

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Letture ed immagini

**Autor:** Bignasca, Nicola

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

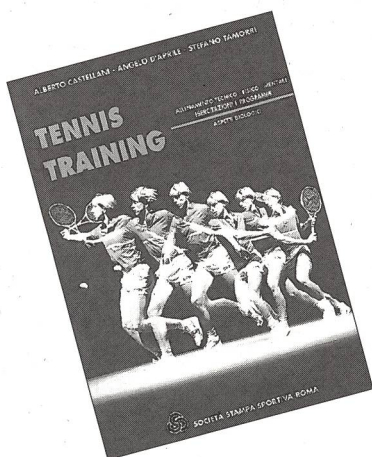
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Lettere ed immagini

di Nicola Bignasca

**In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri e alle videocassette editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese. Vi invitiamo ad inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin.**

### Tennis training



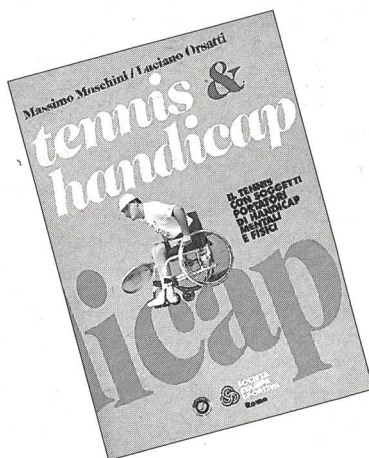
Il tennis ha vissuto in questi ultimi anni uno sviluppo sia quantitativo che qualitativo notevole. L'aumento considerevole del numero di praticanti e di tornei ad ogni livello hanno favorito la crescita del tasso tecnico. In queste condizioni è più che comprensibile che anche le metodologie di apprendimento e di allenamento nel tennis siano evolute. L'intento di «Tennis training» è proprio quello di presentare un quadro completo di tutte le innovazioni introdotte nel tennis.

Gli autori hanno suddiviso questa complessa materia in cinque parti principali: studio fisiologico del tennista, preparazione fisica, preparazione tecnica, psicotennis ed aspetti biologici. La sezione più interessante – ed anche quella alla quale viene dedicato più spazio – è sicuramente quella che affronta il tema dell'apprendimento dei gesti tecnici princi-

pali del tennis. Per ogni colpo (p.es. diritto/rovescio) gli autori propongono delle forme di esercitazione suddivise in base alle capacità motorie che si prefissano di sviluppare. Il pregio di questo manuale destinato prevalentemente agli allenatori ed agli istruttori è sicuramente quello di affrontare la materia nella sua globalità e di tener conto di tutte componenti (fisiche, mentali, tecniche, emozionali, sociali) che nel tennis possono giocare un ruolo importante.

*Castellani A., D'Aprile A., Tamorri S.: Tennis training, Roma, Società di Stampa Sportiva, 1992 (ESSM 71.2118)*

### Tennis e handicap



Se fino ad alcuni decenni orsono lo sport era considerato un'attività destinata prevalentemente alle persone normodotate, negli ultimi anni è

cresciuto l'interesse per le proposte sportive destinate agli individui portatori di handicap mentale e fisico. Vista e considerata la novità di questa materia, è con piacere che presentiamo una recente pubblicazione dedicata al gioco del tennis con soggetti portatori di handicap. Il libro riunisce le esperienze, sia pure diverse, di due insegnanti che lavorano da anni l'uno nel campo dell'handicap fisico e l'altro dell'handicap mentale. «Tennis e handicap» affronta il tema della preparazione tecnica e metodologica di un atleta disabile e pone anche l'accento sul problema dell'abbattimento delle barriere sia architettoniche che psicologiche. Infine fornisce tutte le informazioni utili a coloro che considerano il gioco del tennis come un mezzo per l'inserimento del portatore di handicap nella realtà sociale. Seppur realizzato per un pubblico italiano, «Tennis e handicap» affronta anche la realtà svizzera riprendendo un testo redatto da Roland Häberli della Federazione svizzera invalidi sportivi.

*Moschini M., Orsatti L.: Tennis & handicap, Roma, Società di Stampa Sportiva, 1995 (ESSM 70.2836)*

### Giocare a tennis è agire

Giocare a tennis non significa soltanto eseguire dei movimenti e gesti tecnici. Il gioco del tennis è un'attività globale nella quale si possono distinguere delle azioni motorie, emozionali e mentali che, a loro volta, si traducono in movimenti e risultati.

In questo video, alcuni bambini, giovani, buoni giocatori e tennisti di classe mondiale come Manuela Maleeva-Fragnière ed Emanuela Zardo presentano i punti importanti di un apprendimento del tennis basato sulla capacità d'azione: orientarsi, raccogliere ed elaborare informazioni, prendere una decisione, controllare e valutare.

*Meier M., Battanta P.: Giocare a tennis è agire, Macolin, 1995, 11 min., VHS*



## Lecture de carte en groupe? Courses d'orientation?



Aucun problème avec notre set pour groupes, comprenant 24 boussoles, boussoles de course d'orientation ou boussoles de visée. Demandez notre set d'essai, gratuitement à votre disposition!

RECTA SA, rue du Viaduc 3, 2501 Biel/Bienne  
Téléphone 032 23 36 23 / Téléfax 032 23 10 24

101/2



# Forza Ticino

## Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.  
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.  
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.  
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

**LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I  
PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.**



### GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura Beffa

### CANOTTAGGIO

Ivan Pin

### ATLETICA

Massimo Balestra Isabella Moretti  
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

### GOLF SU PISTA

Jean-Louis Cazzato

### TIRO PRATICO

Miro Mazzucchelli

### NUOTO

Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin  
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra  
Katia Olivi Nanette Van der Voet

### PALLAVOLO

Anne-Lyse Gobet

### SCI NAUTICO

Cristina Muggiasca

### SCI NORDICO

Nataschia Leonardi

Centro  
Breggia  
Balerna



Lamone Barbengo Losone Biasca Mendrisio



POST COMPUTER NCR  
© 093 32 25 65



laRegion

CORRIERE DEL TICINO

L'eco dello sport

Giornale del Popolo