

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale dello sport di Macolin
<b>Band:</b>	53 (1996)
<b>Heft:</b>	6
<b>Artikel:</b>	Primo corso d'esperti G+S d'equitazione : un attrezzo sportivo chiamato cavallo
<b>Autor:</b>	Altorfer, Hans
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-999205">https://doi.org/10.5169/seals-999205</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Primo corso d'esperti G+S d'equitazione**

## Un attrezzo sportivo chiamato cavallo

di Hans Altorfer

fotografie di Daniel Käsermann

Come previsto, l'equitazione è entrata nella famiglia di Gioventù Sport (G+S). La novità, in senso assoluto, è che l'attrezzo impiegato è un animale vivente e non qualcosa costruito con un materiale qualsiasi. Ci si trova a confronto con un animale vivo, la cui indipendenza dev'essere «pilotata» in modo appropriato. Necessita di cure, di una preparazione particolare, di addestramento, di un approccio mirato fino a tramutarlo in vero e proprio attrezzo sportivo. È noto che ogni cavallo ha il proprio carattere.

Tutti gli attrezzi sportivi necessitano di una manutenzione e devono essere utilizzati nel modo appropriato. L'attrezzo sportivo senz'anima non reagisce al vento, alle mosche e ad altre fonti di disturbo; la bicicletta va dove il pedalatore decide, non importa se c'è un sacchetto di plastica svolazzante o una macchina agrico-

1

***Curare e preparare l'animale sono caratteristiche di questa disciplina sportiva.***

2

***È proprio vero...***

3

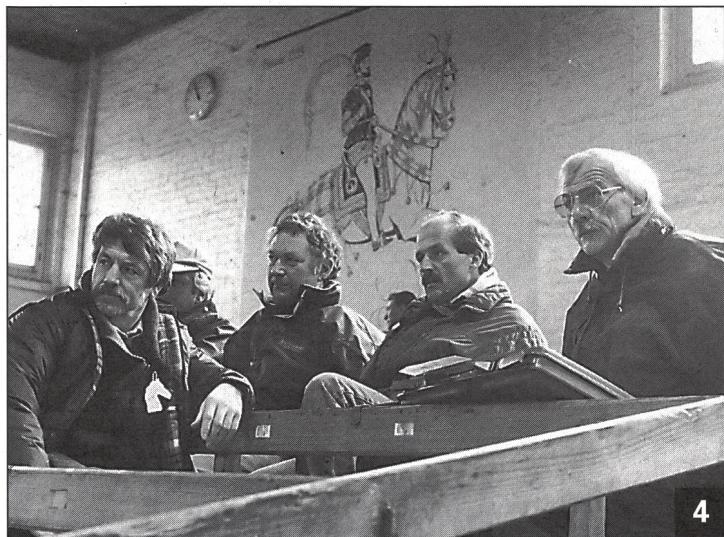
***Nel volteggio è necessaria una buona tecnica di caduta.***

