

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redattore responsabile:** Arnaldo Dell'Avò.  
**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca.  
**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.  
**Indirizzo della redazione:**  
 Scuola federale dello sport, 2532 Macolin  
 tel. 032 27 61 11  
 telefax 032 27 64 04.  
**Redazione principale:**  
 c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,  
 6598 Tenero  
 tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.  
**Abbonamento annuale:** Fr. 29.- (Svizzera),  
 Fr. 33.- (estero).  
**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).  
**Numeri arretrati:** Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).  
 Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.  
**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,  
 via Lugano 3, 6500 Bellinzona.  
**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA,  
 Längfeldweg 135, 2501 Bienne - tel. 032 42 8 2 95 / 96  
 SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,  
 6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.  
**Amministrazione e servizio abbonamenti:**  
 Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.  
**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite  
 l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.  
**Termine di redazione:**  
 il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
 Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.  
**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

**Pubblicazione mensile in tre lingue**

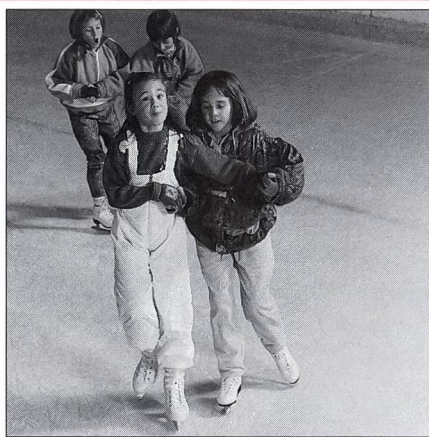
**Commissione di redazione:**  
*Presidente:* Hans Altorfer  
*Membri:* Eveline Nyffenegger e Françoise Huguénin (redazione francese), Arnaldo Dell'Avò e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

**AUMENTO ...  
 dei prezzi dell'abbonamento alla  
 rivista MACOLIN da gennaio 1996**

**Annuale:** fr. 31.90 (Svizzera) senza IVA  
 fr. 32.50 (IVA inclusa 2%)  
 fr. 38.- (estero; nessuna IVA)

**Arretrati:** fr. 3.35 (Svizzera) senza IVA  
 fr. 3.40 (IVA inclusa 2%)  
 fr. 3.90 (estero; nessuna IVA)

SOMMARIO		pagina
<b>Editoriale</b>	Riscoperta! Arnaldo Dell'Avò	1
<b>Teoria e pratica</b>	Campioni infantili? Jacqueline Itschner	2
	I movimenti-chiave nella tecnica dello sci Philippe Chevalier	4
	Cartine disegnate da ragazzi Lukas Jenzer	6
	Sport-Quiz quattro Vincenzo Liguori	8
<b>Qui Macolin</b>	Notizie varie	10
<b>Reporter</b>	Uno sguardo a volo di mongolfiera Arnaldo Dell'Avò	12
<b>Scienza</b>	Medici dello sport: né maghi né stregoni Vincenzo Liguori	14
	Basket, giganti con i piedi d'argilla Vincenzo Liguori	16
<b>G+S</b>	Tossicomania e G+S AA. VV.	19
	Gente che va, gente che viene, gente che rimane Barbara Boucherin	21
<b>Documentazione</b>	Nuovi video della SFSM Nicola Bignasca	22
	Sommario 1995	23



**In copertina:** giovanissime pattinatrici, spinte dalle mamme (o anche dal papà) verso la carriera. Ne parla in questa edizione Jacqueline Itschner, esperta in questo settore. (foto di Daniel Käsermann)