

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 53 (1996)

Heft: 2

Artikel: Ieri il cancro, oggi campione svizzero

Autor: Liguori, Vincenzo

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-999182>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ieri il cancro, oggi campione svizzero

di Vincenzo Liguori

Inseguiva questo sogno da vent'anni, e finalmente il 1995 gli ha regalato lo scudetto con la pallanuoto Lugano. Ma la vittoria più bella Marco Gallina l'ha conquistata sconfiggendo il cancro. Vi raccontiamo brevemente la sua storia perché altri possano trarre forza e speranza nella lotta contro un male che un tempo si definiva incurabile.

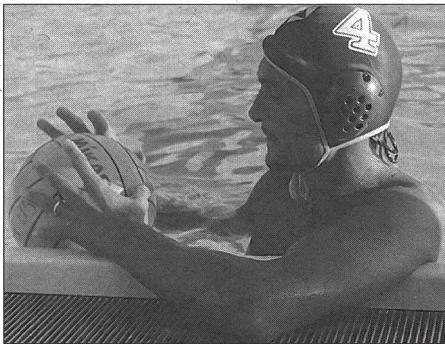
Sport che passione

Originario di Bissone, diploma di assistente di farmacia ed un lavoro di delegato medico, Marco ha nel sangue la passione per lo sport. Nel 1974 ha solo 14 anni quando entra nella squadra di pallanuoto di Bissone che si è appena costituita. Gioca anche a calcio con il Melano, a basket con il Massagno e pratica il nuoto pinnato ottenendo qualche buon piazzamento a Losanna. La pallanuoto rimane comunque il suo sport preferito. Vuole a tutti i costi vincere un titolo svizzero e ci va molto vicino, quando nel 1990 il Bissone si laurea vice campione.

Il male (non) oscuro

Nel maggio 1992 Marco si accorge che qualcosa non va. Dopo gli allenamenti si sente spesso stanco, sfinito. Una tremenda stanchezza, sensazione mai provata, lo assale.

Un pomeriggio, dopo il solito allenamento in piscina, è talmente sfinito che sente il bisogno di sdraiarsi sulla tribuna. In quel momento nota nell'addome uno strano rigonfiamento. Un tremendo sospetto lo assale. Il dubbio diverrà purtroppo certezza. L'indomani, mentre per lavoro si intrattiene a colloquio con il primario chirurgo dell'ospedale di Locarno, chiede di essere visitato. L'esame clinico ed il reperto sonografico non lasciano dubbi. Un grosso tumore sta crescendo rapidamente all'interno dell'addome. Viene eseguita una TAC che conferma la presenza di una massa tumorale, a partenza dal mesenterio, che ha già invaso buona parte dell'intestino tenue. L'intervento chirurgico subito eseguito dà un verdetto ancora più agghiacciante. Il tumore è troppo esteso per essere rimosso.



L'esame istologico rivela trattarsi di un linfoma non Hodgkin.

Immaginatevi cosa si possa provare in quei momenti. Una volta si sarebbe detto: lo hanno aperto e subito richiuso perché non c'è più speranza.

Marco non si lascia tuttavia prendere dallo sconforto. Ha studiato da assistente di farmacia, da anni vive per lavoro a contatto con i medici, dunque cerca nella scienza i mezzi per sconfiggere, usando le parole di padre Turollo, il drago che si è insediato come su di un trono nel centro del suo ventre.

Chemio e trapianto di midollo

Iniziano cicli settimanali di chemioterapia. La massa tumorale inizialmente sembra resistere all'attacco dei farmaci. Da giugno a settembre nessun cambiamento sostanziale. Poi lentamente ma progressivamente il tumore inizia a ridursi di volume.

Nell'aprile 1993, quando è già passato un anno dalla diagnosi, grazie alla chemioterapia la massa è diventata più piccola del 30-40%. Ora finalmente si può operare. Nel maggio 93 Marco subisce l'asportazione di circa 80 centimetri di intestino. Il mese dopo all'ospedale di Bellinzona un'altra dura prova lo attende: auto trapianto del

midollo con la raccolta delle cellule staminali. Un periodo di isolamento assoluto in ospedale con esami e controlli continui. In agosto, quando tutti partono in vacanza, la scienza sferra l'attacco finale al tumore con la radio-terapia.

Marco è ridotto ad uno straccio. Stanco, smagrito, con l'emoglobina sotto le scarpe. Mai per un solo momento, tuttavia, abbandona la speranza. La voglia di vivere è troppo forte. Gli amici fanno fatica a riconoscerlo, ma alcune persone, in particolare Luciana la sua ragazza, gli sono sempre vicini. «Anche nei momenti peggiori – racconta – non ho mai perso la speranza. Dalla mia formazione di assistente di farmacia ho tratto un'immensa carica di fiducia nella medicina. Ho cercato di non sentirmi mai malato e soprattutto non ho mai mollato. Per quanto possibile ho continuato a condurre una vita vicina il più possibile alla normalità. Tra un ciclo di chemioterapia e l'altro ho perfino continuato ad allenarmi ed a fare sport».

Dopo più di un anno di terapie combinate, finalmente una breve vacanza in Grecia. E' come ritornare a vivere, anche se al ritorno una febbre persistente sembra annunciare una ricaduta. Ancora una settimana di ricovero in ospedale per esami ed accertamenti, antibiotici in vena, e Marco è di nuovo ristabilito.

Ora può guardare nuovamente al futuro. Il primo pensiero è di ritornare in piscina per riconquistarsi un posto in squadra. Nel febbraio 94 inizia ad allenarsi regolarmente. Nell'aprile 94 un campo di allenamento a Budapest sancisce il suo ritorno a pieno titolo nei ranghi del Bissone. Poi nel novembre passa al Lugano. Un campionato sempre ai vertici, fino alla memorabile finale dello scorso luglio contro l'Horgen, vinta ai supplementari per 11 a 10, quando Marco festeggia con la squadra il suo primo agognato scudetto.

Il 1995 è un anno tutto da incorniciare, anche perché Marco si sposa con Luciana. Dopo tre anni la sua battaglia contro il cancro è vinta anche se, come tutti i soldati, bisogna restare vigili per rintuzzare eventuali nuovi attacchi del male. Cosa che ha tranquillamente fatto anche nel maggio di quest'anno, con alcune sedute di radioterapia, che non gli hanno impedito di continuare ad allenarsi ed a giocare. «Per me lo sport è vita» racconta sorridendo, ed allora auguri, Marco. ■