

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 1

Rubrik: Calendario

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Programma dei corsi 1995

Sport nelle Scuole professionali

Come ogni anno pubblichiamo il calendario dei corsi previsti per il perfezionamento dell'insegnamento sportivo nelle scuole professionali. Uno, in lingua italiana e francese, avrà luogo a Biasca. Eccone la pubblicazione integrale.

Corso:

Corso di base / allenamento della condizione fisica e di giochi. Perfezionamento per gli insegnanti di educazione fisica delle scuole professionali.

Interessati:

- insegnanti specializzati in educazione fisica con diploma federale
- insegnanti professionali autorizzati a impartire lezioni di sport agli apprendisti.

Condizioni:

Numero dei partecipanti limitato a 30

Scopi:

- scambio d'esperienze didattiche specifiche nell'insegnamento professionale
- apprendimento e perfezionamento professionale
- soddisfare all'obbligo di perfezionarsi nella disciplina G+S Polisport

Contenuti:

- pallavolo
- danza con gli apprendisti
- parete d'arrampicata in palestra
- allenamento della forza; muscolazione.

Termine d'iscrizione:

16 giugno 1995

Organizzazione:

Scuola federale dello sport di Macolin; E. Banzer, caposettore dello

sport nelle scuole professionali
032-276 358

Animazione:
D. Lorenzetti; 091 23 91 78

Luogo:
Biasca

Data:
28.8 -1.9.95

Durata: 5 giorni

Programma ufficiale, informazioni e iscrizioni:
segreteria ASEF, Neubrückstrasse 155, casella postale 124, 3000 Berna 26

Altri corsi in tedesco e francese

1 - 5.7.95 Le Sentier

- hockey in palestra
- autodifesa
- parete d'arrampicata in palestra e natura
- vela; surf a vela
- rampichino

24 - 28.6.95 da Lucerna

«Strada facendo con lo sport»
- contenuti sportivi per una sensata occupazione del tempo libero
- ricerca dell'importanza dello sport nelle scuole professionali

20 - 24.9.95 Biene

«Sport acquatici»
- miglioramento delle tecniche individuali e delle capacità metodologiche
- discussione sui nuovi mezzi didattici
- scambio d'esperienze nel settore dello sport nelle scuole professionali

I corsi sono ufficialmente riconosciuti dall'UFIAML.

Formulari e iscrizioni: vedi sopra.

Ulteriori informazioni: Ufficio cantonale della formazione professionale, Ufficio cantonale dell'educazione fisica scolastica.

Convegno su:

«CICLISMO E PREPARAZIONE ATLETICA»

Padova Fiere, domenica, 5 febbraio 1995

Programma scientifico preliminare:

- ◆ Ciclismo e soglia anaerobica Discussione
- ◆ L'allenamento personalizzato al cicloergometro nel ciclista: programma «CYCLOTEK» Discussione
- ◆ Alimentazione e idratazione nel ciclista Discussione

Segreteria organizzativa:

Organizzazione per lo studio, la promozione e lo sviluppo delle scienze sportive
G. Bovo, 37043 Castagnaro (Verona) - ITALIA

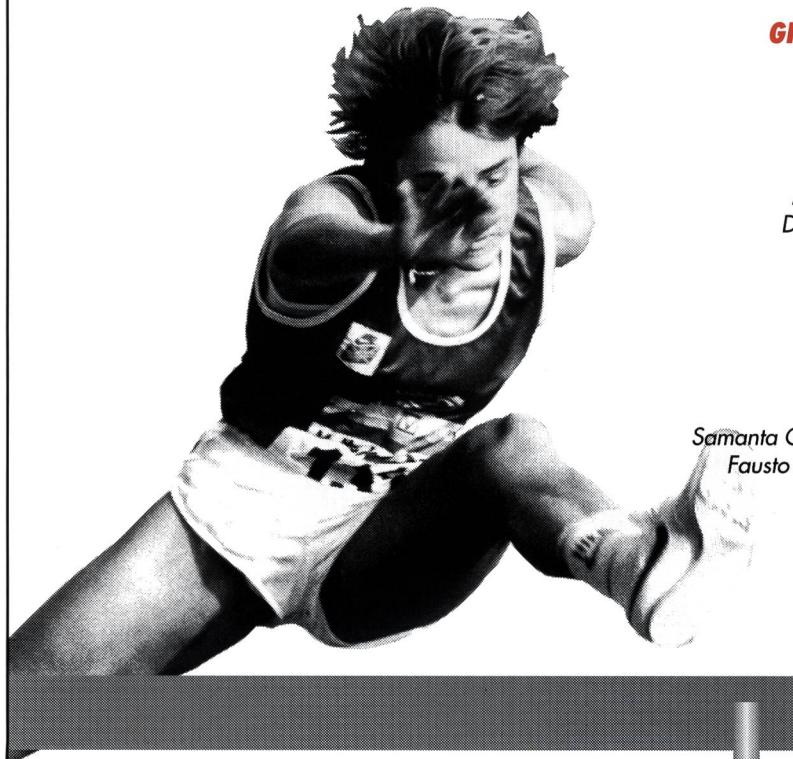
Tel. / fax: 0442 92436

Forza Ticino

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.



Fondazione Aiuto Sport Svizzero



Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.

Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

**LA FASS RINGRAZIA SENTIMENTALMENTE I
PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.**

GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura Beffa

CANOTTAGGIO

Ivan Pin

ATLETICA

Massimo Balestra Isabella Moretti
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

GOLF SU PISTA

Jean-Louis Cazzato

TIRO PRATICO

Miro Mazzucchelli

NUOTO

Samantha Cavardini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra
Katia Olivi Nanette Van der Voet

PALLAVOLO

Anne-Lyse Gobet

SCI NAUTICO

Cristina Muggiasca

SCI NORDICO

Natascha Leonardi

**Centro
Breggia
Balerna**



POST COMPUTER NCR
0 093 32 25 65

BSI 1873
Banca della Svizzera Italiana



laRegione

CORRIERE DEL TICINO

Ecco dello sport

Giornale del Popolo



Magico inverno. (Foto tratta dall'album fotografico di Daniel Käsermann «Magglingen Macolin»)