

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 10

Buchbesprechung: Letture

Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Letture

di Nicola Bignasca

In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese. Vi invitiamo ad inviare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 276 308).

Educazione fisica nella scuola media superiore

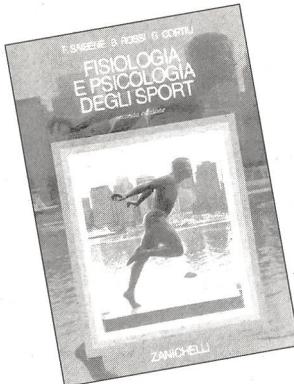


In un periodo in cui anche in Svizzera è in piena fase di elaborazione la nuova serie di manuali di educazione fisica nella scuola, è molto interessante volgere lo sguardo oltre frontiera per accertarsi in quale direzione vanno gli altri Paesi – e l'Italia in particolare – in questo ambito. Una ghiotta occasione ci è offerta dalla pubblicazione di un nuovo manuale sull'educazione fisica nella scuola media superiore italiana. Il testo parte dall'analisi critica dei programmi della scuola media superiore per arrivare a proporre percorsi didattici e metodologici incentrati sul concetto di programmazione. In questa ottica e con collegamenti fra teoria e pratica vengono affrontati aspetti fondamentali quali la verifica e la valutazione, l'osservazione, gli strumenti e l'organizzazione del lavoro in palestra. Le caratteristiche dell'apprendimento motorio sono analizzate in collegamento con gli aspetti motivazionali, le modalità di comunicazione e gli elementi che caratterizzano la professionalità del docente.

La parte propositiva comprende esemplificazioni di percorsi didattici, griglie e schede per l'osservazione e la rilevazione, modalità e strumenti per la verifica e la valutazione. Fra le prospettive viene presentata la possibilità di utilizzo del personal computer in modo mirato per le esigenze didattiche dell'educazione fisica.

Dispenza A.: Educazione fisica nella scuola media superiore, Roma, Società di Stampa Sportiva 1995. (ESSM 03.2422)

Fisiologia e psicologia degli sport



Il titolo di questa pubblicazione è assai ambizioso. Presentare insieme gli aspetti fisiologici e psicologici dei diversi sport è un progetto difficile e forse non completamente realizzabile. Secondo gli autori «ciò dipende dal fatto che, almeno nel passato, la fisiologia e la psicologia, per quanto riguarda lo sport, hanno percorso strade diverse senza tenere conto che il gesto atletico viene prima "pensato" e poi eseguito, e che è il prodotto di svariati fattori psicologici, nervosi, metabolici e meccanici

che lo determinano di volta in volta in varia misura».

Questo tentativo di superare le barriere che separano l'approccio fisiologico da quello psicologico è il pregiò principale di questa pubblicazione. I due aspetti dell'attività sportiva vengono integrati in tutti i capitoli. Il tema dell'apprendimento e dell'insegnamento dello sport viene così affrontato in modo globale e sempre in funzione della pratica delle discipline sportive che richiedono lo stesso profilo delle esigenze psicofisiche.

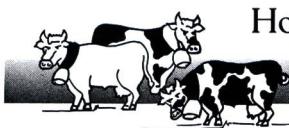
Saibene F., Rossi B., Cortili G.: Fisiologia e psicologia degli sport, Bologna, Zanichelli 1995. (ESSM 70.2858)

L'intervento psicologico e psicoterapeutico nello sport

Trattare di un qualsiasi argomento di psicologia dello sport, oggi, è facile e difficile nello stesso tempo. La facilità è ovviamente relativa alla possibilità di reperire studi, libri, esperienze dirette e istituzioni in grado di fornire prezioso materiale. Le difficoltà consistono nell'allargare produttivamente un campo d'indagine che se presenta per un verso un'incredibile ricchezza di materiale umano e strutturale per l'altro denuncia carenze d'intervento, deviazioni nelle finalità o azioni superficiali.

Questa pubblicazione affronta due aspetti basilari nell'azione psicologica e psicoterapeutica nel vasto campo dello sport: l'approccio, che non si riduce al puro contatto con l'atleta o col gruppo sportivo, ma che coinvolge ambiente, strutture e interessi vicini e lontani, e l'importante presenza del fattore psicoterapeutico nella psicologia dello sport. Malgrado la complessità della materia, la pubblicazione è accessibile anche a un pubblico di lettori che non dispongono di conoscenze specifiche nell'ambito della psicologia.

Cosmai M.: L'intervento psicologico e psicoterapeutico nello sport, Roma, Società di Stampa Sportiva 1995. (ESSM 01.1023)



Hotel-Restaurant
Kühboden

**Ristorante di montagna
con ambiente familiare
situato a 2200 m di altezza,
paradiso dello sci e delle escursioni
sull'Alpe di Fiesch
e sul ghiacciaio dell'Aletsch**

**Ideale per gruppi,
scuole e associazioni**

Per qualsiasi informazione:

Cornelia e Beat Schmid

3984 Fiesch / Kühboden
Telefono 028 71 13 77
Fax 028 71 36 22

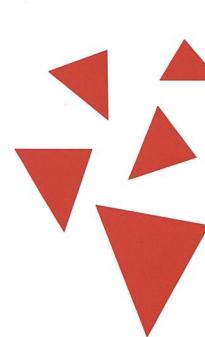
**Lo
sportivo
legge
Macolin**

**la rivista
di educazione sportiva
della Scuola federale
di Macolin**

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.



