

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 12

Register: Sommario 1996

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1996

Nota:
 cifre romane = numero dell'edizione
 cifre arabe = numero delle pagine

Editoriale

Volontari e/o idealisti?
 Arnaldo Dell'Avo

Caro Pierino IV/1

Fra etica ed emozioni
 Arnaldo Dell'Avo

II/1

Diritti del bambino nello sport
 Lucio Bizzini

III/1

È primavera... svegliatevi sportivi...
 Arnaldo Dell'Avo

IV/1

Decentralizzare?
 Arnaldo Dell'Avo

VI/1

Ed ecco l'Associazione olimpica
 svizzera
 Arnaldo Dell'Avo

VII/1

Settemila transenne
 Arnaldo Dell'Avo

VIII/1

Vanto e modestia
 Arnaldo Dell'Avo

IX/1

Generazioni
 Arnaldo Dell'Avo

X/1

Lavoro e sport
 Renzo Tagliaferri

XI/1

La prestazione nella vita
 e nello sport
 Nicola Bignasca

XII/1

Teoria e pratica
 Le capacità di gestire le emozioni
 nello sport
 Wolfgang Weiss

II/2

«Pierino» alla ginnastica per i bambini
 Mariella Markmann-Sciarini

Giocolieri per gioco
 Fernando Buchioni

II/7

Combattimento ed emozioni
 Patrik Pfister

III/2

La violenza nello sport
 Stefan Valkanofer

III/6

Limiti di carico delle articolazioni
 negli sport di resistenza
 Bernard Marti

III/10

Aumentare le prestazioni e ridurre
 le lesioni grazie alla biomeccanica
 dello sport
 Richard C. Nelson

IV/2

Sport, superamento dei problemi
 e salute mentale
 Christoph Röthlisberger

IV/5

Così parla il corpo
 Maria Keiser

VI/2

Intercrosse
 Rolf. C. Jakob

VI/6

Esigere anziché viziare
 Hansruedi Hasler

VI/10

L'aggressività nella pallacanestro
 Célestin Mrazek

VI/14

Gioco e sport nel bosco

VII/16

Pierino si interessa di canoa
 Martin Wyss

VII/19

Pierino e l'acqua
 Marcel Siegwart e Carlotta Vannini

VIII/2

Pierino va dagli «Optimist»
 Martina Frey

VIII/4

Il surf a vela, uno sport con il vento
 in poppa
 Susanne Sigrist Papez

VIII/7

Il triathlon dei giochi di rinvio
 Ulf Schmidt

IX/2

Il gusto del rischio
 Rosemarie Giustarini-Borle

IX/5

Niente paura di Dracula
 Lukas Jentzer

IX/8

Playball
 Richard Cieslar

X/20

Carving
 Interassociazione per lo sci

XI/2

Pierino alla scoperta dei campi
 invernali misti
 Urs Rüdisüli

XI/4

Pierino e lo sci di fondo
 Ueli Wenger

XI/7

Sci e snowboard: amici o nemici?
 Michela Alibetti e Andreas Blum

XI/10

I giochi di combattimento
 nella scuola
 Zaira Gioiella e Bettina Sigg

XI/14

Speciale

Volontà cercasi...
 di Hans Altorfer

I/2

Domande e risposte
 AA.VV.

I/4

Il volontariato in Danimarca
 Bjarne Ibsen

I/5

Il volontariato nelle associazioni
 alpinistiche
 Franco Dalessi

I/8

Il volontariato nello sport,
 realtà o utopia?
 Sandro Rossi

I/10

Un argomento anche politico
 Werner Vetterli

V/1

Elogio della canizie

V/2

Movimento, sport, vecchiaia
 Andres Schneider

V/3

«Insieme è più simpatico»
 Marianne Schaefer

V/5

Ginnastica aquatica per anziani
 Friedhelm Kreiss

V/9

La muscolazione nello sport
 degli anziani
 AA.VV.

