Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di

Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 12

Register: Sommario 1995

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sommario 199	95	II triathlon nell'infanzia Martin Gilomen	V/6	Stress e attività ludico sportiva: teoria e prevenzione Boris Luban-Plozza	II/11
Nota: cifra romana = numero dell'edizione cifra araba = numero delle pagine		La diffusione dell'unihockey in Svizzera V/9 Adrian Buholzer e Stefan Denzler		Acido lattico questo (s)conosiuto Vincenzo Liguori	
5	-	La preparazione fisica nel golf Alfredo Calligaris	V/14	Elisir di lungo sport	II/15
Editoriale				Vincenzo Liguori	
Di difficoltà e di necessità Heinz Keller	I/1	Individualizzazione dell'insegnamento e dell'apprendimento; un esempio: il nuoto Juerg Schübach	VI/2	Etica, televisione e produzione di spettacoli sportivi Pierre Chazaud	II/19
Macolin "anche" del Ticino - I Clemente Gilardi	II/1	Musica per la profilassi, teoria e meditazione	VI/6	Soggiorno e allenamento in altitudin Hans Hoppeler	e III/6
Macolin del Ticino - Il Clemente Gilardi	III/1	Fred Greder	V 1/O	CoQ10 Fred Brouns	III/14
		L'arrampicata con i bambini	VII/8	ried brouns	
Macolin del Ticino III Clemente Gilardi	IV/1	Rüdi Meier		Crampi, ovvero l'incubo degli sportiv Vincenzo Liguori	i IV/17
D	1//4	La forza dei pensieri al servizio	\ /!!! /O		
Per uno sport di qualità Nicola Bignasca	V/1	della prestazione Heinz Müller	VIII/2	Caro, vecchio, buon pane Vincenzo Liguori	IV/19
Del malvezzo di salutare Clemente Gilardi	VI/1	Soccer in the water Vincenzo Liguori	VIII/6	Caffeina e pratica sportiva Mario Corti	V/21
L'importanza dello sport per la società Ruth Dreifuss	VII/1	Correre con la testa Hans-Ulrich Mutti	IX/6	Vacanze e sport: istruzioni per l'uso Vincenzo Liguori	VI/18
Dove si parla di Libertà, educazione (e stupidità)	VIII/1	Sport-quiz uno Vincenzo Liguori	IX/10	Quando è il gomito che miagola Vincenzo Liguori	VII/15
Clemente Gilardi					
L'uno al servizio dell'altro Nicola Bignasca	IX/1	Un'accoppiata vincente Ulrich Wenger	X/3	Valore e importanza dell'esperienza del dolore nel giovane Mario Corti	VII/19
Campionite!? Arnaldo Dell'Avo	X/1	Sport-quiz due Vincenzo Liguori	X/6	Medicina subacquea Vincenzo Liguori	VIII/14
Arrialdo Dell Avo	e	lo e lo sci di fondo	XI/2	VIIICEIIZO LIGUOTI	
Emozioni Wolfang Weiss	X/2	Wolfang Weiss	X1/2	Nuovi impulsi nella lotta al doping Matthias Kamber	IX/12
		Gioie e dolori del fondista	XI/3		
Popolarità altissima Arnaldo Dell'Avo	XI/1	Ulrich Wenger II "perché" dell'hockey su ghiaccio	XI/6	Bacio dell'atleta Vincenzo Liguori	IX/17
Riscoperta! Arnaldo Dell'Avo	XII/1	Rolf Altorfer	X1/0	Sport, ovvero, come prevenire lo stress	X/16
		CO a squadre - Un'avventura in compagnia nello stadio più grande	VI/0	Vincenzo Liguori	
Teoria e pratica		del mondo Luca Jenzer	XI/9	Valutazione degli stati dell'umore negli atleti italiani	XI/20
Maggior mobilità articolare per un miglior fitness	I/2	Sport-Quiz tre Vincenzo Liguori	XI/18	Medici dello sport: né maghi né stregoni	XII/14
Klaus Weckerle		Commissi infontilia	VII/O	Vincenzo Liguori	
Nuovi test di atletica leggera Rolf Weber	11/2	Campioni infantili? Jacqueline Itschner	XII/2	Basket, giganti con i piedi d'argilla Vincenzo Liguori	XII/16
		I movimenti-chiave nella tecnica	7	Vincenzo Liguoti	
Musica per giochi, improvvisazioni e creazioni Fred Greder	II/4	dello sci Philippe Chevalier	XII/4		
Giocare con l'equilibrio "acrobatico" Gabi Schibler	III/9	Cartine disegnate da ragazzi Lukas Jenzer	XII/6	Reporter	100
Cabi Complet		Sport-Quiz quattro	XII/8	Combattimento nella polvere,	
Il filo di Arianna del nuovo manuale del monitore di tennis Marcel K. Meier	IV/6	Vincenzo Liguori	ΧijΟ	sangue e onore Ueli Ramseier	I/12
Musica per creare atmosfera e		Scienza	9	Il rischio dei gentlemen Marcel Melcher	III/12
sottofondo Fred Greder	IV/9	L'influenza degli attrezzi sulla		Giusto per piacere Daniel Käsermann	IV/12
Una discesa sul fiume senza paura J. Götz / B. Scheidegger	IV/14	traumatologia da sci P. Zucco	I/6	Acrosport e tumbling Evelyne Nyffenegger	V/12
L'acquisizione delle capacità di gioco nel calcio giovanile	V/2	Gli effetti sulla spalla dell'invec- chiamento e del lavoro	I/10	La povertà con il sorriso	VII/11
Manfred e Johannes Uhlig		E. Bär		Arnaldo Dell'Avo	

