

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 12

Register: Sommario 1996

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1996

Nota:

cifre romane = numero dell'edizione
cifre arabe = numero delle pagine

Editoriale

Volontari e/o idealisti? Arnaldo Dell'Avo	I/1	Calendario
Fra etica ed emozioni Arnaldo Dell'Avo	II/1	
Diritti del bambino nello sport Lucio Bizzini	III/1	
È primavera... svegliatevi sportivi... Arnaldo Dell'Avo	IV/1	T&E
Decentralizzare? Arnaldo Dell'Avo	VI/1	
Ed ecco l'Associazione olimpica svizzera Arnaldo Dell'Avo	VII/1	
Settemila transenne Arnaldo Dell'Avo	VIII/1	
Vanto e modestia Arnaldo Dell'Avo	IX/1	
Generazioni Arnaldo Dell'Avo	X/1	
Lavoro e sport Renzo Tagliaferri	XI/1	Musica
La prestazione nella vita e nello sport Nicola Bignasca	XII/1	

Teoria e pratica

Le capacità di gestire le emozioni nello sport Wolfgang Weiss	II/2	Intersport
«Pierino» alla ginnastica per i bambini Mariella Markmann-Sciarini	II/5	
Giocolieri per gioco Fernando Buchioni	II/7	
Combattimento ed emozioni Patrik Pfister	III/2	
La violenza nello sport Stefan Valkanofer	III/6	
Limiti di carico delle articolazioni negli sport di resistenza Bernard Marti	III/10	
Aumentare le prestazioni e ridurre le lesioni grazie alla biomeccanica dello sport Richard C. Nelson	IV/2	
Sport, superamento dei problemi e salute mentale Christoph Röthlisberger	IV/5	
Così parla il corpo Maria Keiser	VI/2	

Intercrosse Rolf. C. Jakob	VI/6	Ginnastica acquatica per anziani Friedhelm Kreiss	V/9	Scienze
Esigere anziché viziare Hansruedi Hasler	VI/10	La muscolazione nello sport degli anziani AA.VV.	V/11	
L'aggressività nella pallacanestro Célestin Mrazek	VI/14	La forza simbolica di una manifestazione mondiale intervista a Ruth Dreifuss	VII/2	
Gioco e sport nel bosco	VII/16	L'atleta, un essere umano Andrej Pac-Pomarnacky	VII/3	
Pierino si interessa di canoa Martin Wyss	VII/19	I media: 4 ^o pilastro del movimento Olimpico Manolo Romero	VII/5	
Pierino e l'acqua Marcel Siegwart e Carlotta Vannini	VIII/2	Lo spirito e l'unità nella Casa olimpica Carlotta Vannini	VII/6	
Pierino va dagli «Optimist» Martina Frey	VIII/4	L'agrodolce di un sogno sportivo Luigi Nonella	VII/	
Il surf a vela, uno sport con il vento in poppa Susanne Sigrist Papez	VIII/7	Campioni anche grazie a G+S? intervista a Matthias Rusterholz	VII/11	
Il triathlon dei giochi di rinvio Ulf Schmidt	IX/2	Il modello svizzero Urs Weber	X/2	2+2
Il gusto del rischio Rosemarie Giustarini-Borle	IX/5	Il piacere di essere attivo Peter Hänggi	X/5	
Niente paura di Dracula Lukas Jentzer	IX/8	Lo sport degli anziani nel mercato del lavoro Moritz Hegg	X/7	
Playball Richard Cieslar	X/20	Proteggersi meglio con l'autodifesa Ueli Siegenthaler e Dora Walther	X/9	
Carving Interassociazione per lo sci	XI/2	Gli anziani e il tennis Marcel Meier	X/12	Osservatorio
Pierino alla scoperta dei campi invernali misti Urs Rüdüsühli	XI/4	Pro Senectute This Fehrlin	X/14	
Pierino e lo sci di fondo Ueli Wenger	XI/7	L'importante è crederci Clemente Gilardi	X/16	
Sci e snowboard: amici o nemici? Michela Albisetti e Andreas Blum	XI/10			
I giochi di combattimento nella scuola Zaira Gioiella e Bettina Sigg	XI/14			

Speciale

Volontà cercasi... di Hans Altorfer	I/2	Documentazione
Domande e risposte AA.VV.	I/4	
Il volontariato in Danimarca Bjarne Ibsen	I/5	
Il volontariato nelle associazioni alpinistiche Franco Dalessi	I/8	
Il volontariato nello sport, realtà o utopia? Sandro Rossi	I/10	
Un argomento anche politico Werner Vetterli	V/1	
Elogio della canizie	V/2	
Movimento, sport, vecchiaia Andres Schneider	V/3	
«Insieme è più simpatico» Marianne Schaefer	V/5	

Reporter

Birilli su ghiaccio Hugo Lörtscher	I/12	
Brividi nel Lemano Eveline Nyffenegger	II/12	
Solo al maschile? No, anche al femminile! Patrick Pfister	III/12	
Correre e orientarsi sulla neve con le racchette	IV/12	
Un attrezzo sportivo chiamato cavallo	VI/12	
Il Tour de Suisse 96 ad Ascona è... Arnaldo Dell'Avo	VII/12	
Lo sport in galleria Arnaldo Dell'Avo	VIII/12	
I disabili imparano a difendersi Daniel Käsermann	IX/12	
Fine di settimana a Tenero Arnaldo Dell'Avo	X/22	Macchiaiolo
Un sogno che diventa realtà Ivana Pedrazzoli Genasci	XI/12	

