

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 54 (1997)
Heft: 9

Rubrik: Gioventù+Sport Ticino

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SAT Lucomagno-UTOE Bellinzona

Vivere un magnifico momento con amici unici

di Anne-Sophie

Il 6 luglio ha avuto inizio una settimana di alpinismo un po' particolare. L'originalità di questo corso è la sua eterogeneità: vi partecipano, infatti, giovani in età G+S, handicappati mentali e adulti.

Ci troviamo tutti insieme, quanti bagagli...! Ci staremo nei furgoncini che ci trasporteranno in Val D'Herence (Vallese)?

A parte il volume, sembra proprio che non manchi niente: piccozza, scarponi, costume da bagno, fisarmonica e chitarra. Appena arriviamo ad Arolla facciamo un giretto per ambientarci. Il grigio del cielo è annientato dal laghetto turchese e dall'entusiasmo di tutti.

La settimana riserva un impegnativo programma: lunedì scopriamo tutti insieme il fascino del ghiacciaio. Ci prepariamo coscienziosamente formando più cordate, muniti di ramponi, piccozza e molte raccomandazioni. Ci muoviamo su un nuovo elemento: il ghiaccio, impariamo ad arrampicarci e, tra «mulinette» e schizzi di ghiaccio, ci accorgiamo che questo luogo così estremo non è privo di vita grazie alla presenza di una farfalla.

Martedì lasciamo a casa il maglione, gli scarponi ed i guanti perché andiamo ad arrampicare su roccia nella palestra naturale di Arbaz. Bisogna essere leggeri, particolarmente agili e saper osservare la roccia per trovare gli appigli. Tutti quanti vogliamo riuscire in quest'impresa...f E quando ci troviamo alla fine delle acrobatiche evoluzioni non riusciamo a nascondere la nostra soddisfazione perché tutti siamo usciti vittoriosi da quest'attività.

Mercoledì è una giornata importante perché lasciamo lo chalet di Arolla per raggiungere la Capanna Des Dix. C'incamminiamo di buon mattino, con dei sacchi molto pesanti ma il desiderio di trascorrere delle belle giornate in alta montagna ci fa dimenticare la fatica. Ci accorgiamo di vivere un magnifico momento con

degli amici unici, ciò fa crescere lo spirito di solidarietà fra noi. Raggiungiamo il Pas de Chèvre dove gustiamo il pranzo e da cui possiamo ammirare la capanna che ci ospiterà per tre giorni. Ma prima di arrivarci dobbiamo superare ancora diversi ostacoli: una scala impressionante in discesa, la traversata del ghiacciaio ricoperto da neve marcia e la salita estenuante sulla morena laterale. Arriviamo però raggianti e contenti della giornata, impazienti per la prossima escursione.

Giovedì è la giornata principale e inizia molto presto: alle 4.15. Partiamo per le cime un'ora dopo e quando è chiaro abbiamo raggiunto la zona dove ci dividiamo in sette cordate. Una cordata si dirige verso la cima quotata 3243 che sta alla nostra destra, le altre saliranno il Mont Blanc de Cheilon (3869) direttamente dal colle. L'ascesa è dura, la via si svolge tra neve, ghiaccio e rocce, ma arriviamo tutti sulla cima grazie all'intesa che si è instaurata all'interno

delle cordate. Uno spuntino e scendiamo perché si avvicina la nebbia, un temporale non è distante e la temperatura si alza. Ci vuole ancora molta concentrazione specialmente per scendere la zona delle rocce ma poi, raggiunto il pendio nevoso in basso, ci divertiamo un mondo.

Venerdì rientriamo ad Arolla: il sentiero da percorrere è ancora lungo, il tempo è grigio, ma tutto è illuminato da un incontro molto particolare. Una famiglia di giovani ermellini gioca accanto a dove passiamo e non si fa intimorire dalla nostra presenza, anzi è quasi contenta di essere osservata durante innumerevoli acrobazie!

Visitiamo la diga della Grande Dixence e ci prepariamo per il festone finale. Siamo stanchi ma vogliamo assolutamente approfittare di stare ancora insieme, allora perché non andare a ballare?

Sabato prepariamo i nostri bagagli e ci prepariamo moralmente all'ultima attività: il rafting. Aspettiamo pazientemente i responsabili, poi, in un battibaleno, ci troviamo proiettati nelle rapide di un Rodano non particolarmente caldo. Una discesa emozionante che non lascerà in fretta i nostri ricordi...

Ricordi che non dimenticheranno mai di questa stupenda settimana, trascorsa nella gioia e nell'amicizia. Grazie a tutti....ma un grazie particolare agli organizzatori Gibe e Max. ■