VIII/12	Scienza e gioventù a Macolin Men Wieland	X/8	Nicola Bignasca Letture Nicola Bignasca	XI/24
IX/19	Un tema anche in Germania Erich Hanselmann	X/10	Nuovi video della SFSM	XII/2:
X/12	Formazione maestri/e di sport SFSM	X/11	Nicola bigliasca .	XII/24
XI/12	Notizie varie	XII/10		
XII/12	Mosaico		impianti	
	Slittare, ma sicuro	1/22	Definizione delle necessità Nicole Loichat	III/17
	Varie	III/23	Indetto I' "IAKS I'Award 1995"	III/2
	Bilancio e prospettive dell'Aiuto		8	
I/14	sportivo svizzero	X/22	14o congresso IAKS	VII/2
11/7	Varie	X/23	dell'fsb Colonia	VII/22
III/2	G+S		Pollice verde e campi sportivi Guido Squarcia	VII/23
IV/2	Esperienza pienamente riuscita Fulvio Castelletti	1/23	Illuminazione degli impianti sportivi upi	X/19
	Tennis: obiettivi 1995	IV/20		
V/16	La Rega offre nuove prestazioni a G+	S V/23		
	Nuovi capidisciplina G+S	V/23	Osservatorio	
V/20	Gioventù+Sport Ticino 1994	VIII/17	Banane Fred Bruouns	III/1
VII/4E	Varie	X/21	Anche lo sport contro il razzismo	
VI/15	Tossicomania e G+S AA. VV.	XII/19	Campagna della gioventù del	VII/
VIII/10	Gente che va, gente che viene,		Il calcio dell'amicizia	VIII/2
	gente che rimane Barbara Boucherin	XII/21	La regata delle regate	VIII/2
	Calendario		Le scarpe: comunque comode Rosanna Cavaglieri	IX/2:
I/17	Sport nelle scuole professionali	1/24	Scolarızzazione degli sportivi d'élite e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani	X/14
I/17	Sport nelle scuole professionali	1/24	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna	
I/17	Sport nelle scuole professionali		e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Sport nelle scuole professionali	I/24 II/23	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Sport nelle scuole professionali CFS Invecchiare in salute		e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna	
I/18	Sport nelle scuole professionali CFS Invecchiare in salute		e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori	XI/2:
I/18	Sport nelle scuole professionali CFS Invecchiare in salute Hansruedi Löffel		e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori Sport per tutti	XI/2
I/18	Sport nelle scuole professionali CFS Invecchiare in salute Hansruedi Löffel Documentazione Letture Nicola Bignasca Perfettamente informati	II/23	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori Sport per tutti Camminare è bello FAT	XI/2:
