

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 1

  

**Rubrik:** Calendario

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Programma dei corsi 1995**

# Sport nelle Scuole professionali

**Come ogni anno pubblichiamo il calendario dei corsi previsti per il perfezionamento dell'insegnamento sportivo nelle scuole professionali. Uno, in lingua italiana e francese, avrà luogo a Biasca. Eccone la pubblicazione integrale.**

**Corso:** sport nelle scuole professionali  
032-276 358

Corso di base / allenamento della condizione fisica e di giochi. Perfezionamento per gli insegnanti di educazione fisica delle scuole professionali.

**Animazione:**  
D. Lorenzetti; 091 23 91 78

**Interessati:**  
- insegnanti specializzati in educazione fisica con diploma federale  
- insegnanti professionali autorizzati a impartire lezioni di sport agli apprendisti.

**Luogo:**  
Biasca

**Data:**  
28.8 - 1.9.95

**Condizioni:**  
Numero dei partecipanti limitato a 30

**Durata:** 5 giorni

**Scopi:**  
- scambio d'esperienze didattiche specifiche nell'insegnamento professionale  
- apprendimento e perfezionamento professionale  
- soddisfare all'obbligo di perfezionarsi nella disciplina G+S Polisport

Programma ufficiale, informazioni e iscrizioni:  
segreteria ASEF, Neubrückstrasse 155, casella postale 124, 3000 Berna 26

**Contenuti:**  
- pallavolo  
- danza con gli apprendisti  
- parete d'arrampicata in palestra  
- allenamento della forza; muscolazione.

**Termine d'iscrizione:**  
16 giugno 1995

**Organizzazione:**  
Scuola federale dello sport di Macolin; E. Banzer, caposettore dello

**Altri corsi in tedesco e francese**

1 - 5.7.95 Le Sentier  
- hockey in palestra  
- autodifesa  
- parete d'arrampicata in palestra e natura  
- vela; surf a vela  
- rampichino

24 - 28.6.95 da Lucerna  
«Strada facendo con lo sport»  
- contenuti sportivi per una sensata occupazione del tempo libero  
- ricerca dell'importanza dello sport nelle scuole professionali

20 - 24.9.95 Bienne  
«Sport acquatici»  
- miglioramento delle tecniche individuali e delle capacità metodologiche  
- discussione sui nuovi mezzi didattici  
- scambio d'esperienze nel settore dello sport nelle scuole professionali

I corsi sono ufficialmente riconosciuti dall'UFIAML.  
Formulari e iscrizioni: vedi sopra.  
Ulteriori informazioni: Ufficio cantonale della formazione professionale, Ufficio cantonale dell'educazione fisica scolastica.

**Convegno su:**

## «CICLISMO E PREPARAZIONE ATLETICA»

Padova Fiere, domenica, 5 febbraio 1995

**Programma scientifico preliminare:**

- ◆ Ciclismo e soglia anaerobica Discussione
- ◆ L'allenamento personalizzato al cicloergometro nel ciclista: programma «CYCLOTEK» Discussione
- ◆ Alimentazione e idratazione nel ciclista Discussione

**Segreteria organizzativa:**

Organizzazione per lo studio, la promozione e lo sviluppo delle scienze sportive  
G. Bovo, 37043 Castagnaro (Verona) - ITALIA

Tel. / fax: 0442 92436

# Forza Ticino

**Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.**



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.  
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.  
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.  
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

**LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I  
PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.**



## **GINNASTICA RITMICA SPORTIVA**

Laura Beffa

## **CANOTTAGGIO**

Ivan Pin

## **ATLETICA**

Massimo Balestra Isabella Moretti  
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

## **GOLF SU PISTA**

Jean-Louis Cazzato

## **TIRO PRATICO**

Miro Mazzucchelli

## **NUOTO**

Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin  
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra  
Katia Olivi Nanette Van der Voet

## **PALLAVOLO**

Anne-Lyse Gobet

## **SCI NAUTICO**

Cristina Muggiasca

## **SCI NORDICO**

Natascia Leonardi

**Centro  
Breggia  
Balerna**



**BRIC** Centro dei fari da  
agricola ticinese  
Lamone Barbengo Losone Biasca Mendrisio



**Coop**

Centro **Panoramica** Cadro

**BSI** 1873  
Banca della Svizzera Italiana

**db**  
gaggini-bizzozero sa

**laRegion**

**CORRIERE DEL TICINO**

**L'eco dello sport**

**Giornale del Popolo**



*Magico inverno. (Foto tratta dall'album fotografico di Daniel Käsermann «Maggingen Macolin»)*