Forza Ticino

Uniti per il sostegno dello sport ticinese



**Fondazione
Aiuto Sport Svizzero**

CICLISMO
Patrik Calcagni
Ricky Rossi
Nicola Turrini

PALLANUOTO
Alessandro Trivillini

ATLETICA
Enrico Cariboni
Marta Odun

GRS
Simona Rossetti

TIRO PISTOLA
Eros De Berti

PALLAVOLO
Anne-Lyse Gobet

CANOTTAGGIO
Yvan Pin

NUOTO SINCRONIZZATO
Alessandra Kaiser

SCI
Caterina Dietschi
Natascia Leonardi

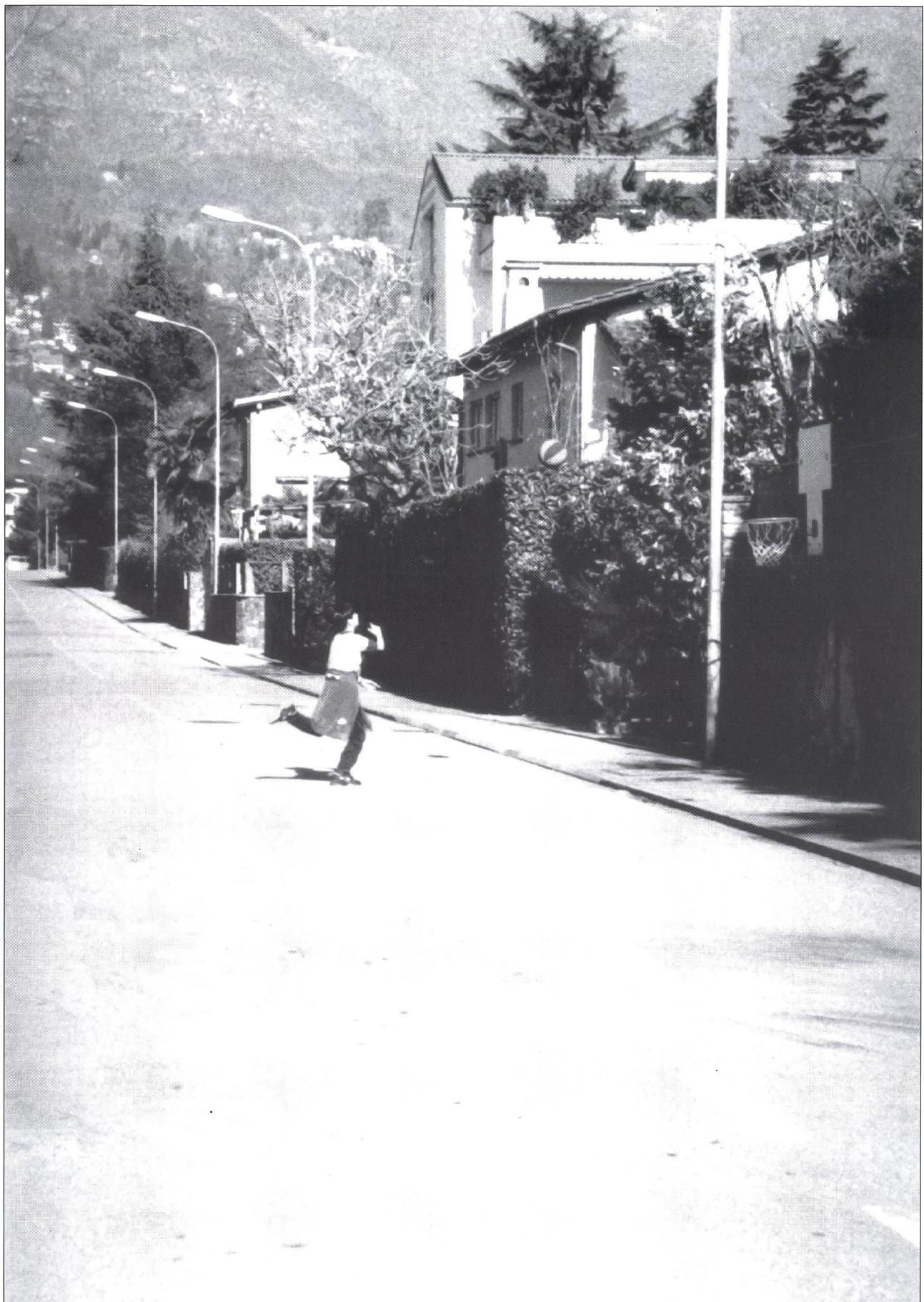
SCI NAUTICO
Cristina Muggiasca

NUOTO
Pamela Kalas
Fausto Mauri
Marco Minonne
Christian Narra
Katia Olivi
Nanette Van der Voet
Jérôme Wolfensberger

Giornale del Popolo



gaggini bizzozero sa



Ascona, 1995, via Serodine. Si gioca ancora sulla strada.

(foto A. Dell'Avio)