Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di

Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 6

Rubrik: Camminare è bello!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Camminare è bello!

La Federazione alpinistica ticinese (FAT) in collaborazione con l'Associazione ticinese per i sentieri escursionistici (ATSE), con l'intenzione di promuovere l'escursionismo alpino nel cantone e nelle aree alpine confinanti, desidera festeggiare con il motto camminare è bello gli escursionisti che avranno percorso il maggior numero di itinerari proposti nella rivista FAT "Alpinista ticinese". È il seguito naturale del concorso che proponiamo nelle scuole "Scopriamo i valori del territorio col-linare e alpino ticinese". Gli itinerari sono liberi; possono essere percorsi anche accompagnati seguendo i programmi gite delle tredici sezioni FAT o le escursioni accompagnate proposte dalla Federazione e dall'Associazione ticinese per i sentieri escursionistici nella pubblicazione dell'Ente svizzero pro sentieri. Sono indicate escursioni semplici e più impegnative, valutate con un punteggio che non dà importanza ai tempi di percorrenza ma considera l'impegno, la durata, i dislivelli e la lunghezza degli itinerari da percorrere. Ringraziamo per la collaborazione ed il sostegno morale e finanziario il Casinò di Locarno, i Dipartimenti opere sociali, del territorio, dell'istruzione e cultura, le associazioni, aziende, enti turistici e operatori economici che offrono omaggi ai partecipanti.

Regolamento

Periodo di svolgimento: 1 aprile - 30 ottobre 1995

Partecipazione: Gratuita, per singoli, gruppi e famiglie, gruppi scolastici, associazioni. Non è necessario essere membri di

una società alpinistica.

Tessere di controllo: Per confermare le escursioni e i trekking effettuati ogni partecipante è invitato ad apporre un timbro di passaggio o perforare la tessera di controllo personale o familia-re nei punti di percorso indicati. Le tessere di controllo sono pub-blicate sulla rivista della FAT "Alpinista ticinese" no. 1 di ogni anno. Possono essere richieste alle sezioni della Federazione alpinistica ticinese, all'Associazione ticinese per i sentieri escursionistici e agli Enti turistici ticinesi.

Itinerari: Sono pubblicati nella rivista della Federazione,

'Alpinista ticinese

Controlli: Timbro nelle capanne e rifugi occupate da un guardiano o in un locale pubblico designato a fondo valle alle partenze e arrivi; pinza perforatrice al passaggio in punti particolari del percorso (bocchette, alpi ecc.).

Scadenza: Le tessere di controllo sono da inviare entro il 30 novembre di ogni anno, la prima volta il 30.11.1995, alla Federazione alpinistica ticinese, Fabrizio Barudoni, 6745 Giornico. Punteggi: Sono indicati nella presentazione degli itinerari pro-

Classifica: Sono premiati gli escursionisti che raccolgono il

maggior numero di punti nelle tessere di controllo.

Premiazione: In occasione dell'annuale assemblea dei delegati

della Federazione alpinistica ticinese.

Tutti i partecipanti ricevono un attestato, i migliori classificati saranno festeggiati con la consegna di omaggi, di materiale, indumenti e attrezzatura da trekking, di buoni di soggiorno o di risalita.

Premi speciali: Al partecipante più anziano. Al partecipante più giovane. Al gruppo famigliare. Al primo gruppo scolastico. A dieci partecipanti, a sorteggio, fra tutti coloro che avranno inviato la scheda di controllo compilata anche con un solo timbro.

Responsabilità: Privata. Nessuna responsabilità assicurativa

compete alla FAT e all'ATSE.

Informazioni: Franco Dalessi, presidente FAT, Via ai Monti 12, 6600 Locarno

Partecipate, anche se avete potuto percorrere un solo itinerario!

