

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 12

Register: Sommario 1996

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1996

Nota:

cifre romane = numero dell'edizione

cifre arabe = numero delle pagine

Editoriale

| | |
|---|--------|
| Volontari e/o idealisti? Arnaldo Dell'Avo | I/1 |
| Fra etica ed emozioni Arnaldo Dell'Avo | II/1 |
| Diritti del bambino nello sport Lucio Bizzini | III/1 |
| È primavera... svegliatevi sportivi... Arnaldo Dell'Avo | IV/1 |
| Decentralizzare? Arnaldo Dell'Avo | VI/1 |
| Ed ecco l'Associazione olimpica svizzera Arnaldo Dell'Avo | VII/1 |
| Settemila transenne Arnaldo Dell'Avo | VIII/1 |
| Vanto e modestia Arnaldo Dell'Avo | IX/1 |
| Generazioni Arnaldo Dell'Avo | X/1 |
| Lavoro e sport Renzo Tagliaferri | XI/1 |
| La prestazione nella vita e nello sport Nicola Bignasca | XII/1 |

Teoria e pratica

| | |
|---|--------|
| Le capacità di gestire le emozioni nello sport Wolfgang Weiss | II/2 |
| «Pierino» alla ginnastica per i bambini Mariella Markmann-Sciarini | II/5 |
| Giocolieri per gioco Fernando Buchioni | II/7 |
| Combattimento ed emozioni Patrik Pfister | III/2 |
| La violenza nello sport Stefan Valkanofer | III/6 |
| Limiti di carico delle articolazioni negli sport di resistenza Bernard Marti | III/10 |
| Aumentare le prestazioni e ridurre le lesioni grazie alla biomeccanica dello sport Richard C. Nelson | IV/2 |
| Sport, superamento dei problemi e salute mentale Christoph Röthlisberger | IV/5 |
| Così parla il corpo Maria Keiser | VI/2 |

| | | | |
|---|--------|--|--------|
| Intercrosse Rolf. C. Jakob | VI/6 | Ginnastica acquatica per anziani Friedhelm Kreiss | V/9 |
| Esigere anziché viziare Hansruedi Hasler | VI/10 | La muscolazione nello sport degli anziani AA.VV. | V/11 |
| L'aggressività nella pallacanestro Célestin Mrazek | VI/14 | La forza simbolica di una manifestazione mondiale intervista a Ruth Dreifuss | VII/2 |
| Gioco e sport nel bosco | VII/16 | L'atleta, un essere umano Andrej Pac-Pomarnacky | VII/3 |
| Pierino si interessa di canoa Martin Wyss | VII/19 | I media: 4 ^o pilastro del movimento Olimpico Manolo Romero | VII/5 |
| Pierino e l'acqua Marcel Siegwart e Carlotta Vannini | VIII/2 | Lo spirito e l'unità nella Casa olimpica Carlotta Vannini | VII/6 |
| Pierino va dagli «Optimist» Martina Frey | VIII/4 | L'agrodolce di un sogno sportivo Luigi Nonella | VII/ |
| Il surf a vela, uno sport con il vento in poppa Susanne Sigrist Papez | VIII/7 | Campioni anche grazie a G+S? intervista a Matthias Rusterholz | VII/11 |
| Il triathlon dei giochi di rinvio Ulf Schmidt | IX/2 | Il modello svizzero Urs Weber | X/2 |
| Il gusto del rischio Rosemarie Giustarini-Borle | IX/5 | Il piacere di essere attivo Peter Hänggi | X/5 |
| Niente paura di Dracula Lukas Jentzer | IX/8 | Lo sport degli anziani nel mercato del lavoro Moritz Hegg | X/7 |
| Playball Richard Cieslar | X/20 | Proteggersi meglio con l'autodifesa Ueli Siegenthaler e Dora Walther | X/9 |
| Carving Interassociazione per lo sci | XI/2 | Gli anziani e il tennis Marcel Meier | X/12 |
| Pierino alla scoperta dei campi invernali misti Urs Rüdisühli | XI/4 | Pro Senectute This Fehrlin | X/14 |
| Pierino e lo sci di fondo Ueli Wenger | XI/7 | L'importante è crederci Clemente Gilardi | X/16 |
| Sci e snowboard: amici o nemici? Michela Albisetti e Andreas Blum | XI/10 | | |
| I giochi di combattimento nella scuola Zaira Gioiella e Bettina Sigg | XI/14 | | |

Speciale

| | |
|--|------|
| Volontà cercasi... di Hans Altorfer | I/2 |
| Domande e risposte AA.VV. | I/4 |
| Il volontariato in Danimarca Bjarne Ibsen | I/5 |
| Il volontariato nelle associazioni alpinistiche Franco Dalessi | I/8 |
| Il volontariato nello sport, realtà o utopia? Sandro Rossi | I/10 |
| Un argomento anche politico Werner Vetterli | V/1 |
| Elogio della canizie | V/2 |
| Movimento, sport, vecchiaia Andres Schneider | V/3 |
| «Insieme è più simpatico» Marianne Schaefer | V/5 |

Reporter

| | |
|---|---------|
| Birilli su ghiaccio Hugo Lörtscher | I/12 |
| Brividi nel Lemano Eveline Nyffenegger | II/12 |
| Solo al maschile? No, anche al femminile! Patrick Pfister | III/12 |
| Correre e orientarsi sulla neve con le racchette | IV/12 |
| Un attrezzo sportivo chiamato cavallo | VI/12 |
| Il Tour de Suisse 96 ad Ascona è... Arnaldo Dell'Avo | VII/12 |
| Lo sport in galleria Arnaldo Dell'Avo | VIII/12 |
| I disabili imparano a difendersi Daniel Käsermann | IX/12 |
| Fine di settimana a Tenero Arnaldo Dell'Avo | X/22 |
| Un sogno che diventa realtà Ivana Pedrazzoli Genasci | XI/12 |

