

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 12

Register: Sommario 1995

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1995

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero delle pagine

Editoriale

Di difficoltà e di necessità Heinz Keller	I/1
Macolin "anche" del Ticino - I Clemente Gilardi	II/1
Macolin del Ticino - II Clemente Gilardi	III/1
Macolin del Ticino III Clemente Gilardi	IV/1
Per uno sport di qualità Nicola Bignasca	V/1
Del malvezzo di salutare Clemente Gilardi	VI/1
L'importanza dello sport per la società Ruth Dreifuss	VII/1
Dove si parla di... Libertà, educazione (e... stupidità) Clemente Gilardi	VIII/1
L'uno al servizio dell'altro Nicola Bignasca	IX/1
Campionite!? Arnaldo Dell'Avo	X/1
Emozioni Wolfgang Weiss	X/2
Popolarità altissima Arnaldo Dell'Avo	XI/1
Riscoperta! Arnaldo Dell'Avo	XII/1

Teoria e pratica

Maggior mobilità articolare per un miglior fitness Klaus Weckerle	I/2
Nuovi test di atletica leggera Rolf Weber	II/2
Musica per giochi, improvvisazioni e creazioni Fred Greder	II/4
Giocare con l'equilibrio "acrobatico" Gabi Schibler	III/9
Il filo di Arianna del nuovo manuale del monitore di tennis Marcel K. Meier	IV/6
Musica per creare atmosfera e sottofondo Fred Greder	IV/9
Una discesa sul fiume senza paura J. Götz / B. Scheidegger	IV/14
L'acquisizione delle capacità di gioco nel calcio giovanile Manfred e Johannes Uhlig	V/2

Il triathlon nell'infanzia Martin Gilomen	V/6
La diffusione dell'unihockey in Svizzera Adrian Buholzer e Stefan Denzler	V/9
La preparazione fisica nel golf Alfredo Calligaris	V/14
Individualizzazione dell'insegnamento e dell'apprendimento; un esempio: il nuoto Juerg Schübach	VI/2
Musica per la profilassi, teoria e meditazione Fred Greder	VI/6
L'arrampicata con i bambini Rüdi Meier	VII/8
La forza dei pensieri al servizio della prestazione Heinz Müller	VIII/2
Soccer in the water Vincenzo Liguori	VIII/6
Correre con la testa Hans-Ulrich Mutti	IX/6
Sport-quiz uno Vincenzo Liguori	IX/10
Un'accoppiata vincente Ulrich Wenger	X/3
Sport-quiz due Vincenzo Liguori	X/6
Io e lo sci di fondo Wolfgang Weiss	XI/2
Gioie e dolori del fondista Ulrich Wenger	XI/3
Il "perché" dell'hockey su ghiaccio Rolf Altorfer	XI/6
CO a squadre - Un'avventura in compagnia nello stadio più grande del mondo Luca Jenzer	XI/9
Sport-Quiz tre Vincenzo Liguori	XI/18
Campioni infantili? Jacqueline Itschner	XII/2
I movimenti-chiave nella tecnica dello sci Philippe Chevalier	XII/4
Cartine disegnate da ragazzi Lukas Jenzer	XII/6
Sport-Quiz quattro Vincenzo Liguori	XII/8

Scienza

L'influenza degli attrezzi sulla traumatologia da sci P. Zucco	I/6
Gli effetti sulla spalla dell'invec- chiamento e del lavoro E. Bär	I/10

Stress e attività ludico sportiva: teoria e prevenzione Boris Luban-Plozza	II/11
Acido lattico questo (s)conosciuto Vincenzo Liguori	II/13
Elisir di lungo sport Vincenzo Liguori	II/15
Etica, televisione e produzione di spettacoli sportivi Pierre Chazaud	II/19
Soggiorno e allenamento in altitudine Hans Hoppeler	III/6
CoQ10 Fred Brouns	III/14
Crampi, ovvero l'incubo degli sportivi Vincenzo Liguori	IV/17
Caro, vecchio, buon pane Vincenzo Liguori	IV/19
Caffeina e pratica sportiva Mario Corti	V/21
Vacanze e sport: istruzioni per l'uso Vincenzo Liguori	VI/18
Quando è il gomito che miagola Vincenzo Liguori	VII/15
Valore e importanza dell'esperienza del dolore nel giovane Mario Corti	VII/19
Medicina subacquea Vincenzo Liguori	VIII/14
Nuovi impulsi nella lotta al doping Matthias Kamber	IX/12
Bacio dell'atleta Vincenzo Liguori	IX/17
Sport, ovvero, come prevenire lo stress Vincenzo Liguori	X/16
Valutazione degli stati dell'umore negli atleti italiani	XI/20
Medici dello sport: né maghi né stregoni Vincenzo Liguori	XII/14
Basket, giganti con i piedi d'argilla Vincenzo Liguori	XII/16