Itinerari Locarno e valli

		Punti	
1	Cardada - Cimetta - Trosa - Monti di Lego - Mergoscia CN 1: 25000 fo 1313	3	E
2	Intragna - Remo - Rasa - Corcapolo - Intragna CN 1: 25000 fo 1312	3	E
3	Spruga - Capanna Salei - Comologno CN 1: 25000 fo 1311	3	E
4	Locarno - Monti di Ditto - Monti della Gana - Sassariente - Monti Motti CN 1: 25000 fo 1311, 1313	5	EE
5	Alpe di Neggia - Monte Gambarogno - Alpe di Cedullo - Sant'Anna - Indemini CN 1: 25000 fo 1332, 1313	3	E
6	Brissago - Capanna Al Legn - Gridone (Limidar Capanna Al Legn 5 Capanna Al Legn - Mergugno - Beredo - Alpe di Naccio - Rasa - Corcapolo <u>5</u> CN 1: 25000 fo 1332, 1312		EE
7	Spruga - Alpe Pesced - Capanna Salei Capanna Salei - Capanna Arena - Cimal-	3	
	motto <u>5</u> CN 1: 25000 fo 1311, 1291	8	E

Indirizzi utili e punti di controllo

- Cardada, Albergo Colmanicchio, tel 093 31 18 25 Cima del Trosa muretto al punto. 704 330/118 520 Mergoscia, Ristorante della Posta, tel 093 67 15 09
- Intragna, Ristorante Campanile, tel 093 81 12 22 Rasa, Ristorante Ghiridone, tel 093 83 13 31
- 3 Spruga, Ristorante Onsernonese Capanna Salei, tel 093 85 20 32 Comologno, Ristorante Posta, tel 093 85 14 91
- Cima Sassariente, croce Monti Motti, Osteria Pifferini, tel 093 67 10 56
- 5 Neggia, Ristorante Ritrovo, tel 093 61 20 37 Monte Gambarogno muretto 1687 al punto 708 000/107 880 Indemini, Ristortante Indeminese, tel 093 61 12 22
- 6 Brissago, Ristorante della Posta, tel 093 65 14 27 Capanna Al Legn Rasa, Ristorante Ghiridone, tel 093 83 13 31 Corcapolo, Osteria Salmina
- Spruga, Ristorante Onsernonese Alpe Pesced, cascina 1778 al punto. 686 000/118 200 Capanna Salei, tel 093 85 20 32 Capanna Arena Alpe Sfille, muretto 1666, al punto. 680 230/123 800 Campo Valle Maggia, Ristorante Porta, tel 093 96 12 54

