

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 12

  

**Artikel:** Le riflessioni di due partecipanti al Seminario di Klosters : un'esperienza stimolante

**Autor:** Fovini, Michela / Baragiola, Simona

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-999256>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Le riflessioni di due partecipanti al Seminario di Klosters

## Un'esperienza stimolante

di Michela Fovini e Simona Baragiola

**Dal 12 al 15 settembre scorso, abbiamo partecipato, in rappresentanza dell'Ufficio G+S Ticino, al Seminario intitolato «Sport-Arena di Klosters», patronato dalla Società dello Sport-Toto e organizzato dalla SFSM. Il Seminario ci ha offerto l'occasione di approfondire il tema della prestazione nel quadro dell'attività sportiva proposta da G+S.**

Contattate dall'Ufficio G+S del Canton Ticino abbiamo accettato con entusiasmo di partecipare al Seminario di Klosters. L'occasione si è rivelata molto interessante: oltre ad aver alloggiato in un albergo dotato di tutte le infrastrutture sportive necessarie alla buona riuscita del seminario, abbiamo potuto apprezzare anche la buona organizzazione e la completa disponibilità degli organizzatori.

### Discussioni avvincenti

Il tema principale trattato in questo simposio era: «Cosa significa dirige-

re e ingaggiarsi» naturalmente in qualità di monitori di un gruppo sportivo giovanile. Abbiamo partecipato a conferenze che ci hanno dato ricchi spunti di lavoro e nuove proposte da adottare in un prossimo futuro per la nostra attività di monitori. Le conferenze sono state completate da approfondimenti a livello di gruppi di lavoro: per fortuna noi ticinesi siamo stati associati ai romandi, in quanto con gli svizzeri tedeschi abbiamo incontrato alcune difficoltà di comunicazione, o meglio: il loro dialetto stentava o addirittura non riusciva a trasformarsi nel buon tedesco che noi comprendiamo almeno in parte.

A parte questo piccolo inconveniente siamo riusciti a creare, comunque, tutti assieme un bel ambiente di lavoro. Le attività nei gruppi di lavoro svolte con i colleghi romandi ci hanno pienamente soddisfatte; si è subito instaurato un rapporto d'amicizia e di rispetto fra tutti i componenti. Ogni membro del gruppo ha liberamente espresso le proprie idee sui vari argomenti trattati, ed è così sempre nata una piacevole e proficua discussione che ha permesso uno scambio di esperienze sicuramente utili. È stato pure interessante aver la possibilità di confrontare le varie opinioni in merito alle diverse fasce d'età dei partecipanti.

L'impegno quindi è stato intenso ma appagante, perché al termine degli incontri abbiamo trovato soluzioni concrete ed avvincenti, non facili però da mettere in pratica (cfr. le tesi, intenzioni ed iniziative pubblicate sulla pagina accanto).

### Momenti di svago

I momenti di attività sportiva che abbiamo vissuto assieme sono stati piacevoli grazie anche alla grande scelta dei vari sport da praticare; purtroppo abbiamo dovuto rinunciare ad alcune possibilità di attività all'aperto (come il rampichino, la corsa, ecc.) a causa delle cattive condizioni meteorologiche: infatti in quel periodo a Klosters era già arrivata la neve.

Sabato pomeriggio è stata organizzata una piccola competizione sportiva. Sono stati formati dei nuovi gruppi (squadre) tramite un sorteggio e all'interno di ogni équipe si è formato un buon spirito di camerateria e di sportività. È stato un vero divertimento!

In conclusione possiamo affermare di aver trascorso questi giorni del simposio con immensa gioia e saremmo pronte a rifare questa esperienza.

Crediamo però positivo dare, in futuro, la possibilità di partecipare a questi seminari ad altri monitori e ad altre monitori. Sono stati, come già detto in precedenza, dei giorni di lavoro intenso ma possiamo dire che al termine abbiamo raccolto i nostri bei frutti che hanno sicuramente stimolato la nostra voglia di impegnarsi a favore dei giovani. ■