I/18 I/19 III/22	CFS Invecchiare in salute Hansruedi Löffel Documentazione Letture Nicola Bignasca Perfettamente informati Guida FSA alle corse popolari	II/23 II/24 III/24	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori Sport per tutti Camminare è bello FAT	XI/2
I/18 I/19 III/22 IV/22	CFS Invecchiare in salute Hansruedi Löffel Documentazione Letture Nicola Bignasca Perfettamente informati Guida FSA alle corse popolari Letture ed immagini	II/23 II/24 III/24 IV/24	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori Sport per tutti Camminare è bello FAT	XI/2
I/18 I/19 III/22 IV/22 VI/9	CFS Invecchiare in salute Hansruedi Löffel Documentazione Letture Nicola Bignasca Perfettamente informati Guida FSA alle corse popolari	II/23 II/24 III/24	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori Sport per tutti Camminare è bello FAT Rispetta la natura Intervista Sport femminile e diritto islamico:	VI/2
I/18 I/19 III/22 IV/22 VI/9 VI/10	CFS Invecchiare in salute Hansruedi Löffel Documentazione Letture Nicola Bignasca Perfettamente informati Guida FSA alle corse popolari Letture ed immagini Letture	II/23 II/24 III/24 IV/24	e degli artisti d'alto livello Ivo Robbiani Il museo olimpico di Losanna Aldo Sartori Sport per tutti Camminare è bello FAT Rispetta la natura	VI/2- VII/2- VII/2-
	IX/19 X/12 XI/12 XII/12 I/14 II/7 III/2 IV/2 V/16 V/20 VI/15	Men Wieland IX/19 Un tema anche in Germania Erich Hanselmann X/12 Formazione maestri/e di sport SFSM Notizie varie XII/12 Mosaico Slittare, ma sicuro Varie Bilancio e prospettive dell'Aiuto sportivo svizzero Varie III/2 G+S IV/2 Esperienza pienamente riuscita Fulvio Castelletti Tennis: obiettivi 1995 V/16 La Rega offre nuove prestazioni a G+ Nuovi capidisciplina G+S V/20 Gioventù+Sport Ticino 1994 Varie VI/15 Tossicomania e G+S AA. VV. VIII/10 Gente che va, gente che viene, gente che rimane Barbara Boucherin	Men Wieland IX/19 Un tema anche in Germania Erich Hanselmann X/12 Formazione maestri/e di sport SFSM X/11 XII/12 Notizie varie XIII/10 XII/12 Mosaico Slittare, ma sicuro I/22 Varie III/23 I/14 Bilancio e prospettive dell'Aiuto sportivo svizzero X/22 II/7 Varie X/23 III/2 G+S IV/2 Esperienza pienamente riuscita Fulvio Castelletti Tennis: obiettivi 1995 IV/20 La Rega offre nuove prestazioni a G+S V/23 Nuovi capidisciplina G+S V/23 Nuovi capidisciplina G+S V/23 V/20 Gioventù+Sport Ticino 1994 VIII/17 Varie X/21 Tossicomania e G+S XII/19 AA. VV. VIII/10 Gente che va, gente che viene, gente che rimane Barbara Boucherin	Men Wieland IX/19



