

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redattore responsabile:** Arnaldo Dell'Avo.  
**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca.  
**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

**Indirizzo della redazione:**  
 Scuola federale dello sport, 2532 Macolin  
 tel. 032 27 61 11  
 telefax 032 27 64 04.

**Redazione principale:**  
 c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,  
 6598 Tenero  
 tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

**Abbonamento annuale:** Fr. 29.- (Svizzera),  
 Fr. 33.- (estero).

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).  
 Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,  
 via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA,  
 Längfeldweg 135, 2501 Bienne - tel. 032 42 8 2 95 / 96  
 SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,  
 6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

**Amministrazione e servizio abbonamenti:**  
 Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite  
 l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso  
 gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

**Termine di redazione:**  
 il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
 Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi  
 autori.

**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia  
 citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione.  
 Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna  
 la responsabilità della redazione.

**Pubblicazione mensile in tre lingue**

**Commissione di redazione:**  
*Presidente:* Hans Altorfer  
*Membri:* Eveline Nyffenegger e Françoise Huguenin  
 (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca  
 (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione  
 fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

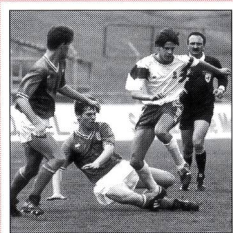
**SOMMARIO**

pagina

**Editoriale**

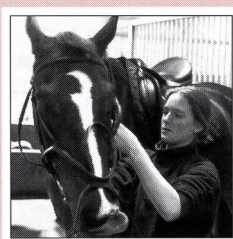
Decentralizzare?  
 Arnaldo Dell'Avo 1

**Teoria e pratica**



Così parla il corpo  
 Maria Keiser 2  
 Intercrosse  
 Rolf C. Jakob 6  
 Esigere anziché viziare  
 Hansruedi Hasler 10  
 L'aggressività nella pallacanestro  
 Célestin Mrazek 14

**Reporter**



Un attrezzo sportivo chiamato cavallo  
 Hans Altorfer 12

**Scienza**

Diete per bambini, adolescenti e adulti  
 che svolgono attività sportiva  
 Paola Meniconi 17

**Osservatorio**

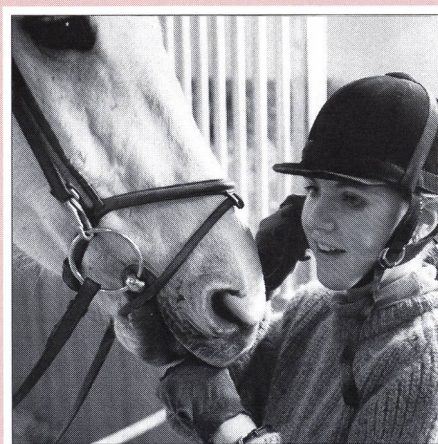
I bambini e lo sport  
 FEPSAC 20  
 Emozioni  
 Aldo Sartori 22

**Impianti**

Pollice verde e campi sportivi 23

**Documentazione**

Letture  
 Nicola Bignasca 24



**In copertina:** Quando l'attrezzo sportivo è un animale vivo e con il suo carattere. L'equitazione è entrata nella famiglia di Gioventù+Sport. Ne parliamo nella rubrica Reporter nelle pagine centrali.