Reporter

Combattimento nella polvere, sangue e onore Ueli Ramseier	I/12
Il rischio dei gentlemen Marcel Melcher	III/12
Giusto per piacere Daniel Käsermann	IV/12
Acrosport e tumbling Evelyne Nyffenegger	V/12
La povertà con il sorriso Arnaldo Dell'Avo	VII/11

Veicolo pubblicitario? Daniel Käsermann/Arnaldo Dell'Avo	VIII/12	Scienza e gioventù a Macolin Men Wieland	X/8	Nicola Bignasca Lecture Nicola Bignasca	XI/24
Sport con accetta e motosega Arnaldo Dell'Avo	IX/19	Un tema anche in Germania Erich Hanselmann	X/10	Nuovi video della SFISM Nicola Bignasca	XII/22
La pantera Hugo Lörtscher	X/12	Formazione maestri/e di sport SFISM	X/11		
Interdipendenza Jean-Claude Leuba	XI/12	Notizie varie	XII/10		
Uno sguardo a volo di mongolfiera Arnaldo Dell'Avo	XII/12				

CST

Rapporto annuale 1994 R. Feitknecht / B. Caprara	I/14
I diritti del bambino Lucio Bizzini	II/7
Per uno sport a misura di bambino Marcello Bernardi	III/2
Il bambino e lo sport Rolando Pancaldi	IV/2
Il contributo del canton Ticino in favore dello sport giovanile Mauro Dell'Ambrogio	V/16
Il contributo educativo dello sport nell'infanzia Fulvio Caccia	V/20
Il ruolo dell'educazione fisica nello sviluppo motorio del bambino Ivo Robbiani	VI/15
Il contributo delle società sportive allo sviluppo del bambino Fulvio Castelletti	VIII/10

Dossier

Al di là ed attraverso Michel Develay	I/17
--	------

Personaggi

Jean Studer ha ottant'anni Clemente Gilardi	I/18
--	------

Qui Macolin

Chi va e chi viene	I/19
Concorso dell'Istituto di scienza dello sport	III/22
Varie	IV/22
Stich a Macolin e Tenero	VI/9
Varie	VI/10
1994, un anno da ricordare	VI/11
Sport, attività fisica e salute M. Kamber / B. Marti	IX/2
Notizie	IX/4

Mosaico

Slittare, ma sicuro	I/22
Varie	III/23
Bilancio e prospettive dell'Aiuto sportivo svizzero	X/22
Varie	X/23

G+S

Esperienza pienamente riuscita Fulvio Castelletti	I/23
Tennis: obiettivi 1995	IV/20
La Rega offre nuove prestazioni a G+S	V/23
Nuovi capidisciplina G+S	V/23
Gioventù+Sport Ticino 1994	VIII/17
Varie	X/21
Tossicomania e G+S AA: VV.	XII/19
Gente che va, gente che viene, gente che rimane Barbara Boucherin	XII/21

Calendario

Sport nelle scuole professionali	I/24
----------------------------------	------

CFS

Invecchiare in salute Hansruedi Löffel	II/23
---	-------

Documentazione

Lecture Nicola Bignasca	II/24
Perfettamente informati Guida FSA alle corse popolari	III/24
Lecture ed immagini	IV/24
Lecture Nicola Bignasca	V/24
Lecture Nicola Bignasca	VIII/24
Lecture	X/24

Impianti

Definizione delle necessità Nicole Loichat	III/17
Indetto l' "IAKS l' Award 1995" 400 espositori di 20 paesi	III/21
14o congresso IAKS	VII/21
30 anni della IAKS da 25 partner dell'fsb Colonia	VII/22
Pollice verde e campi sportivi Guido Squarcia	VII/23
Illuminazione degli impianti sportivi upi	X/19