21 MACOLIN 6/95

	Itinerari Valle Maggia		Itinerari Valli superiori
1	Lodano-Ronchi-Solà-Canigee-Castello-Lodano 3 E CN 1: 25000 fo 1292	1	Biasca - Püsced - Sobrio - Biasca 3 E CN 1: 25 000 fo 1273
2	Bignasco - Costa Piana - Someo 5 EE CN 1: 25000 fo 1292	2	Piotta - Ritom - Capanna Cadagno - Passo dell'Uomo - Passo Lucomagno 3 E
3	Campo - Cimalmotto - Passo Quadrella - Bosco Gurin 3 E CN 1: 25000 fo 1291	3 ^	CN 1252, 1232 Olivone - Biasca Sentiero basso 3 E CN 1253, 1273
4	Broglio - Prato-Sornico - Monti di Rima - Broglio 3 E CN 1: 25000 f 1272	4	Olivone - Biasca Sentiero alto 5 EE CN 1253, 1273
5	Piano di Peccia - Alpe Froda - Lago Froda Rifugio Poncione di Braga - Piano di Peccia 5 EE	5	Biasca - Svall 1407 - Capanna Cava - Biasca 5 EE CN 1273
6	CN 1: 25000 fo 1271 Prato Sornico - Monti Rima - Alpe Brunescio - Alpe Fiorasca - Fontana 5 EE CN 1: 25000 fo 1272, 1271	6	Airolo - Madrano - Buco di Cè - Cadlimo 5 Cadlimo - Lago di dentro - Capanna Cadagno - Piotta 5 CN 1232 CN 1252
7	San Carlo (Bavona) - Pian di Crest 5 Pian di Crest - Crosa - Foroglio 5 10 EE CN 1: 25000 fo 1271	7	Giornico - Altirolo - Chironico - Capanna Sponda 5 Capanna Sponda - Doro - Gribbio -
8	San Carlo (Bavona) - Robiei - Sfundau - Capanna Cristallina 5		Chironico <u>5</u> 10 EE CN 1 : 25000 fo 1273, 1272
	Capanna Cristallina - Passo Naret - Fusio <u>5</u> 10 EE CN 1: 25000 fo 1271, 1251, 1252, 1272	8	Airolo - Capanna Cristallina 3 Capanna Cristallina - Campo la Torba - Passo Sassello - Capanna Garzonera 5 Capanna Garzonera - Ambrì - Airolo 5 13 EE
	Indirizzi utili e punti di controllo		CN 1252 CN 1251
1	Lodano, Ristorante Cramalina, tel 093 87 11 23 Canigee cascina, al punto 694 650/123 900		
2	Bignasco, Ristorante Turisti, tel 093 96 11 65 Costa Piana, antenna TV 1885, al punto 692 045/ 130 300 Someo, Ristorante Morganti, tel 093 87 11 49	1	Indirizzi utili e punti di controllo Biasca, Albergo Al Giardinetto, tel 092 72 17 71 Püsced, cascine
3	Campo Vallemaggia , Ristorante Porta, tel 093 96 12 54 Passo Quadrella 2137, al punto 679 000/127 090 Bosco Gurin Ristorante Sciovia Grossalp, tel 093 96 17 40	2	Sobrio, Ristorante Ambrogini, tel 092 74 13 18 Piotta, Ristorante Loris Gobbi, tel 094 89 11 73 Capanna Cadagno, tel 094 89 13 23 Passo Lucomagno, Ristorante Acquacalda, tel 092 70 11 57
4	Broglio, Ristorante Zoppi, tel 093 99 11 13 Prato Sornico, Garni Lavizzara, tel 093 99 14 98 Monti di Rima, fontana 970, al punto 137 880 /693 780		Olivone, Albergo Olivone Posta, tel 092 70 13 66 Acquarossa, Ristorante Stazione, tel 092 78 11 23 Biasca, Albergo Nazionale, tel 092 72 13 31
5	Piano di Peccia Grotto al Cort, tel 093 99 11 85 Alpe Froda 1745, al punto 688 250/145 020 Rifugio Poncione di Braga, al punto 687 150/ 142 560	4	Nara, Ristorante La Pernice, tel 092 78 14 25 Svall 1407 al pto. 720 060/137 200
6	Prato Sornico, Ristorante Garni Lavizzara, tel 093 99 14 98	6	Capanna Cava. tel 092 76 14 44 Airolo Albergo Forni, tel 094 88 12 97
	Alpe Fiorasca, cascina 2086 al punto 689 600/137 140 Fontana, Grotto Baloi, tel 093 96 13 87	5	Capanna Cadlimo, tel 094 88 18 33 Capanna Cadagno, tel 094 89 13 23
7	San Carlo, Ristorante Caffè Basodino, tel 093 99 11 92 Rifugio Pian di Crest, tel 093 99 14 14 Laghi Crosa, Capanna, al punto 680 900/ 136 380	7 7	Giornico, Ristorante Giornico, tel 092 74 22 15 Capanna Alpe Sponda, tel 092 74 23 52 Gribbio, Ristorante Ul Ciurlin, tel 077 86 78 89
8	Robiei partenza teleferica, tel 093 99 11 76 Capanna Cristallina, tel 094 88 23 30 Fusio, Hotel Ristorante Pineta, tel 093 99 16 16	8, 4	Capanna Cristallina, tel 094 88 23 30 Passo Sassello, muretto al pto. 149 320/691 950 Capanna Garzonera, tel 094 89 11 77