Ristorante di montagna con ambiente familiare situato a 2200 m di altezza. paradiso dello sci e delle escursioni sull'Alpe di Fiesch e sul ghiacciaio dell'Aletsch

Ideale per gruppi, scuole e associazioni

Per qualsiasi informazione:

Cornelia e Beat Schmid

3984 Fiesch / Kühboden Telefono 028 71 13 77 Fax 028 71 36 22

Corso di animazione al Nuoto per Tutti (NpT)

Data e luogo:

20/21 gennaio 1996 a Mendrisio

dirigo un corso di Nuoto per Tutti, come affronto questo compito?

Scopo del corso:

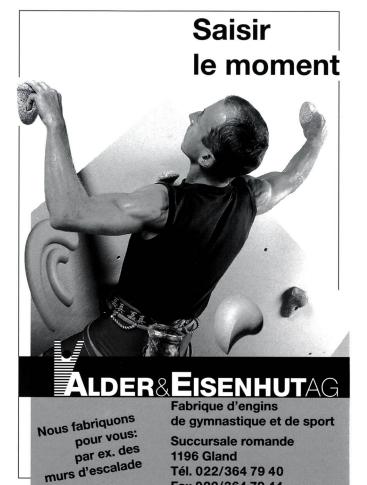
- apprendere a pianificare e realizzare un corso di Nuoto per Tutti
- saper utilizzare i mezzi dell'animazione nel Nuoto per
- conoscere l'offerta del Nuoto per Tutti nello sport di svago

Partecipazione:

questo corso è destinato a tutti gli interessati e costituisce una formazione di base per accedere a corsi più avanzati, come per esempio Ginnastica in Acqua o Nuoto-Fitness. Il corso permette di assimilare le basi teoriche (1/2) e di raccogliere dei suggerimenti pratici (1/2).

Iscrizioni e informazioni:

Federazione Svizzera di Nuoto (FSN) Nuoto per Tutti, casella postale / Sportweg 10, 3097 Liebefeld / Berna, tel. 031 971 60 16, fax 031 971 60 19



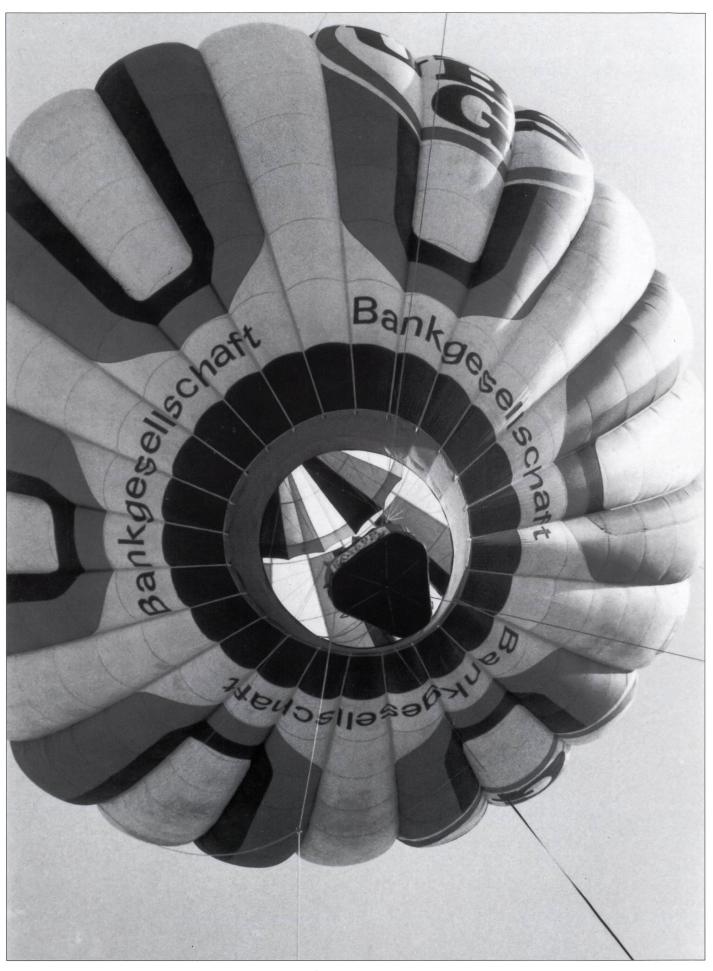
Tagliando di ordinazione

Tél. 022/364 79 40

Fax 022/364 79 44

 Praticare lo snowboard, ma sicuro! I gladiatori del nostro tempo Rampichino, tecnica su ogni terreno Ben pensato – ben fatto Trilogie dell'agire – sinfonie dell'apprendimento 	Fr. 33.— Fr. 45.— Fr. 24.— Fr. 37.30 Fr. 40.50							
Cognome:								
Nome:								
Via:								
CAP e luogo:								
Data e firma:								

Rispedire il tagliando al seguente indirizzo: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin



Il mondo in un pallone, per una volta non di calcio

(foto di Arnaldo Dell'Avo)