

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 54 (1997)

**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Letture

**Autor:** Bignasca, Nicola

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Lettura

di Nicola Bignasca

**In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese.**

**Vi invitiamo ad inoltrare le richieste, con l'indicazione del numero di codice, della pubblicazione all'indirizzo seguente:  
SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 327 63 08).**

## Apprendimento qualitativo dei movimenti



Il tema dell'apprendimento motorio è un tema affascinante per la varietà degli aspetti che vi sono collegati. Per tener conto della varietà degli interessi, così come della sempre più diffusa strategia di lettura basata sul principio della lettura selettiva, il libro espone una teoria del movimento, riassunta in concetti-chiave, indirizzata all'apprendimento qualitativo dei movimenti e con un'accentuazione cognitiva.

Nella prima parte vengono presentati gli aspetti legati alla varietà didattica. Nella seconda, in base ad un modello di apprendimento, dapprima vengono descritte la varietà delle basi e poi la varietà delle forme. Infine, nella terza parte, l'accento viene posto, in modo un po' più preciso, sulla varietà dell'applicazione. Nonostante questa articolazione, apparentemente chiara, è evidente che questo o quel concetto chiave potrebbe ben figurare anche in un altro capitolo.

Il libro non si prefissa di elaborare una nuova teoria, ma piuttosto di determinare una prassi che si fondi maggiormente sulla riflessione. Le tesi che si trovano nella parte conclusiva del libro, sono state formulate con questo intento.

Hotz, A.: L'apprendimento qualitativo dei movimenti, Roma, Società di Stampa Sportiva 1996 (ESSM 70.2974).

## Sport da combattimento



Questo libro vuole essere un utile strumento di guida e di orientamento per quanti si sono addentrati o stanno per addentrarsi nell'affascinante mondo degli sport da combattimento. L'opera si propone di dare un'informazione ampia e quanto più obiettiva possibile su tutte le forme agonistiche di combattimento sportivo mettendone in risalto, comparandole, le caratteristiche proprie di ciascuna.

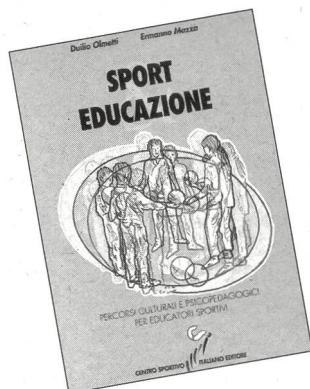
L'autore, nella sua prefazione, afferma di aver girato l'Italia con una macchina fotografica e di essere entrato nelle palestre assaporandone gli ambienti, le caratteristiche, gli umori. Ha cercato così di capire i vari insegnamenti e di documentare l'espressione tecnica di ciascuna disciplina, attraverso l'esperienza viva e diretta dei maestri e campioni, durante la pratica quotidiana fotografandoli nel loro ambiente naturale: la palestra.

La scelta è caduta su quelle discipline da combattimento che consentono nelle proprie competizioni l'utilizzo sia delle braccia che delle gambe, e nelle

quali, grazie ad opportune protezioni, è ammesso il contatto pieno dei colpi: Full Contact, Kick Boxing, Muay Thai, Sanda, Sanshou Letai, Savate, Shoot Boxing, Tae Kwon Do.

Bertona, M.: Gli sport da combattimento, Oleggio, EOS Editrice 1996 (ESSM 76.621).

## Sport ed educazione



Uno sport educativo pone in primo piano altri obiettivi rispetto al primato e alla medaglia: p. es. imparare a gareggiare con correttezza e lealtà, perdere con serenità e coraggio, rigettare lo scontro violento. Lo sport educativo è uno sport che si mette al servizio della persona umana, collocata al centro di ogni attenzione. In questo campo ogni chance di riuscita si determina nella possibilità di disporre di istruttori e di allenatori nel cui bagaglio metodologico i saperi tecnici si sposino armoniosamente a competenze educative, in modo che poi, al momento di impostare le attività, i primi non prevarichino le seconde.

A tali aspetti è dedicata la prima opera della collana di sussidi didattici, il «Curricolo di base per educatori sportivi». I protagonisti dell'azione educativa sono gli adolescenti. Gli autori si soffermano sulle caratteristiche dell'evoluzione psicofisica di questa fascia d'età come l'acquisizione di responsabilità, indipendenza e la ricerca di un'identità. Nella seconda parte poi il libro presenta uno strumento essenziale dell'azione educativa: la comunicazione, e ne approfondisce i suoi aspetti principali in relazione alle attività motorie.

Mazza E., Olmetti D.: Sport & educazione, Roma, Centro Sportivo Italiano Editore 1996 (ESSM 03.2500). ■