

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale dello sport di Macolin
<b>Band:</b>	53 (1996)
<b>Heft:</b>	7
<b>Artikel:</b>	Campioni anche grazie a G+S?
<b>Autor:</b>	Tschanz, Bruno
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-999216">https://doi.org/10.5169/seals-999216</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

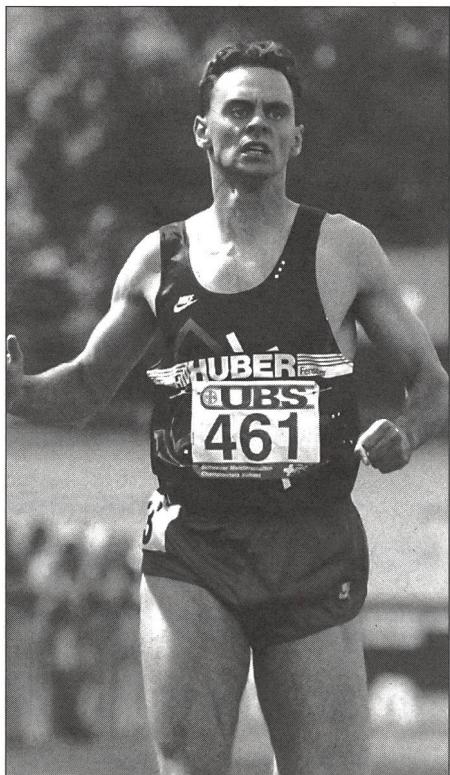
**Download PDF:** 31.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Campioni anche grazie a G+S?

un'intervista di Bruno Tschanz, SFSM

**I meeting preolimpici sembrano aver carburato a dovere l'attuale miglior 400metrista della Svizzera (parliamo di atletica leggera e di Mathias Rusterholz). Selezionato per i Giochi di Atlanta, lo abbiamo intervistato prima della partenza.**



In semifinale ai Mondiali '95. (foto Keystone)

**Macolin:** Quando sei entrato in contatto per la prima volta con G+S?

**M. Rusterholz:** All'inizio della mia carriera sportiva, nella mia società e a scuola, ho potuto approfittare di Gioventù+Sport, da un canto per la formazione del mio monitor G+S Peter Schläpfer e, dall'altro, per l'infrastruttura del mio club, la Società di ginnastica di Herisau.

**Macolin:** Come hai realizzato che si trattava di G+S?

**M. Rusterholz:** Tramite il mio Club. D'altronde, grazie ai sussidi G+S (NdR: indennità ai monitori), la mia

società ha potuto procurarsi un impianto video e un bus.

**Macolin:** A tuo parere, perché s'associa sempre G+S allo sport di massa?

**M. Rusterholz:** Perché G+S è aperto ai più giovani. Il sostegno è fornito senza tener conto della prestazione d'alto livello.

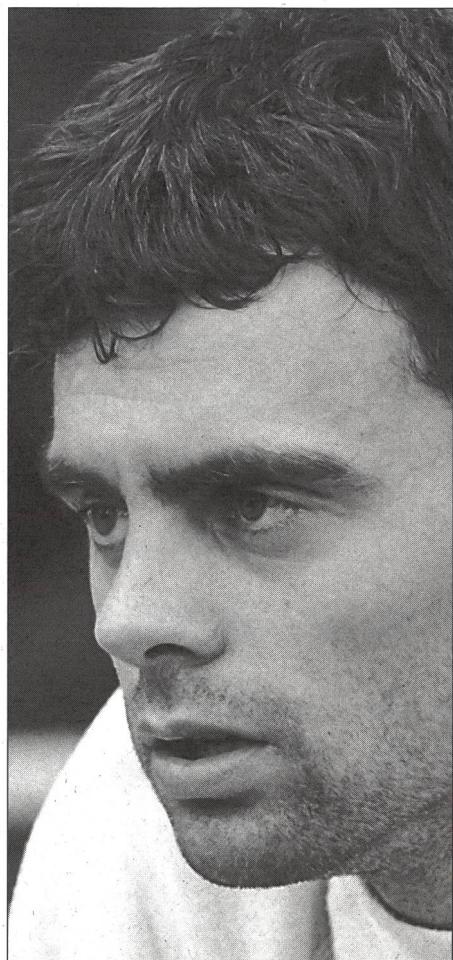
**Macolin:** Come giudichi le prestazioni accordate allo sport d'élite?

**M. Rusterholz:** Dell'ampia e approfondita formazione data agli adolescenti tramite G+S, ne trae profitto l'élite. Gli allenatori, gli istruttori, beneficiano di una eccellente formazione nei corsi di monitori.

**Macolin:** L'immagine dello sport d'alta prestazione è spesso offuscata dai problemi del Doping e della violenza. G+S può esercitare un influsso in questi campi?

**M. Rusterholz:** Per quanto mi concerne, G+S non mi ha dato molto a questo proposito. Penso che ci sia la possibilità d'intraprendere qualcosa a livello d'informazione e di sensibilizzazione tramite l'allenatore, non soltanto nel campo del Doping, ma ugualmente per quanto concerne la tematica della violenza nello sport. G+S dovrebbe mostrarsi aperto allo sport d'alto livello, esercitare un influsso positivo e criticare gli abusi.

Thank You, Mathias, and Good Luck! ■



3° agli Europei '94.

(foto Keystone)

## Matthias Rusterholz

### La scheda:

Data di nascita: 16 agosto 1971

Luogo: Herisau

Altezza: 184 cm

Peso: 70 kg

### Migliore prestazione:

400 m, 44"99

(1996 a Losanna)

### Principali risultati:

Mondiali 1995  
(11°; eliminato in semifinale)

Europei 1994 (3°)

Triplone campione nazionale del «quarter mile», è esploso in ambito internazionale due anni fa conquistando un inatteso terzo posto ai campionati continentali di Helsinki. Lo scorso anno a Göteborg è arrivato sino allo stadio di semifinale.