Scienza

Il telespettatore e la televisione del futuro Pierre Chazaud	I/14
Ieri il cancro, oggi campione svizzero Vincenzo Liguori	II/11
I figli di Icaro Vincenzo Liguori	III/7
Anche i canguri mangiano spaghetti Vincenzo Liguori	III/19
Quando lo sport si trasforma in trauma Mario Corti	IV/14
Diete per bambini, adolescenti e adulti che svolgono attività sportiva Paola Meniconi	VI/17
Dove va lo sport? (1) Jader Tolja	VII/14
Dove va lo sport? (2) Jader Tolja	VIII/10
Dove va lo sport? (3) Jader Tolja	IX/17
Valutazione del problema doping Matthias Kamber	XI/20
Liquidi sotto la lente (1) F. Brouns e E. Kovacs	XII/18

Osservatorio

Per salvarsi dalle valanghe? SNV	I/19
I bambini e lo sport FEPSAC	VI/20
Emozioni Aldo Sartori	VI/22
L'arbitro al femminile Ellade Corazza	VIII/18
Problemi da risolvere Jean-Pierre Känel	VIII/21
SPORT-TOTO per lo sport svizzero	VIII/23
30 annegati in meno!	VIII/23
Atlanta - impressioni olimpiche Clemente Gilardi	IX/10
I giochi nazionali e popolari della Svizzera Max Triet	IX/14
L'altra valle Gianni Rezzonico	XI/18
Sciare malgrado un handicap Romy Krienbühl e Sandra Führer	XII/14

Qui Macolin

Notizie varie	I/21
Notizie varie	II/18

34° simposio di Macolin «sport - movimento - salute» Notizie	IV/17 IV/20
Rapporto 1995	V/16
L'associazione sportiva di fronte al diritto Margareta Baddelley	VII/21
Maggior impegno Peter Wüthrich	VIII/14
G+S e sport di alto livello Hans Altorfer e Barbara Boucherin	VIII/16
Cambio ai vertici della sezione Ufficio G+S	X/19
Corso di base di allenatori	XI/23
Un numero impressionante di corsi	XI/23
Un nuovo traduttore alla SFSM	XI/23

G+S

Notizie varie	I/22
Vaud: si cambia Statistica 95	III/22
Aumento delle attività sportive in Ticino	IV/21
Lo sport di alto livello con i bambini e i giovani Erich Hanselmann	IX/20
Passaggio di testimone all'Ufficio dello sport nel canton Grigioni Jean-Claude Leuba	IX/23
L'educazione fisica secondo Stefan Bühler Heinz Keller	IX/23
Escursioni con lo snowboard Walter Josi	XII/17

Documentazione

Lettere ed immagini Nicola Bignasca	I/23
Lettere ed immagini Nicola Bignasca	II/24
Lettere Nicola Bignasca	III/24
Lettere e immagini Nicola Bignasca	IV/24
Lettere e immagini Nicola Bignasca	V/24
Lettere Nicola Bignasca	VI/24
Lettere Nicola Bignasca	VII/24
Lettere Nicola Bignasca	VIII/24
Lettere Nicola Bignasca	IX/24

Lettere Nicola Bignasca	X/24
Lettere Nicola Bignasca	XI/24
Lettere Nicola Bignasca	XII/22

Calendario

Programma dei corsi 1996 - sport nelle scuole professionali	I/24
Acquagym	II/23

CST

1995: le cifre statistiche e i commenti Rodolfo Feitknecht e Bixio Caprara	II/14
I compiti della scuola nello sport Gino Bellagamba	III/14
Lo sport come terapia Piero Astegiano	IV/9
Aspettative dei genitori e personalità dei figli Amilcare Tonella	V/20

Mosaico

Miscellanea	II/20
Varie	II/23
Varie	IV/23
Varie	VII/23

Impianti

Tendenza e sicurezza	II/20
Pareti d'arrampicata artificiali Escursionismo in montagna	III/21
Pollice verde e campi sportivi	VI/23



Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.



Lo sportivo legge Macolin

la rivista di educazione sportiva della Scuola federale di Macolin

Sport ActiVital®

Sport ActiVital® (polvere effervescente in bustine) è in vendita esclusivamente in **farmacia** e in **drogheria**.
Informazioni: <http://www.ecr.ch/ecr/> o alla ECR Pharma AG, Bösch 104, 6331 Hünenberg.

NUOVO e conveniente!

Per gli sportivi: 3x più prestazione!

Straordinario: La nuova bevanda Sport ActiVital® aumenta la prestazione sportiva grazie alla sua **triplice azione!**
Con creatina per una maggiore **potenza**,
L-carnitina per una maggiore **resistenza**,
magnesio e potassio per la **reintegrazione dei sali minerali.**

GLOOR+IRNIGER



