

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redattore responsabile:** Arnaldo Dell'Avo.

**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca.

**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

**Indirizzo della redazione:**

Scuola federale dello sport, 2532 Macolin  
tel. 032 27 61 11  
telefax 032 27 64 04.

**Redazione principale:**

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,  
6598 Tenero  
tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

**Abbonamento annuale:** Fr. 29.- (Svizzera),  
Fr. 33.- (estero).

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).  
Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,  
via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA,  
Längfeldweg 135, 2501 Bienne - tel. 032 42 8 2 95 / 96  
SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,  
6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

**Amministrazione e servizio abbonamenti:**  
Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite  
l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso  
gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

**Termine di redazione:**

il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi  
autori.

**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia  
citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla reda-  
zione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impe-  
gna la responsabilità della redazione.

**Publicazione mensile in tre lingue**

**Commissione di redazione:**

**Presidente:** Hans Altorfer  
**Membri:** Eveline Nyffenegger e Françoise Huguenin  
(redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bigna-  
sca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione  
fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

**AUMENTO ...  
dei prezzi dell'abbonamento alla  
rivista MACOLIN da gennaio 1996**

**Annuale:** fr. 31.90 (Svizzera) senza IVA  
fr. 32.50 (IVA inclusa 2%)  
fr. 38.- (estero; nessuna IVA)

**Arretrati:** fr. 3.35 (Svizzera) senza IVA  
fr. 3.40 (IVA inclusa 2%)  
fr. 3.90 (estero; nessuna IVA)

## SOMMARIO

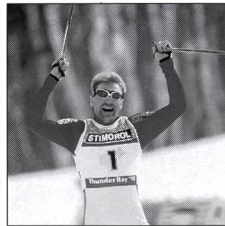
pagina

### Editoriale

Popolarità altissima  
Arnaldo Dell'Avo

1

### Teoria e pratica



Io e lo sci di fondo  
Wolfgang Weiss

2

Gioie e dolori del fondista  
Ulrich Wenger

3

I «perché» dell'hockey su ghiaccio  
Rolf Altorfer

6

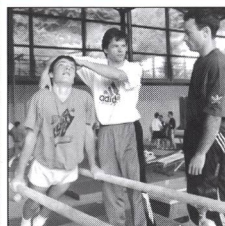
CO a squadre - Un'avventura in compagnia  
nello stadio più grande del mondo  
Luca Jenzer

9

Sport-Quiz tre  
Vincenzo Liguori

18

### Reporter



Interdipendenza  
Jean-Claude Leuba

12

### Intervista

Triathlon, ... che passione!  
Intervista di Ivana Pedrazzoli Genasci

14

### Scienza

Valutazione degli stati dell'umore  
negli atleti italiani  
AA. VV.

20

### Osservatorio

Il Museo olimpico di Losanna  
Aldo Sartori

23

### Documentazione

Lecture  
Nicola Bignasca

24



**In copertina:** allenatore e ginnasta insieme al tra-  
guardo: «Diavidof» alle parallele. («Reporter» nelle  
pagine centrali).