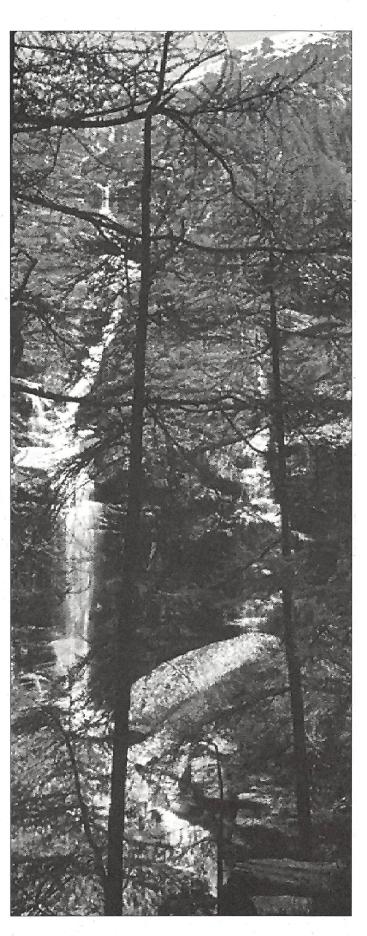
22 MACOLIN 6/95

Itinerari Sottoceneri

	temorari Cottoconori					
		Punti				
1	Tesserete - Bigorio - Condra - Gola di Lago Picchetto - Campestro - Tesserete CN 1: 25000 fo 1333	3	E			
2	Sentiero delle meraviglie Novaggio - Aranno - Novaggio CN 1: 25000 fo 1353	3	E			
3	Sonvico - Cimadera - Capanna Pairolo - Foiorin Denti della Vecchia - Passo e Alpe Piancabella - Cimadera CN 1: 25000 fo 1333-1334		E			
4	Capolago - Bellavista (trenino) - Stazione terminale (a piedi) - Alpe Nadig - Roncapiano - Alpe Muggiasca - Bellavista CN 1: 25000 fo 1353, 1373	3	EE			
5	Capolago - Generoso (trenino) - Bellavista (discesa) - Alpe di Melano - Rovio - Melano CN 1: 25000 fo 1353, 1373	5	E			
6	Riva S.Vitale - Monte S.Giorgio - Alpe Brusino Riva S.Vitale CN 1: 25000 fo 1373, 1353	5	E			
7	Rivera - Tamaro - Monte Lema - Miglieglia	5	E			
	Indirizzi utili e punti di controllo					
1	Tesserete, Ristorante Stazione, tel 091 91 15 (Gola di Lago, Grotto Luera, tel 091 91 23 14)2				
2	Novaggio, Ristorante della Posta, tel 091 71 13 Aranno, Ristorante del Tiglio, tel 091 77 11 71	49				
3	Capanna Pairolo, tel 091 97 11 56 Alpe Piancabella, cascine al pto. 726 400/102 8 Sonvico, Ristorante Ticinese tel 091 91 26 43	00				
4	Generoso, Bellavista Stazione, tel 091 68 76 60 Alpe Muggiasca al pto. 772 780/85 530					
5	Generoso, Stazione terminale Ristorante Vetta tel 091 68 77 22 Alpe di Melano al pto. 721 200/86 700 Melano, Ristorante Sport, tel 091 48 26 49	,				
6	Riva San Vitale, Osteria San Giorgio, tel 091 48 11 80 Monte San Giorgio, muretto al pto. 717 340/86 000 Alpe di Brusino, muretto al pto. 716 900/86 620					
7	Tamaro, Capanna Tamaro, tel 091 77 11 80 Monte Lema, Seggiovia, tel 091 57 13 53 Miglieglia, Ristorante Negresco, tel 091 77 11 8	30				

E Percorso escursionistico facile Sempre su sentieri segnati o ben tracciati ma che richiede un certo allenamento per la lunghezza del percorso e per i dislivelli da superare.

EE *Percorso per escursionisti esperti* Impegnativo, che richiede un buon allenamento, esperienza nel sapersi orientare su sentieri poco tracciati, sicurezza nel superare tratti esposti.



MACOLIN 6/95

23

1

3

2

Itinerari trekking

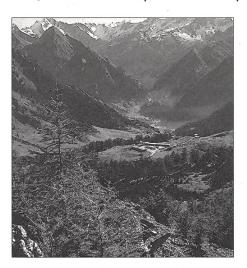
		Punti	
	Trekking del 700°		
1	Mesocco - Landarenca	5	E
2	Landarenca - Capanna Cava	5	EE
3	Capanna Cava - Biasca	3	E
4	Biasca - Capanna Efra	5	EE
5	Capanna Efra - Sonogno	3	E
6	Sonogno - Prato Sornico	5	E
7	Prato Sornico - Fontana	5	EE
8	Fontana - Pian di Crest	3	EE
9	Pian di Crest - Formazza	5	EE
	Abbuono per il trekking completo	18	
	Prospetto illustrativo ETT/FAT		
	Info Franco Dalessi, Via ai Monti 12, 6600 Locar	no	
	Trekking alta Val di Blenio		
1	Olivone - Capanna Dötra	3	E
2	Capanna Dötra - Capanna Bovarina	5	EE
3	Capanna Bovarina - Capanna Scaletta	5	EE
4	Capanna Scaletta - Olivone	5	EE
	Abbuono per il trekking completo	8	
	Info Ente turistico di Blenio, 6716 Acquarossa		
	Trekking attorno al Basodino		
1	S. Carlo (Bavona) - Capanna Maria Luisa	5	E
2	Capanna M. Luisa - Lago Nero (I) - Tamierpass -		
	Capanna Pian di Crest	5	EE
3	Pian di Crest - Laghi Crosa - Foroglio	5	EE
	Variante discesa S. Carlo	3	
	Info Franco Dalessi, Via ai Monti 12, 6600 Locar	no	

