (o navighiamo sull'Internet) senza questo supporto. Eppure, il mondo gira, anzi ruota, su questa geniale scoperta dell'essere umano. In questa edizione alcune considerazioni in merito. (foto: Bettina Galizzi)