Osservatorio

Banane Fred Bruouns	III/15
Anche lo sport contro il razzismo e l'intolleranza Campagna della gioventù del Consiglio d'Europa	VII/2
Il calcio dell'amicizia	VIII/20
La regata delle regate Francesco Monaco	VIII/22
Le scarpe: comunque comode Rosanna Cavaglieri	IX/22
Scolarizzazione degli sportivi d'élite e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani	X/14
Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori	XI/23

Sport per tutti

Camminare è bello FAT	VI/21
Rispetta la natura	VII/24

Intervista

Sport femminile e diritto islamico: un'autonomia totale Hans Altorfer	VII/5
Triathlon,... che passione! Ivana Pedrazzoli Genasci	XI/14



Hotel-Restaurant
Kühboden

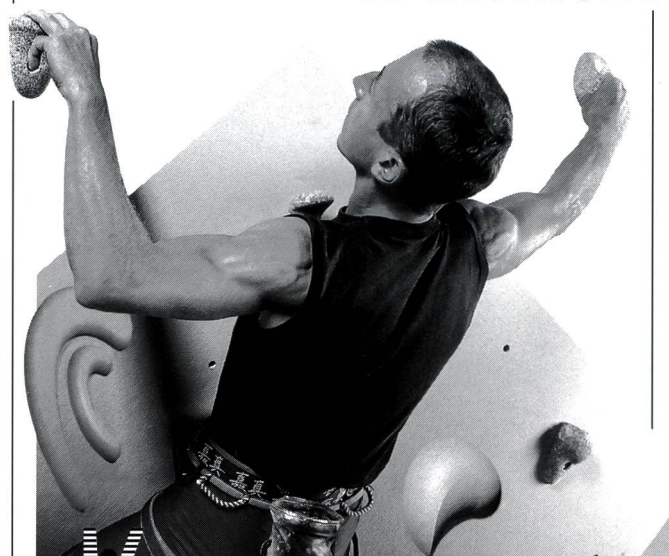
**Ristorante di montagna
con ambiente familiare
situato a 2200 m di altezza,
paradiso dello sci e delle escursioni
sull'Alpe di Fiesch
e sul ghiacciaio dell'Aletsch**

**Ideale per gruppi,
scuole e associazioni**

Per qualsiasi informazione:
Cornelia e Beat Schmid

3984 Fiesch / Kühboden
Telefono 028 71 13 77
Fax 028 71 36 22

**Saisir
le moment**



ALDER & EISENHUT AG

Nous fabriquons
pour vous:
par ex. des
murs d'escalade

Fabrique d'engins
de gymnastique et de sport
Succursale romande
1196 Gland
Tél. 022/364 79 40
Fax 022/364 79 44

Corso di animazione al Nuoto per Tutti (NpT)

Data e luogo:

20/21 gennaio 1996 a Mendrisio

Tema:

dirigo un corso di Nuoto per Tutti, come affronto questo compito?

Scopo del corso:

- apprendere a pianificare e realizzare un corso di Nuoto per Tutti
- saper utilizzare i mezzi dell'animazione nel Nuoto per Tutti
- conoscere l'offerta del Nuoto per Tutti nello sport di svago

Partecipazione:

questo corso è destinato a tutti gli interessati e costituisce una formazione di base per accedere a corsi più avanzati, come per esempio Ginnastica in Acqua o Nuoto-Fitness. Il corso permette di assimilare le basi teoriche (1/2) e di raccogliere dei suggerimenti pratici (1/2).

