

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 8

Artikel: La Scuola dello sport di Macolin e lo sport d'alto livello : maggiore impegno

Autor: Wüthrich, Peter

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-999226>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La Scuola dello sport di Macolin e lo sport d'alto livello

Maggiore impegno

di Peter Wüthrich
foto di Daniel Käsermann

La Scuola federale dello sport di Macolin (SFSM) ha deciso, per il futuro, d'impegnarsi maggiormente e in modo mirato nello sport d'alto livello. Dopo aver steso un bilancio della situazione e definite le necessità in materia, ha deciso di adottare concrete misure.

La SFSM, incessantemente interpellata in seguito alle fluttuazioni che lo sport svizzero conosce attualmente – che siano sul piano istituzionale, finanziario, socioculturale o del personale, senza dimenticare i diversi interventi parlamentari degli ultimi anni – ha intrapreso, sin dallo scorso anno, un'analisi approfondita allo scopo di fare il punto in merito al suo impegno, e di conseguenza quello della Confederazione, nell'ambito dello sport d'alta prestazione. Il progetto persegue un doppio scopo: dapprima quello di determinare i compiti che le sono affidate in questo settore, e, in secondo luogo, di definire quali misure adottare nello stesso ambito.

Sono stati interrogati oltre una sessantina di esponenti dello sport, della politica, dell'economia e dei media. Le loro risposte hanno generato un'immagine diversificata dello

sport, ma anche, talvolta, contraddittoria. Tutte le persone interrogate hanno, all'unanimità, riconosciuto la necessità, per la SFSM, di profilarsi maggiormente nel settore dello sport d'alta competizione.

Il 21 febbraio 1996, la SFSM ha presentato i risultati dell'inchiesta al Comitato nazionale per lo sport d'élite (CNSE) e al gruppo di lavoro informale «Sport Svizzera». In quell'occasione sono state definite alcune priorità nel campo delle prestazioni auspicabili. In particolare, la SFSM dovrebbe servire da centro per:

- la ricerca scientifica in materia di sport;
- la formazione degli allenatori;
- la diagnosi e la consultazione;
- l'allenamento;
- gli incontri;
- le prestazioni e i servizi;
- la coordinazione.

«Trovo al tempo stesso stimolante e affascinante che l'essere umano cerchi di realizzare la sua migliore prestazione nello sport, e ciò da decenni, per non dire da secoli in certe discipline» (Flavio Cotti, consigliere federale).

«La ricerca della prestazione o del buon risultato è uno dei fattori comportamentali fra i più importanti dello sport» (Wolfgang Weiss, ex-responsabile della formazione alla SFSM).

Il direttore della SFSM, Heinz Keller, si è chiaramente pronunciato sulla posizione dell'istituzione rispetto allo sport d'alta prestazione: «(...) Lo sport d'alto livello esige assistenza e consulenza, formazione e insegnamento, ricerca e sviluppo. Queste misure si rivelano particolarmente fruttuose se pianificate a lungo termine. Lo sport d'alto livello esige l'eccellenza sul piano umano, medico e tecnico. Ma anche il suo ambiente vuole la perfezione. La SFSM intende – oltre al suo compito principale che consiste nella promozione dello sport popolare – assumere un ruolo più attivo nello sport d'alto livello. Questo maggior impegno sarà realizzato in collaborazione e in accordo con la Commissione federale dello sport e i partner dello sport privato, principali responsabili, in Svizzera, dello sport d'alta prestazione:

- la SFSM intende offrire prestazioni a favore dello sviluppo positivo dello sport d'alto livello; saranno applicate in modo particolare alla formazione, la ricerca, la consulenza e l'assistenza.
- la SFSM intende diventare un centro di competenze e d'incontri per lo sport svizzero d'alto livello.
- la SFSM intende contribuire a una migliore accettazione sociale e politica dello sport svizzero.

Nel frattempo, una «cellula sport d'alto livello» della SFSM, animata da Peter Wüthrich, Toni von Mühlen ed Ernst Strähl, s'è fissata l'obiettivo di sviluppare un concetto di prestazioni e di assistenza e di attuare le prime misure.

Alcune di queste sono già sulla buo-



La «cellula sport d'alto livello» della SFSM

Peter Wühtrich, capo del segretariato dei mezzi didattici G+S. Esperienza nello sport d'alto livello: ex-allenatore della Società di nuoto di Berna.

Toni von Mühlenen, intendente della SFSM. Esperienza nello sport d'alto livello: organizzatore del Meeting internazionale di atletica di Berna.

Ernst Strähl supplente del direttore dell'ISS. Esperienza nello sport d'alto livello: ex-responsabile della formazione degli allenatori CNSE.

na via. Cosicché, l'Istituto di scienza dello sport (ISS) sta realizzando, in collaborazione con il CNSE, un servizio di consulenza per le questioni dietetiche, gestito dal noto specialista in materia *Christof Mannhart*. Dallo scorso mese di giugno, lo psicologo dello sport *Roland Seiler*, che lavorava fino ad allora all'Università dello sport di Colonia, è entrato in funzione all'ISS per occuparsi dei problemi legati allo sport d'alto livello. Dall'inizio del 1997, gli atleti d'élite dovrebbero poter beneficiare di un efficace pacchetto di prestazioni.



Prestazioni attuali della SFSM

- Centro di formazione degli allenatori e impegno di membri del corpo insegnante per la formazione e il perfezionamento degli allenatori (la formazione degli allenatori è assicurata in comune dal CNSE e dalla SFSM).
- Messa a disposizione del servizio audiovisivi a favore dello sport

d'alto livello (prestazioni e produzioni).

- Prestito di equipaggiamenti audiovisivi.
- Importanti prestazioni mediche assicurate dall'ISS, in particolare nei seguenti settori: diagnosi della prestazione, traumatologia, prevenzione in materia di doping, promozione della salute, scienze sociali.
- Vitto e alloggio gratuiti per detentori della carta del CNSE.
- Messa a disposizione degli impianti per numerosi corsi di formazione e di allenatori,
- Collaborazione nell'organizzazione d'eventi sportivi d'alto livello, quali i Campionati svizzeri di atletica al coperto, Campionati svizzeri di tiro con l'arco ecc. ■



«L'inquietante molla dello sport-spettacolo professionistico deve essere presa sul serio, senza comunque far ombra sull'insieme dello sport di prestazione» (*Kurt Egger, professore all'Università di Berna*).

«Il senso dello sport non si trova forse e precisamente nel non-senso che esso autorizza?» (*Walter Herzog, professore all'Università di Berna*).