E Percorso escursionistico facile

Sempre su sentieri segnati o ben tracciati ma che richiede un certo allenamento per la lunghezza del percorso e per i dislivelli da superare.

EE Percorso per escursionisti esperti

Impegnativo, che richiede un buon allenamento, esperienza nel sapersi orientare su sentieri poco tracciati, sicurezza nel superare tratti esposti.





Indirizzi utili e punti di controllo

Trekking del 700°

Mesocco, Ristorante Beer, tel 092 92 12 82
Passo Trescolmen, muretto al pto. 734 150/140 220
Selma Ristorante Auriglia, tel 092 84 12 06
Stazione funivia Landarenca, tel. 092 84 12 69
Bocchetta Pianca Geneura, muretto 2366

Bocchetta Pianca Geneura, muretto 2366 al pto. 725 480/132 400 Alpe Örz, cascine patriziato al pto. 724 680/133 100 Capanna Cava, tel 092 76 14 44

Forcarella di Lago, muretto al pto. 722 100/134 800 Biasca, Albergo Giardinetto, tel 092 72 17 71

4 Passo del Gagnone, segnavia Capanna Efra, tel 093 67 28 87

5 Sonogno, Osteria la Pista, tel 093 90 11 48

Bocchetta di Redorta, muretto Prato Sornico, Ristorante Garni Lavizzara, tel 093 99 14 98

Bocchetta di Brunescio, muretto
 Alpe Fiorasca, cascina 2086 al pto. 689 600/137 140
 Fontana, Grotto Baloi, tel 093 96 13 97

8 San Carlo (Bavona) Caffè Basodino, tel 093 99 11 92 Rifugio Pian di Crest, tel 093 99 14 14

9 Tamierpass, muretto 2772 al pto. 679 090/139 240 Formazza Fraz. Canza Ristorante Edelweiss, tel 095 63 033

Trekking alta Val di Blenio

Capanna Dötra, tel 092 70 11 29

Capanna Bovarina, tel 092 70 16 97

3 Capanna Scaletta, tel 092 70 26 28

Olivone, Albergo Olivone e Posta, tel 092 70 13 66

Trekking attorno al Basodino

San Carlo, Ristorante Caffé Basodino, tel 093 99 13 97 Bocchetta di Vallemaggia, muretto al pto. 678 600/143 650

Capanna Maria Luisa, tel 095 63 086 Tamierpass, muretto al pto. 679 090/139 240 Rifugio Pian di Crest, tel 093 99 14 14

3 Laghi Crosa, Capanna al pto. 680 900/136 300 Foroglio, Ristorante La Froda, tel 093 96 11 81





Ristorante di montagna con ambiente familiare situato a 2200 m di altezza, paradiso dello sci e delle escursioni sull'Alpe di Fiesch e sul ghiacciaio dell'Aletsch

Ideale per gruppi, scuole e associazioni

Per qualsiasi informazione:

Cornelia e Beat Schmid

3984 Fiesch / Kühboden Telefono 028 71 13 77 Fax 028 713622





Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ... 65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.





Fold Ticho

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.



Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale. L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone. Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.

La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

Fondazione Aiuto Sport Svizzero

LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.



Laura Beffa

CANOTTAGGIO

Ivan Pin

ATLETICA

Massimo Balestra Isabella Moretti Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

GOLF SU PISTA

Jean-Louis Cazzato

TIRO PRATICO

Miro Mazzucchelli

NUOTO

Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra Katia Olivi Nanette Van der Voet

PALLAVOLO

Anne-Lyse Gobet

SCI NAUTICO

Cristina Muggiasca

SCI NORDICO

Natascia Leonardi











oram. Cadro



laRegione

CORRIERE DEL TICINO



Giornale del Popolo