Scienza

| | |
|--|---------|
| Il telespettatore e la televisione del futuro Pierre Chazaud | I/14 |
| Ieri il cancro, oggi campione svizzero Vincenzo Liguori | II/11 |
| I figli di Icaro Vincenzo Liguori | III/7 |
| Anche i canguri mangiano spaghetti Vincenzo Liguori | III/19 |
| Quando lo sport si trasforma in trauma Mario Corti | IV/14 |
| Diete per bambini, adolescenti e adulti che svolgono attività sportiva Paola Meniconi | VI/17 |
| Dove va lo sport? (1) Jader Tolja | VII/14 |
| Dove va lo sport? (2) Jader Tolja | VIII/10 |
| Dove va lo sport? (3) Jader Tolja | IX/17 |
| Valutazione del problema doping Matthias Kamber | XI/20 |
| Liquidi sotto la lente (1) F. Brouns e E. Kovacs | XII/18 |

Osservatorio

| | |
|---|---------|
| Per salvarsi dalle valanghe? SNV | I/19 |
| I bambini e lo sport FEPSAC | VI/20 |
| Emozioni Aldo Sartori | VI/22 |
| L'arbitro al femminile Ellade Corazza | VIII/18 |
| Problemi da risolvere Jean-Pierre Känel | VIII/21 |
| SPORT-TOTO per lo sport svizzero | VIII/23 |
| 30 annegati in meno! | VIII/23 |
| Atlanta - impressioni olimpiche Clemente Gilardi | IX/10 |
| I giochi nazionali e popolari della Svizzera Max Triet | IX/14 |
| L'altra valle Gianni Rezzonico | XI/18 |
| Sciare malgrado un handicap Romy Krienbühl e Sandra Führer | XII/14 |

Qui Macolin

| | |
|---------------|-------|
| Notizie varie | I/21 |
| Notizie varie | II/18 |

| | |
|---|----------------|
| 34° simposio di Macolin «sport - movimento - salute» Notizie | IV/17 IV/20 |
| Rapporto 1995 | V/16 |
| L'associazione sportiva di fronte al diritto Margareta Baddelley | VII/21 |
| Maggior impegno Peter Wüthrich | VIII/14 |
| G+S e sport di alto livello Hans Altorfer e Barbara Boucherin | VIII/16 |
| Cambio ai vertici della sezione Ufficio G+S | X/19 |
| Corso di base di allenatori | XI/23 |
| Un numero impressionante di corsi | XI/23 |
| Un nuovo traduttore alla SFSM | XI/23 |

G+S

| | |
|---|--------|
| Notizie varie | I/22 |
| Vaud: si cambia Statistica 95 | III/22 |
| Aumento delle attività sportive in Ticino | IV/21 |
| Lo sport di alto livello con i bambini e i giovani Erich Hanselmann | IX/20 |
| Passaggio di testimone all'Ufficio dello sport nel canton Grigioni Jean-Claude Leuba | IX/23 |
| L'educazione fisica secondo Stefan Bühler Heinz Keller | IX/23 |
| Escursioni con lo snowboard Walter Josi | XII/17 |

Documentazione

| | |
|--|---------|
| Letture ed immagini Nicola Bignasca | I/23 |
| Letture ed immagini Nicola Bignasca | II/24 |
| Letture Nicola Bignasca | III/24 |
| Letture e immagini Nicola Bignasca | IV/24 |
| Letture e immagini Nicola Bignasca | V/24 |
| Letture Nicola Bignasca | VI/24 |
| Letture Nicola Bignasca | VII/24 |
| Letture Nicola Bignasca | VIII/24 |
| Letture Nicola Bignasca | IX/24 |

| | |
|----------------------------|--------|
| Letture Nicola Bignasca | X/24 |
| Letture Nicola Bignasca | XI/24 |
| Letture Nicola Bignasca | XII/22 |

Calendario

| | |
|---|-------|
| Programma dei corsi 1996 - sport nelle scuole professionali | I/24 |
| Acquagym | II/23 |

CST

| | |
|---|--------|
| 1995: le cifre statistiche e i commenti Rodolfo Feitknecht e Bixio Caprara | II/14 |
| I compiti della scuola nello sport Gino Bellagamba | III/14 |
| Lo sport come terapia Piero Astegiano | IV/9 |
| Aspettative dei genitori e personalità dei figli Amilcare Tonella | V/20 |

Mosaico

| | |
|-------------|--------|
| Miscellanea | II/20 |
| Varie | II/23 |
| Varie | IV/23 |
| Varie | VII/23 |

Impianti

| | |
|---|--------|
| Tendenza e sicurezza | II/20 |
| Pareti d'arrampicata artificiali Escursionismo in montagna | III/21 |
| Pollice verde e campi sportivi | VI/23 |



Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.



Lo sportivo legge Macolin

la rivista di educazione sportiva della Scuola federale di Macolin

Sport ActiVital®

Sport ActiVital® (polvere effervescente in bustine) è in vendita esclusivamente in **farmacia e in drogheria**.
Informazioni: <http://www.ecr.ch/ecr/> o alla ECR Pharma AG, Bösch 104, 6331 Hünenberg.

NUOVO e conveniente!

Per gli sportivi: 3x più prestazione!

Straordinario: La nuova bevanda Sport ActiVital® aumenta la prestazione sportiva grazie alla sua **triplice azione!**
Con creatina per una maggiore **potenza**,
L-carnitina per una maggiore **resistenza**,
magnesio e potassio per la **reintegrazione dei sali minerali.**

GLOOR+INIGER



