

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 54 (1997)

**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Letture

**Autor:** Bignasca, Nicola

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Letture

di Nicola Bignasca

**In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese. Vi invitiamo ad inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente:**  
**SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 327 63 08).**

## Educare attraverso il movimento

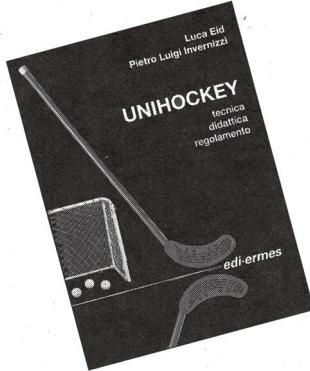


L'educazione e la formazione motorie assumono un significato estremamente importante soprattutto nell'età prescolare e nella prima età scolare. Negli ultimi anni, le scuole elementari della Svizzera italiana hanno incentivato l'educazione fisica e motoria con l'assunzione di docenti di educazione fisica specializzati. Il libro di *Renata Soliani* si indirizza particolarmente a questa categoria di lettori e a tutti coloro che si occupano della formazione motoria dei bambini in età scolare. Il libro offre un sunto dei corsi che l'autrice ha tenuto in alcune scuole dell'Italia del nord, corsi promossi dal Panathlon Club di Como. La prima parte della pubblicazione presenta le basi teoriche della formazione motoria. Dapprima vengono descritte le aree della personalità e i principi generali che regolano il loro funzionamento e soprattutto le loro interazioni. In seguito, l'accento viene posto sulla programmazione didattico-educativa che comprende l'analisi della situazione, la definizione degli obiettivi, nonché la scelta e l'organizzazione dei metodi e dei materiali. Nella seconda parte, dopo aver affrontato l'interessante tema del rapporto tra gioco ed educazione moto-

ria, l'autrice presenta alcune unità didattiche, elaborate in collaborazione con alcune docenti di scuola elementare. Le unità didattiche sono composte da un numero di lezioni che variano da 6 a 10. La descrizione dei contenuti, dei metodi e dei mezzi è di facile lettura e offre al lettore un interessante sussidio didattico per la preparazione delle lezioni.

*Soliani R.*: *Educare il movimento, educare attraverso il movimento*. Milano, Libreria dello sport 1995 (ESSM 03.2491/Q).

## Unihockey



L'unihockey è un gioco di squadra nato nei Paesi Scandinavi alla fine degli anni sessanta, allorché nelle università i giocatori di hockey su ghiaccio giocarono per la prima volta l'hockey su «strada» come attività complementare alla loro disciplina sportiva. In breve tempo acquisì le caratteristiche di uno sport vero e proprio, con aspetti tecnici e tattici molto differenti dall'hockey su ghiaccio. Successivamente, il gioco si espanso in alcuni paesi europei. In Svizzera, nel 1982, si disputò il primo campionato nazionale e nel 1989 si costituì la Federazione svizzera di unihockey. Da allora il gioco è diventato molto popolare e viene praticato

in molte scuole e società sportive. La rapida diffusione dell'unihockey è dovuta alla facilità di apprendimento, alla tecnica di gioco semplice, al ridotto impiego di attrezzature (basta la mazza e una palla) e all'adattabilità del terreno di gioco. L'unihockey può quindi essere utilizzato come attività didattica propedeutica alle classiche discipline sportive, in quanto fornisce spunti ludici alternativi a quanto normalmente svolto in palestra. Il libro propone una carellata delle possibilità offerte dall'unihockey e presenta una guida della tecnica di gioco e del regolamento correlata da numerose schede didattiche con un forte accento pratico.

*Eid L., Invernizzi P.L.*: *Unihockey. Tecnica, didattica e regolamento*. Milano, edi-ermes 1996 (ESSM 71. 2463).

## Educazione fisica al femminile



Questo libro si propone di illustrare l'evoluzione dell'educazione fisica femminile in Italia a partire dai primi corsi organizzati nel 1867 dal Municipio di Torino al fine di preparare le maestre di «ginnastica educativa», sino alla formulazione di un metodo di educazione fisica tipicamente femminile, quale è quello della «ginnastica moderna», messo a punto nel secondo dopoguerra da *Andreina Gotta*, una pioniera dello sport femminile. Ne risulta uno spaccato di vita della vicina Penisola in cui la storia dell'educazione fisica rappresenta un osservatorio di notevole rilevanza che permette di conoscere, oltre alla condizione della donna, il mutare dei costumi attraverso le fasi alterne delle vicende politiche.

*Teja A.*: *Educazione fisica al femminile*. Roma, Società di Stampa Sportiva 1995 (ESSM 03. 2426). ■

Lo  
sportivo  
legge  
Macolin

di educazione sportiva  
la rivista  
della Scuola federale di  
Macolin

**Sconto speciale  
per i viaggi in gruppo  
di Gioventù+Sport**

In treno, bus o battello ...  
65% di riduzione  
sui prezzi normali.

L'Ufficio cantonale G+S e la SFSM  
sono a vostra disposizione  
per ulteriori informazioni.

FFS



