

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 54 (1997)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo Dell'Avo.

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

Indirizzo della redazione:

Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
tel. 032 327 61 11
telefax 032 327 64 04.

Redazione principale:

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
6598 Tenero
tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

Abbonamento annuale: Fr. 29.- (Svizzera),
Fr. 33.- (estero).

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).
Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,
via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA,
Längfeldweg 135, 2501 Bienne
tel. 032 344 82 95
telefax 032 344 83 53.

SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,
6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

Amministrazione e servizio abbonamenti:

Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite
l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione:

il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:

Presidente: Hans Altorfer (Al)

Membri: Eveline Nyffenegger (Ny) e Françoise Huguenin (fh), redazione francese; Daniel Käsermann (dk), redazione tedesca; Arnaldo Dell'Avo (ADA) e Nicola Bignasca (NB), redazione italiana; Hugo Rust (hru), redazione fotografica; Monika Weber (mwe), segretaria.

SOMMARIO

pagina

Editoriale

Piccoli adulti?
Nicola Bignasca 1

Teoria e pratica

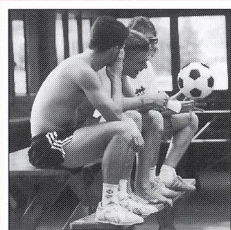


Giovani sportivi in gamba
Christoph Röthliberger 2
Ahi, la mia schiena
Enzo e Ivan Castelli 5
Lento e salutare passeggio
Silvano De Pietro 8

Speciale 25°

Cosa significa per noi G+S
AA.VV. 9
Gli Uffici G+S in Svizzera
AA.VV. 13

CST



Il 1996 in cifre
Bixio Caprara 16
Il profeta della corsa
Vincenzo Liguori 19

G+S Ticino

Una nuova formula!
Dérirée Mallé 21

Documentazione

Letture
Nicola Bignasca 22

Calendario

Nuoto per Tutti 23



In copertina: "Promuovere la salute tramite il movimento e lo sport": un'azione varata dalla SFSM e basata sui risultati del Simposio macoliniano del 1995. Ha preso piede in diversi luoghi e ingloba anche G+S. A questo proposito proponiamo, fra l'altro, anche il mal di schiena - l'articolo è a pagina 5.