V/11

La forza simbolica di una
 manifestazione mondiale
 intervista a Ruth Dreifuss

VII/2

L'atleta, un essere umano
 Andrezj Pac-Pomarnacky

VII/3

I media: 4^o pilastro del movimento
 Olimpico
 Manolo Romero

VII/5

Lo spirito e l'unità nella Casa olimpica
 Carlotta Vannini

VII/6

L'agrodolce di un sogno sportivo
 Luigi Nonella

VII/

Campioni anche grazie a G+S?
 intervista a Matthias Rusterholz

VII/11

Il modello svizzero
 Urs Weber

X/2

Il piacere di essere attivo
 Peter Hänggi

X/5

Lo sport degli anziani nel mercato
 del lavoro
 Moritz Hegg

X/7

Proteggersi meglio con l'autodifesa
 Ueli Siegenthaler e Dora Walther

X/9

Gli anziani e il tennis
 Marcel Meier

X/12

Pro Senectute

This Fehrlin

X/14

L'importante è crederci
 Clemente Gilardi

X/16

Reporter

Birilli su ghiaccio
 Hugo Lörtscher

I/12

Brividi nel Leman
 Eveline Nyffenegger

II/12

Solo al maschile?
 No, anche al femminile!
 Patrick Pfister

III/12

Correre e orientarsi sulla neve
 con le racchette

IV/12

Un attrezzo sportivo chiamato cavallo

VI/12

Il Tour de Suisse 96 ad Ascona è...
 Arnaldo Dell'Avo

VII/12

Lo sport in galleria
 Arnaldo Dell'Avo

VIII/12

I disabili imparano a difendersi
 Daniel Käsermann

IX/12

Fine di settimana a Tenero
 Arnaldo Dell'Avo

X/22

Un sogno che diventa realtà
 Ivana Pedrazzoli Genasci

XI/12

Scienza

Il telespettatore e la televisione del futuro Pierre Chazaud	I/14	34° simposio di Macolin «sport - movimento - salute» Notizie	IV/17 IV/20	Lettura Nicola Bignasca	X/24
Ieri il cancro, oggi campione svizzero Vincenzo Liguori	II/11	Rapporto 1995	V/16	Lettura Nicola Bignasca	XI/24
I figli di Icaro Vincenzo Liguori	III/7	L'associazione sportiva di fronte al diritto Margareta Baddeley	VII/21	Lettura Nicola Bignasca	XII/22
Anche i canguri mangiano spaghetti Vincenzo Liguori	III/19	Maggior impegno Peter Wüthrich	VIII/14		
Quando lo sport si trasforma in trauma Mario Corti	IV/14	G+S e sport di alto livello Hans Altorfer e Barbara Boucherin	VIII/16		
Diete per bambini, adolescenti e adulti che svolgono attività sportiva Paola Meniconi	VI/17	Cambio ai vertici della sezione Ufficio G+S	X/19	Programma dei corsi 1996 - sport nelle scuole professionali	I/24
Dove va lo sport? (1) Jader Tolja	VII/14	Corso di base di allenatori	XI/23	Acquagym	II/23
Dove va lo sport? (2) Jader Tolja	VIII/10	Un numero impressionante di corsi	XI/23		
Dove va lo sport? (3) Jader Tolja	IX/17	Un nuovo traduttore alla SFMS	XI/23		

Osservatorio

Per salvarsi dalle valanghe? SNV	I/19	Notizie varie	I/22	I compiti della scuola nello sport Gino Bellagamba	III/14
I bambini e lo sport FEPSAC	VI/20	Vaud: si cambia Statistica 95	III/22	Lo sport come terapia Piero Astegiano	IV/9
Valutazione del problema doping Matthias Kamber	XI/20	Aumento delle attività sportive in Ticino	IV/21	Aspettative dei genitori e personalità dei figli Amilcare Tonella	V/20
Liquidi sotto la lente (1) F. Brouns e E. Kovacs	XII/18	Lo sport di alto livello con i bambini e i giovani Erich Hanselmann	IX/20		
Passaggio di testimone all'Ufficio dello sport nel canton Grigioni Jean-Claude Leuba					
L'educazione fisica secondo Stefan Bühler Heinz Keller					
Emozioni Aldo Sartori	VI/22	Escursioni con lo snowboard Walter Josi	XII/17		
L'arbitro al femminile Ellade Corazza	VIII/18				
Problemi da risolvere Jean-Pierre Känel	VIII/21				
SPORT-TOTO per lo sport svizzero	VIII/23	Lettura ed immagini Nicola Bignasca	I/23		
30 annegati in meno!	VIII/23	Lettura ed immagini Nicola Bignasca	II/24		
Atlanta - impressioni olimpiche Clemente Gilardi	IX/10	Lettura Nicola Bignasca	III/24		
I giochi nazionali e popolari della Svizzera Max Triet	IX/14	Lettura e immagini Nicola Bignasca	IV/24		
L'altra valle Gianni Rezzonico	XI/18	Lettura e immagini Nicola Bignasca	V/24		
Sciare malgrado un handicap Romy Krienbühl e Sandra Führer	XII/14	Lettura Nicola Bignasca	VI/24		
		Lettura Nicola Bignasca	VII/24		
		Lettura Nicola Bignasca	VIII/24		
		Lettura Nicola Bignasca	IX/24		

Qui Macolin

Notizie varie	I/21	Lettura Nicola Bignasca	
Notizie varie	II/18	Lettura Nicola Bignasca	

Calendario

Programma dei corsi 1996 - sport nelle scuole professionali	I/24
Acquagym	II/23
CST	
1995: le cifre statistiche e i commenti Rodolfo Feitknecht e Bixio Caprara	II/14

Mosaico

Miscellanea	II/20
Varie	II/23
Varie	IV/23
Varie	VII/23

Impianti

Tendenza e sicurezza	II/20
Pareti d'arrampicata artificiali Escursionismo in montagna	III/21
Pollice verde e campi sportivi	VI/23



Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...

65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.

FFS

Lo sportivo legge Macolin

la rivista
di educazione sportiva
della Scuola federale
di Macolin

Sport
Activital®

Sport Activital® (polvere effervescente in bustine) è in vendita esclusivamente in **farmacia e in drogheria**.
Informazioni: <http://www.ecr.ch/ecr/> o alla
ECR Pharma AG, Bösch 104, 6331 Hünenberg.

NUOVO e conveniente!

Per gli sportivi: 3x più prestazione!

Straordinario: La nuova bevanda

Sport Activital® aumenta la prestazione sportiva grazie alla sua **triplice azione!**

Con creatina per una maggiore **potenza**,
L-carnitina per una maggiore **resistenza**,
magnesio e potassio per la **reintegrazione**
dei sali minerali.

GLOOR + IRNIGER



