

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Domande e risposte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le domande

Ad alcuni partecipanti all'Arena sportiva 95 di Klosters abbiamo posto alcune domande. Eccole:

1. Descrivi brevemente la tua società/federazione dove sei impegnato volontariamente;
2. Che cosa ne guadagni;
3. Quali i problemi maggiori in questa tua attività;
4. Hai potuto approfittare di queste giornate?

3. La ristrettezza mentale di autorità, società, federazioni. La mancanza di soldi per partecipare a tornei o a escursioni, per fare insomma qualcosa di positivo per e con i giovani.

4. Ho ricevuto interessanti stimoli e consigli; cercherò di provarli e trasmetterli nella mia società.

### Simone Rubli



1. Associazione svizzera dei cavalli indigeni; oltre 800 membri; presente in varie associazioni equestre nazionali e internazionali; presidente della Federazione svizzera di sport equestri.

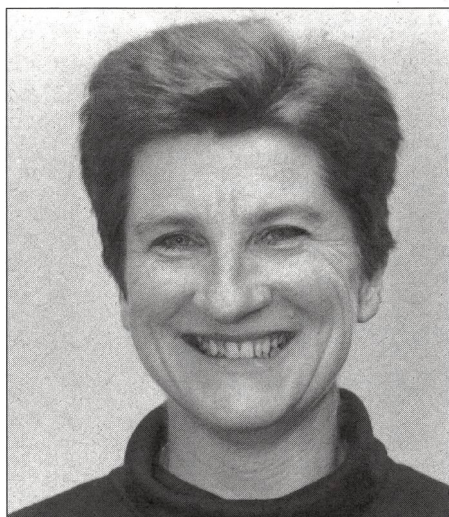
2. Movimentare, collaborare, cambiare e, possibilmente, coinvolgere altre persone. Possibilità di ampliare la rete di contatti, non sempre facili al di fuori della propria sfera. Formazione e perfezionamento, anche nei modi di comportamento. Riassumendo: gioia e divertimento!

3. Trovare qualcuno che mi succeda alla guida della nostra federazione. Coesione di interessi fra tutti quanti si occupano di sport equestri, e questo non solo a parole.

4. Stimoli, impulsi, idee, motivazioni per meglio capire la vita interna di società/federazioni; cose da elaborare, da tramutare e innestare nel giusto modo. ■

## Le risposte

### Ruth Dössegger



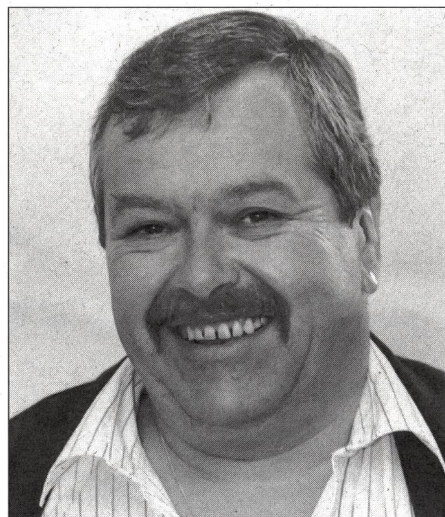
1. Sono una ginnasta da sempre e sono attiva sin dalla mia formazione quale monitrice G+S nella Società di ginnastica di Cham. Da quattro anni ne sono la presidente e posso orgogliosamente contare su oltre cento membri di tutte le categorie di età. Attualmente sono impegnata nella realizzazione di uno spettacolo ginnico-musicale. Ho assunto, in passato, anche funzioni dirigenziali in seno alla Federazione svizzera di ginnastica.

2. Non sarei mai diventata la persona che sono attualmente se non avessi affrontato le sfide del volontariato. Questo fa parte di una maturazione personale.

3. E' un problema strettamente personale. Fino a oggi non ho saputo decidere se impegnarmi sul lato tecnico o su quello dirigenziale. E' un problema difficile da risolvere.

4. Ho potuto assumere il ruolo di moderatrice, ed è stato un bel-l'impegno. «Spremere» le sensazioni dei delegati delle varie federazioni, approfittarne e saperlo trasporre.

### Robert Binggeli



1. Mi occupo del FC Entlebuch, 3. lega, e dei giovani della regione.

2. Quello di animare la gioventù ad una sensata occupazione del tempo libero, insomma, toglierli dai pericoli della strada. Questa attività mi permette di capire meglio i giovani, cosicché rimango anch'io giovane e attivamente sportivo.