

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Letture

**Autor:** Bignasca, Nicola

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Letture

di Nicola Bignasca

**In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese.**

**Vi invitiamo ad inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente:**

**SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 276 308).**

## Il manuale del manager sportivo

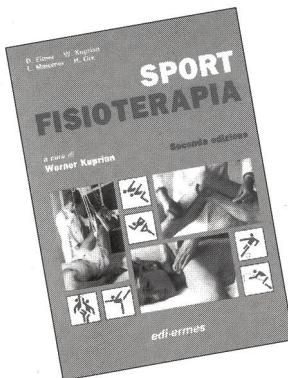


La buona gestione di società sportive è un presupposto indispensabile per uno sviluppo corretto dello sport. Oggigiorno lo sport è sempre più collegato agli aspetti giuridici ed economici. Pertanto, i dirigenti di società sportive piccole e grandi devono poter disporre di qualità manageriali sempre più approfondite. Questo manuale di *Franco Ascani* espone in modo chiaro ed esauriente gli aspetti principali che riguardano il tema del management dello sport affrontandoli in un'ottica pluralistica e globale: «al management sportivo è affidato il difficile compito di assecondare il cambiamento governandolo secondo un progetto pluralistico. Di qui un profilo formativo che guardi più a sviluppare sensibilità all'osservazione, attitudine all'analisi empirica e capacità gestionale globale che non specifiche e settoriali capacità di base». Secondo l'autore esistono quattro figure di dirigente sportivo: l'accentratore, il manutentore, l'assistente sociale, il manager. Alla base di questi quattro stili troviamo la sintesi di un complesso di conoscenze, capacità,

comportamenti vincenti sia sul piano della razionalità che su quello della sfera affettiva nei rapporti con gli altri. Il presente manuale mette a disposizione del lettore una serie di notizie, dati, consigli, suggerimenti, norme di comportamento per la tutela della società sportiva, nonché tutte le informazioni su come affrontare i problemi fiscali, tributari e amministrativi. Benché le informazioni contenute si riferiscono alla realtà italiana, consigliamo la lettura di questo libro ai dirigenti delle società sportive svizzere che desiderano approfondire gli aspetti gestionali della loro attività.

*Ascani F.*: Il manuale del manager sportivo, Milano, Sperling&Kupfer Editori 1993 (ESSM 70.2887).

## Sport e fisioterapia



L'attività sportiva sollecita in modo intenso l'apparato locomotore attivo e passivo. Sovrasollecitazioni continue della colonna vertebrale, delle articolazioni, dei legamenti, delle capsule, dei tendini e della muscolatura possono condurre a lesioni anche gravi. La fisioterapia nello sport assume così un importante valore preventivo e terapeutico. Il fisioterapista è, con il medico sportivo e l'allenato-

re, una figura centrale del gruppo di assistenza dello sportivo.

Le sue possibilità di intervento nello sport sono numerose. In questo libro vengono presentate le forme principali di trattamento. Le forme passive come il massaggio classico, che ha una tradizione remota e continua a giocare un ruolo importante sia nell'assistenza che nella cura, l'uso di applicazioni calde e fredde, l'impegno di acqua e bagni e le più recenti metodiche di elettroterapia.

Nella seconda parte vengono esaminate le metodiche attive come la ginnastica medica, intesa soprattutto come allenamento di compensazione per i disequilibri muscolari, e la ginnastica in acqua. In seguito vengono illustrate le possibilità di trattamento fisiocinesiterapico in particolari lesioni e danni provocati da attività sportive. Infine, il manuale affronta l'interessante tema delle misure di accompagnamento all'allenamento e alla gara quali i bendaggi funzionali, i primi interventi di soccorso e i materiali di medicazione.

*Kuprian W.*(a cura di): Sport fisioterapia, Milano, edi-ermes 1995 (ESSM 06.2266).

## Aerobica

La ginnastica aerobica è un'attività fisica molto apprezzata nei centri fitness. Essa può essere praticata anche nelle società sportive a condizione che i monitori padroneggino le nozioni e le tecniche di base. La presente pubblicazione è un valido aiuto per coloro che vogliono acquisire le conoscenze necessarie per proporre delle lezioni di aerobica. Dopo una panoramica sugli effetti fisici e psichici dell'aerobica, le autrici si soffermano sulle fasi e sulle componenti che compongono una lezione di aerobica come il ruolo del riscaldamento, dello stretching e del raffreddamento aerobico. Queste nozioni vengono poi applicate allo step, un'attività più recente, denominata anche come «l'altra faccia dell'aerobica», che entusiasma sempre di più uomini e donne di ogni età.

*Casadei S., Ghiandoni L.*: Aerobica, Roma, Società di Stampa Sportiva 1996 (ESSM 72.1331). ■

# Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...  
65% di riduzione  
sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto  
presso  
il vostro Ufficio G+S.



Lo  
sportivo  
legge  
Macolin

la rivista di  
educazione sportiva  
della Scuola federale  
di Macolin



**SFSM** Scuola federale dello sport di Macolin Svizzera  
**ESSM** Eidgenössische Sportschule Magglingen Schweiz  
**EFSM** Ecole fédérale de sport de Macolin Suisse  
**SFSM** Scola federala da sport Magglingen Svizra

La SFSM Macolin cerca

## Maestro o maestra di sport al CST

Il CST è una filiale della Scuola federale dello sport di Macolin. Funge da centro sportivo per la gioventù di tutta la Svizzera per lo svolgimento di corsi sportivi e manifestazioni. Il CST svolge pure un'importante funzione quale centro sportivo regionale. Con la direzione del settore sportivo crea le premesse per raggiungere gli obiettivi del CST.

### Requisiti

- Formazione universitaria d'insegnante di educazione fisica o di maestra/o di sport SFSM
- Lingue: italiano lingua madre, tedesco e francese parlato e scritto
- Esperienza nella conduzione di collaboratori e nel lavoro di team
- Disponibilità a lavorare con flessibilità e impegno
- Capacità di mediazione, facilità al contatto con i numerosi ospiti
- Disponibile ad assumere compiti di responsabilità
- Molta motivazione ad operare a favore dello sport giovanile

### Compiti

- Conduzione dell'unità per la pianificazione e l'organizzazione dell'occupazione
- Conduzione del gruppo «Infrastrutture sportive e materiale»
- Attività dei corsi: coordinazione, collaborazione nella gestione dei programmi, insegnamento e controllo della qualità dell'insegnamento e dell'organizzazione
- Collaborazione nell'organizzazione di manifestazioni

### Offriamo

- Un ambiente di lavoro giovane e dinamico
- Un'attività a contatto giornaliero con la gioventù di tutta la Svizzera
- Una retribuzione confacente ai requisiti della candidata o del candidato

### Informazioni

Per altre informazioni, potete rivolgervi alla direzione del CST (091 / 735.61.16).

### Termine d'iscrizione

Potete inoltrare la vostra candidatura entro il 1° novembre 1996 al Capo del personale, signora Anita Moor, SFSM, 2532 Macolin.



foto Hugo Lötscher