Iscrizioni e informazioni:

Federazione Svizzera di Nuoto (FSN)
Nuoto per Tutti, casella postale / Sportweg 10,
3097 Liebefeld / Berna,
tel. 031 971 60 16, fax 031 971 60 19

Tagliando di ordinazione

- Praticare lo snowboard, ma sicuro! Fr. 33.—
- I gladiatori del nostro tempo Fr. 45.—
- Rampichino, tecnica su ogni terreno Fr. 24.—
- Ben pensato – ben fatto Fr. 37.30
- Trilogie dell'agire – sinfonie dell'apprendimento Fr. 40.50

Cognome: _____

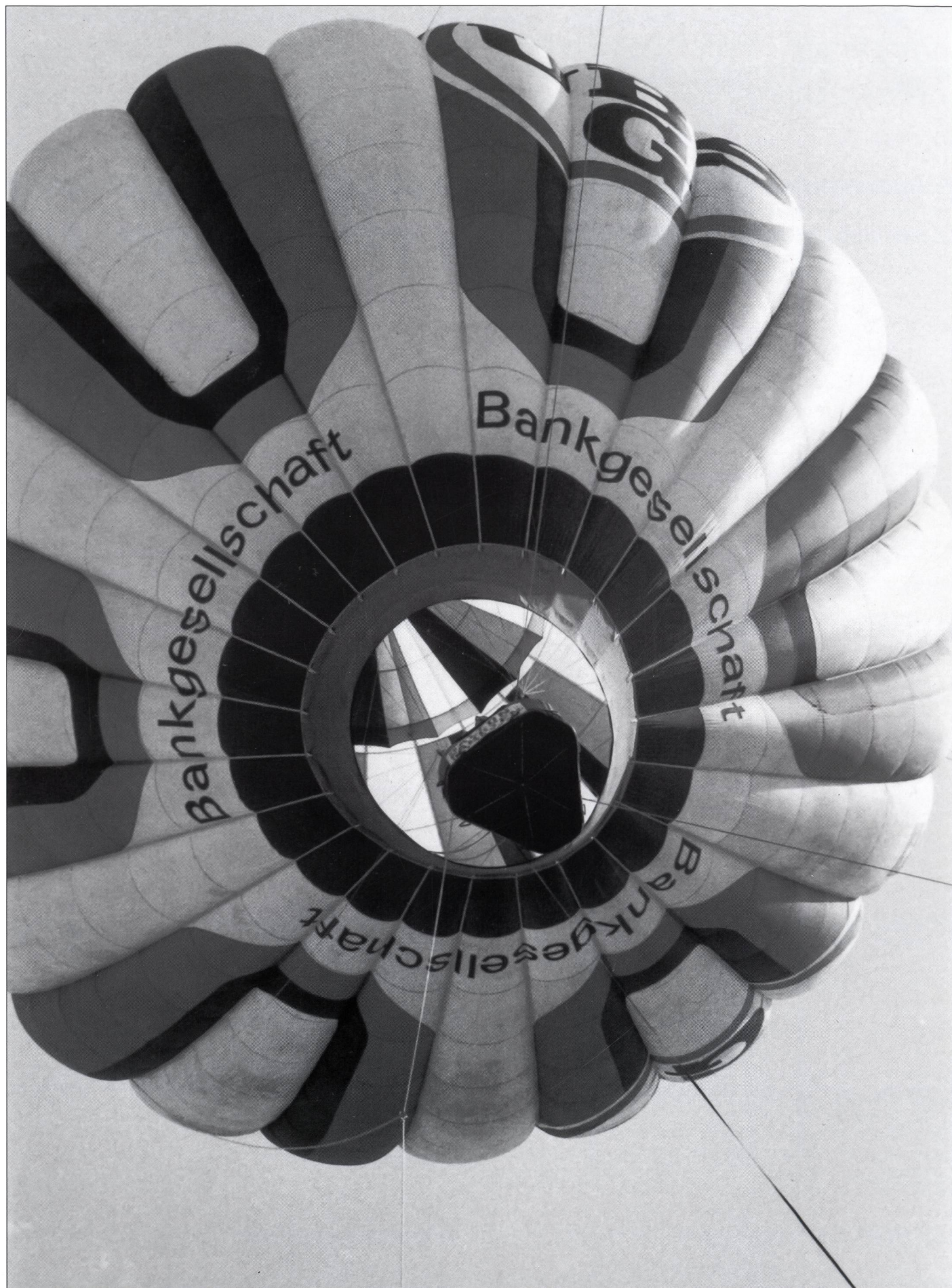
Nome: _____

Via: _____

CAP e luogo: _____

Data e firma: _____

Rispedire il tagliando al seguente indirizzo:
SFSM, Mediateca, 2532 Macolin



Il mondo in un pallone, per una volta non di calcio

(foto di Arnaldo Dell'Avo)