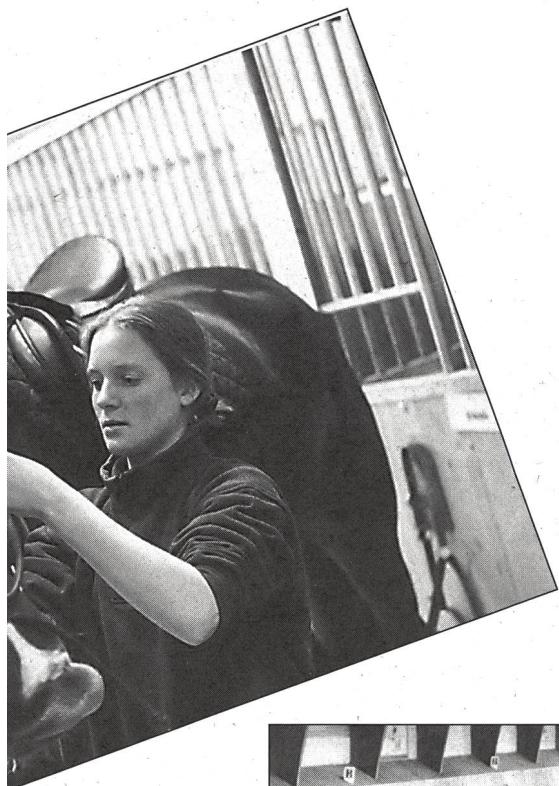
4

***Sotto i seri sguardi di sperimentati professionisti.***



1





**3**

**La prima fase d'apprendimento:  
prendere fiducia nello star seduti  
su un «attrezzo» in movimento.**

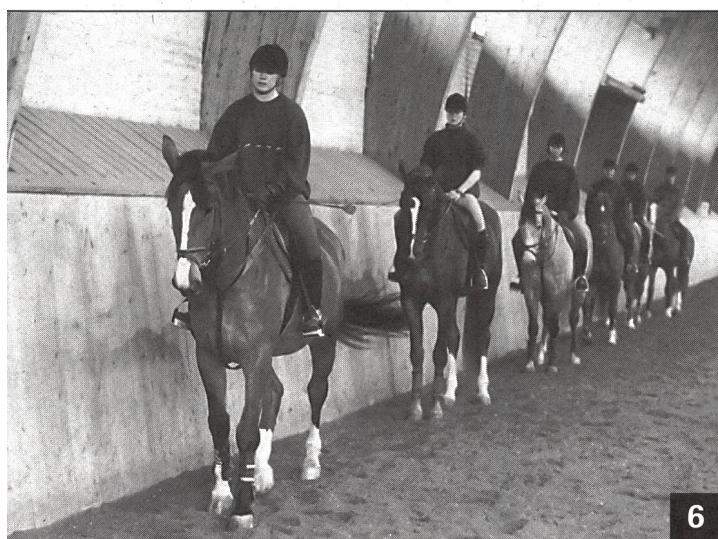
**5**

**Lavoro di base all'interno.**

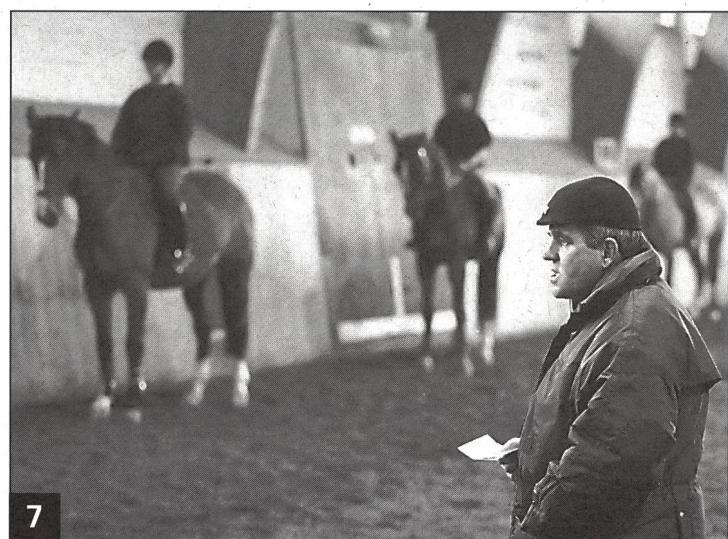
**6**

**Insegnare l'equitazione  
richiede una costante attenzione  
e osservazione.**

**7**



**6**



**7**

la rumorosa. Chi vuol fare dell'equitazione un'attività sportiva dovrebbe sapere sin dall'inizio che i cavalli hanno un proprio comportamento e che reagiscono all'ambiente.

Insegnare l'equitazione, essere monitor o monitrice in questa disciplina, è un'attività alquanto esigente. Richiede disciplina, a sé stessi e ai partecipanti. Richiede doppie nozioni: quelle umane e quelle sull'animale. Richiede una doppia attenzione: ambedue, cavallo e cavaliere, devono essere osservati. Richiede una grande esperienza, poiché ogni cavallo è diverso dall'altro, nessun essere umano è uguale e le situazioni cambiano in continuazione. E, infine, richiede un'enorme responsabilità: ambedue sono preziosi, cavallo e cavaliere, e molti incidenti avvengono solo perché qualcuno non percepisce le sue responsabilità.

Gli sport equestri richiedono molta professionalità nel rapporto con l'animale. Lo si è visto al primo corso introduttivo per esperti G+S. Gioventù + Sport dispone di un certo vantaggio nelle relazioni con giovani sportivi. Ambedue ne possono approfittare. ■